

## **Touren- und Ausbildungsprogramm 2025**

Die Sektion unternimmt Gemeinschaftstouren, die von ehrenamtlichen Organisatoren begleitet werden. Jeder Teilnehmer nimmt eigenverantwortlich, auf eigenes Risiko und eigene Kosten an den Touren teil. Das erforderliche alpine Können wird vorausgesetzt. Bei Mehrtagestouren, die einen erhöhten Anteil an Organisationskosten verursachen, wird ein Teilnehmerbeitrag von 5 Euro pro Tourentag erhoben (wird beim Organisator bezahlt, der Organisator überweist die Teilnehmergebühren an die Sektion, IBAN: DE89 7115 1020 0000 0118 66 bei der Sparkasse Altötting-Mühlendorf). Mit diesem Beitrag unterstützt du die Aus- und Weiterbildung unserer Organisatoren. Aus haftungsrechtlichen Gründen dürfen nur Alpenvereinsmitglieder an den Touren teilnehmen.

**Bitte informiert euch bei den jeweiligen Tourenorganisatoren über die einzelnen Touren und aktuelle Bedingungen.**

**„Bei Ski- oder Schneeschuhtouren ist immer die Standard-Lawinen-Notfallausrüstung, bestehend aus LVS (Lawinenverschütteten-Suchgerät), Schaufel und Sonde, Pflicht. Bei den Unternehmungen im Winter, insbesondere bei Ski- und Schneeschuhtouren, besteht auf Grund der Lawinensituation eine besondere Gefährdung! Daher muss jeder Teilnehmer genügend Erfahrung im Beurteilen der Lawinengefahr, im Umgang mit dem Verschütteten-Suchgerät und bei der Verschüttetensuche und -bergung mitbringen! Mit Ausnahme der Eingehskitouren werden gute Abfahrtstechniken und ausreichende Kondition erwartet.“**

**Um an den Fahrten der Wassersportgruppe teilnehmen zu können, ist es erforderlich, dass die Teilnehmer den entsprechenden Schwierigkeitsgrad sowohl als Bootfahrer als auch gegebenenfalls als Schwimmer beherrschen. Mit der Anmeldung zu einer Vereinsfahrt bestätigt jeder Teilnehmer automatisch seine Eignung gegenüber dem Fahrtenleiter. Sollte jemand unsicher sein, ob er diese Anforderungen erfüllt, ist es wichtig, den Fahrtenleiter vor Beginn der Fahrt ausdrücklich darauf hinzuweisen. Der Teilnehmer muss über eine der Fahrt entsprechende Ausrüstung verfügen. Bei Wildwasserfahrten ist ein geeignetes Boot mit Auftriebskörpern, Spritzdecke, sowie Halteschlaufen an Bug und Heck erforderlich. Zum Personenschutz sind Kälteschutzkleidung, Schwimmweste und WW-Helm notwendig. Um Kollegen helfen zu können ist ein Wurf sack obligatorisch, Verbandszeug ist wünschenswert. Achtet bitte darauf, dass die Ausrüstung in ordentlichem Zustand ist. Bei Wanderfahrten gelten entsprechend abgeschwächte Anforderungen. Jeder Teilnehmer ist für seine Ausrüstung selbst verantwortlich. Der Tourenorganisateur ist jedoch berechtigt, Personen ohne angemessene Ausrüstung von der Fahrt auszuschließen.**

### **Ausbildungskurse**

Wenn nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt erfolgt die Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Sektion (Tel.: 08638/ 9818640 od. E-Mail: [info@alpenverein-muehlendorf.de](mailto:info@alpenverein-muehlendorf.de)). Gemäß Vorstandsbeschluss werden diese Kurse mit 40 EUR pro Tag und pro Teilnehmer bzw. 20 EUR für Theorieabende verrechnet. Mit diesem Beitrag unterstützt du die Aus- und Weiterbildung unserer zertifizierten Trainer. Für Kurse mit Leihmaterial bzw. für Fremdsektionsmitglieder sind Aufschläge möglich.

Die Anmeldung wird bestätigt, sobald die Kursgebühr auf das Konto IBAN: **DE89 7115 1020 0000 0118 66** bei der Sparkasse Altötting-Mühlendorf eingegangen ist.

Bei Kursstornierung/Absage wegen der geforderten Mindestteilnehmerzahl wird der Betrag zurückerstattet.

## **Fahrtkosten**

Werden von den Teilnehmern getragen. Der Vorstand empfiehlt 0,50 EUR pro gefahrenem Kilometer, zuzüglich Maut, Straßen- und Parkgebühren geteilt durch die Autoinsassen. Bitte greift wann immer möglich und verfügbar, auf unseren Vereinsbus zurück. Reservierung bitte online vornehmen: <https://alpenverein-muehldorf.de/vereinsbus/>

**Aktualisierungen** der hier aufgeführten Touren findet ihr auf der Homepage der Sektion: <https://alpenverein-muehldorf.de/programm/>

# Dezember 2024

Samstag 07.12.2024

## Ausbildungskurs: LVS Kurs

### Lernziele:

- Grundlegendes Verständnis der LVS-Geräte
- Anwendung der Lawinensuchtechnik mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel
- Koordination und Kommunikation im Lawineneinsatz

### Inhalte:

- Technische Grundlagen und Umgang mit LVS-Geräten
- LVS-Suche (Verschütteten-Suche)
- Sondieren und Freilegung Verschütteter
- Bergung und Erstversorgung
- Mehrfachverschüttung im Gelände

### Mitzubringende Ausrüstung:

- Funktionierendes LVS-Gerät (3 Antennen)
- Schaufel und Sonde
- Wetterfeste Skitourenausrüstung
- Verpflegung für den Tag

### Voraussetzungen:

- Grundlegende Skitechnik

<b>Organisator/Kontakt:</b>	Anmeldung über Sektion, Organisation Simon Lenz, Markus Hiermer
<b>Anmeldung:</b>	7 Tage vor Tourstart
<b>Teilnehmerbegrenzung:</b>	max. 12 Personen
<b>Voraussichtliche Kosten:</b>	Ausbildungskosten nach Vereinssatzung. Fahrtkosten und Parkplatz
<b>Kondition:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Einfach <input type="checkbox"/> Mittel <input type="checkbox"/> Schwer
<b>Technik:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Einfach <input type="checkbox"/> Mittel <input type="checkbox"/> Schwer
<b>Höhenmeter:</b>	max. 500
<b>Treffpunkt:</b>	Kletterhalle Waldkraiburg
<b>Dauer:</b>	ca. 8 Stunden

Samstag 14.12.2024

## **Hochtour zum Saisonstart: Wilder Pfaff aus dem Skigebiet Stubaier Gletscher**

### **Beschreibung:**

Einfache Hochtour vom Skigebiet.

Wir fahren mit der Seilbahn bis ganz nach oben zum Schaufeljoch auf 3150m.

über Piste und später Gelände auf ca. 2750m. Hier Aufstieg über gutes Skitouren Gelände und den perfekt geneigten und spaltenfreien Pfaffenferner zum Pfaffenjoch. Eine längere flache Querung oben am Sulzenauserferner und dann mit Ski bis auf den Gipfel des Wilden Pfaff (der übrigens gar nicht wild ist).

Abfahrt wie Aufstieg mit Gegenanstieg zum Schaufeljoch. Je nach Schneelage dann auf der Piste soweit wie möglich ins Tal, letztes Stück wahrscheinlich aber mit der Seilbahn.

Normalerweise brauchen wir bei guter Sicht keine Gletscherausrüstung und begehen den Gletscher nach gemeinsamer Abstimmung seilfrei. Trotzdem nehmen wir alles mit.

### **Einschätzung der Schwierigkeit:** mittel

### **Ausrüstung:**

Skihochtourenausrüstung:

- LVS-Ausrüstung (LVS Gerät inkl. Batterien, Lawinsonde und -schaufel)
- Snowcard (optional)
- Erste Hilfe Set (eines pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass, Höhenmesser (optional)
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Hüftgurt
- Gletscherset: 1x Safebiner, 2x HMS- Karabiner, 4x Normalkarabiner, 2x Prusikschlinge 2m, 4m, 2x Rundschlinge 120cm, 1x Rundschlinge 30cm, idealerweise auch 1x Seilrolle mit Rücklauf Sperre (Microtraxion), 1x Seilklemme (Tibloc)
- Pickel
- Eisschraube
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfallnummer (international gültig: 112)
- Sonnenschutz (Brille, Creme, Lippenstift)

### **Organisator/Tel./E-Mail:**

Daniel Gerauer, d.gerauer@gmx.de, 0176 31857 340

### **Anmeldung:**

bis 08.12.24

### **Teilnehmerbegrenzung:**

6

### **Abfahrt:**

Ich komme aus München und würde ca. 5:30 losfahren. Treffpunkt in Raubling am Pendlerparkplatz möglich  
Parkplatz Skigebiet Stubaier Gletscher ca. 8:15 Uhr.

### **Voraussichtliche Kosten:**

Liftkarte ca. 35 EUR , Fahrtkosten

## Januar 2025

Freitag 10.01.2025

### **Freitags-Skitour, Termine 10.01./24.01./14.02./28.02.2025**

- Beschreibung:** Die Skitourenziele werden nach Schneelage, Lawinensituation und Wetter vom Organisator festgelegt. Die Touren werden im Wilden Kaiser, Chiemgauer Alpen, Berchtesgadener Alpen, Salzburger Land und Kitzbüheler Alpen durchgeführt.
- Aufstiegszeiten:** ca. 2 ½ bis 4 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 900 bis 1200 m
- Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel
- Organisator/Tel.:** Toni Bauer, 08633/508 589, bauer.anton@web.de
- Anmeldung:** Bis Montag vor dem Tourentag.
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 7 Personen
- Abfahrt:** Parkplatz Oberneukirchen, die genaue Abfahrtszeit wird vor der Tour bekannt gegeben.
- Touren- bzw. Kursgebühr:** keine

Samstag 11.01.2025

### **Kuhmesser, Tuxer Alpen (Hochfügen)**

- Beschreibung:** Von der Jausenstation Schellenberg durch Latschengürtel rasch in bestes Skigelände. Der Aufstieg zum Kuhmesser führt über steiles Gelände um die 35 Grad. Im Anstieg müssen insgesamt etwa 950 Höhenmeter überwunden werden. Danach kehren wir noch in der Jausenstation ein. Ähnlich: <https://www.hoehenrausch.de/berge/kuhmesser/skitour/>
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Ausrüstung:** komplette Skitourenausrüstung, Harscheisen sind dabei
- Organisator/Tel./E-Mail:** d.gerauer@gmx.de oder 0176 31857340 (auch Whatsapp)
- Anmeldung:** Bis 31.12.2024
- Teilnehmerbegrenzung:** 6
- Abfahrt:** Treffpunkt Rosenheim Pendlerparkplatz, ca. 7:15 Uhr
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 11.01.25

## **Wassersport: Wintertour am Inn**

### **Beschreibung:**

Kraiburg bis Mühldorf  
Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistern durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpässen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr abwechslungsreich ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen. Um diese Jahreszeit ist der Reiz der verschneiten und vereisten Ufer zu erleben. Das Paddelgefühl ist ein anderes als im Sommer.

### **Anforderungen/Schwierigkeit:** Technik: Einfach

Wildwasser-Stufe: I - II

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** 18km

**Zeitangabe:** ca. 3 h Paddelzeit

**Ausrüstung:** Wildwasser und Winterausrüstung

**Organisator/Kontakt:** Stangl Sepp, [sepp.stangl@gmx.de](mailto:sepp.stangl@gmx.de); +49 160 99311932

**Anmeldung:** bis 10.01.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** unbegrenzt

**Treffpunkt:** Treffpunkt am Ausstiegspunkt in Mühldorf:  
<https://maps.app.goo.gl/uYdeXZyTcsvYkG4H9>

**Voraussichtliche Kosten:** -

Sonntag 12.01.25

## **Skitour, Ziel entsprechend Wetter-, Schnee- und Lawinenlage**

### **Beschreibung:**

Chiemgauer Alpen und angrenzende Gebirge bis Kaisergebirge

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Spitzkehrentechnik, mittlere Schwierigkeit

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** ca. 900 hm - 1200hm

**Zeitangabe:** ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** komplette Skitourenausrüstung mit LVS Gerät  
,Sonde,Schaufel,Harscheisen

**Organisator/Kontakt:** Schraner Gerhard, 0160-4066818

**Anmeldung:** bis 09.01.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen

**Treffpunkt:** Abfahrt um 07:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 19.01.2025

### **Skitour: Gerstinger Joch 2.011 m, Kitzbüheler Alpen**

**Beschreibung:** Westseitige Skitour über gut gestufte weitgehend freie Hänge.  
**Anforderungen:** mäßig schwierige Skitour  
**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Höhenmeter:** 1.150 hm  
**Kilometer:** 6 km  
**Zeitangabe:** ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen  
**Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel  
**Organisator/Kontakt:** Georg Irgmaier (Tel. 08631/7417 bzw. 01703200954)  
**Anmeldung:** bis 15.01.2025  
**Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen  
**Treffpunkt:** Abfahrt vss. um 6.30 in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der „Apotheke am Inn“  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 19.01.25

### **Winterwanderung zur Ritzau-Alm (Gebiet Zahmer Kaiser)**

**Beschreibung:** Kufstein zur Ritzau-Alm  
**Anforderungen/Schwierigkeit:** einfache Winterwanderung  
**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Höhenmeter:** 670 Hm  
**Zeitangabe:** ca. 2 ½ Std. Aufstiegszeit  
**Ausrüstung:** entsprechend der Wetterlage, evtl. Grödel  
**Organisator/Kontakt:** Sepp Wimmer, Tel. 08638/7013 oder 0160/1524314  
**Anmeldung:** 15.01.2025  
**Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen  
**Treffpunkt:** Abfahrt um 8:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Freitag 24.01.2025

**Freitags-Skitour, Termine 10.01./24.01./14.02./28.02.2025**

- Beschreibung:** Die Skitourenziele werden nach Schneelage, Lawinensituation und Wetter vom Organisator festgelegt. Die Touren werden im Wilden Kaiser, Chiemgauer Alpen, Berchtesgadener Alpen, Salzburger Land und Kitzbüheler Alpen durchgeführt.
- Aufstiegszeiten:** ca. 2 ½ bis 4 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 900 bis 1200 m
- Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel
- Organisator/Tel.:** Toni Bauer, 08633/508 589, bauer.anton@web.de
- Anmeldung:** Bis Montag vor dem Tourentag.
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 7 Personen
- Abfahrt:** Parkplatz Oberneukirchen, die genaue Abfahrtszeit wird vor der Tour bekannt gegeben.
- Touren- bzw. Kursgebühr:** keine



## Februar 2025

Sonntag 02.02.2025

**Beschreibung:**

**Skitour: Kuhkaser 2.057 m, Kitzbüheler Alpen**

west- und nordseitige Skitour über meist freies, teilweise steiles Almgelände auf einen aussichtsreichen Gipfel

**Anforderungen:**

mittelschwere Skitour

**Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Höhenmeter:**

1.100 hm

**Kilometer:**

5,5 km

**Zeitangabe:**

ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:**

Vollständige Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, Harscheisen

**Organisator/Kontakt:**

Georg Irgmaier (Tel. 08631/7417 bzw. 01703200954)

**Anmeldung:**

bis 29.01.2025

**Teilnehmerbegrenzung:**

max. 8 Personen

**Treffpunkt:**

Abfahrt vss. um 6.30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der „Apotheke am Inn“

**Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 08.02.2025

**Skitour Mühlhörndl (Geigelstein)**

**Beschreibung:**

Ausgangspunkt Huben bei Sachrang, Forststraße unten, oben schöne Hänge und lichter Wald

**Anforderungen/Schwierigkeit:** mittel

**Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Höhenmeter:**

900 hm

**Kilometer:**

8 km

**Zeitangabe:**

ca. 4 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:**

komplette Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, ggf. Harscheisen

**Organisator/Kontakt:**

Gerhard Seidl ( +49 176 24774509 )

**Anmeldung:**

bis 31.01.2025

**Teilnehmerbegrenzung:**

unbegrenzt

**Treffpunkt:**

Abfahrtszeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben - Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 08.02.2025

## **Winterrodeln „Hexenritt“ in Söll / Hochsöll (1135 Höhenmeter)**

- Beschreibung:** Ausgangspunkt Talstation Hochsöllbahn (730m), mit der Gondel rauf (1135m) und dem Schlitten wieder runter, so schnell und so oft man möchte!
- Kondition:** Einfach Mittel Schwer
- Technik:** Einfach Mittel Schwer
- Höhenmeter:** ca. 400hm
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Personenabhängig -abhängig von Abfahrthäufigkeit, -tempo und geschwindigkeit
- Ausrüstung:** Winterkleidung mit festem, wasserdichten Schuhwerk (mit Gamaschen) und Handschuhen, Skibrille und evtl. Rückenprotektor
- Organisator/Kontakt:** Andreas Fischer / Mobil: 0175 9018664 / [big.fish.andy@gmail.com](mailto:big.fish.andy@gmail.com)
- Anmeldung:** bis 28.01.2025( bitte via/mit E-Mail-Adresse zwecks zeitnaher Bekanntgabe etwaiger, wetterbedingter Änderungen und wegen Rodelreservierung)
- Teilnehmerbegrenzung:** keine, aber ab 14 Jahren
- Treffpunkt:** Abfahrt um 07:30Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkostenanteilig, Tageskarte Gondelbahn, Leihgebühr Rodel, Kosten für die Einkehr
- Zusätzliche Info:** *letzte Abfahrt zw. 15:00 Uhr und 16:00 Uhr (je nach Pistenverhältnissen)*

Sonntag 09.02.2025

## **Skitour/ Gemeinschaftstour**

- Beschreibung:** Skitour je nach Wetter und Schneelage.  
Mögliche Gebiete: Chiemgauer Alpen, Kitzbühler Alpen, Tuxer Alpen, Berchtesgardener Alpen
- Anforderungen/Schwierigkeit:**
- Skifahrerisches Können, Konditionelle Fitness
  - Umgang mit Tourenskiausrüstung und Erfahrung in der LVS Suche vorausgesetzt!
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** max. 1400 hm
- Zeitangabe:** ca. 5 Stunden Gesamtzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Skitourenausrüstung, LVS Gerät (3 Antennen), Aluminumschaufel, Sonde, Harscheisen
- Organisator/Kontakt:** Markus Hiermer 0160/7967070
- Anmeldung:** 7 Tage vor Tourstart
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 4 Personen
- Treffpunkt:** Individuell, je nach Gebiet
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Freitag 14.02.2025

### **Freitags-Skitour, Termine 10.01./24.01./14.02./28.02.2025**

- Beschreibung:** Die Skitourenziele werden nach Schneelage, Lawinensituation und Wetter vom Organisator festgelegt.  
Die Touren werden im Wilden Kaiser, Chiemgauer Alpen, Berchtesgadener Alpen, Salzburger Land und Kitzbüheler Alpen durchgeführt.
- Aufstiegszeiten:** ca. 2 ½ bis 4 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 900 bis 1200 m
- Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel
- Organisator/Tel.:** Toni Bauer, 08633/508 589, bauer.anton@web.de
- Anmeldung:** Bis Montag vor dem Tourentag.
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 7 Personen
- Abfahrt:** Parkplatz Oberneukirchen, die genaue Abfahrtszeit wird vor der Tour bekannt gegeben.
- Touren- bzw. Kursgebühr:** keine

Samstag 15.02.25

### **Vollmond-Wanderung zum Pendling**

- Beschreibung:** Von Schneeberg über Kala-Alm zum Pendling
- Anforderungen/Schwierigkeit:** einfache Winterwanderung
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** 600 Hm
- Zeitangabe:** ca. 2 ½ Std. Aufstiegszeit
- Ausrüstung:** Grödel und evtl. Gamaschen
- Organisator/Kontakt:** Sepp Wimmer, Tel. 08638/7013 oder 0160/1524314
- Anmeldung:** bis 03.02.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 20 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 14:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 15.02.25

### **Skitour zum Hirzer, Tuxer Alpen (2725 m)**

**Beschreibung:**

Ausgangspunkt vom Gasthaus Hanneburger, Talort Wattens. Auf zunächst flachen Wegabschnitten Richtung Pofersalm zum Pofers-Hochleger. Dann zunehmend aufsteilend zum Vorgipfel in Richtung Hauptgipfel.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Insgesamt mittelschwere Tour in schönem Skigelände. Es sind ca. 1400 hm zu bewältigen, vereinzelt 30 Grad steile Hänge, Gesamtgehzeit ca. 4 Stunden.

**Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Höhenmeter:**

1400 hm

**Zeitangabe:**

ca. 4 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:**

komplette Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, ggf. Harscheisen

**Organisator/Kontakt:**

Martin Schindler, 0175/2424299

**Anmeldung:**

erforderlich

**Teilnehmerbegrenzung:**

max. 6 Personen

**Treffpunkt:**

Abfahrt um 06.00 Uhr in Oberneukirchen, Parkplatz Raiffeisenbank

**Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 15.02.25

### **Winterwanderung und Rodeln am Frillensee**

**Beschreibung:**

Familienwanderung auf dem Winterwanderweg zum Frillensee, mit Abfahrt auf der Rodelbahn zum Forsthaus Adlgaß

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Leicht, ca. 160 hm

**Ausrüstung:**

Festes, wasserdichtes Schuhwerk, der Jahreszeit entsprechende Bekleidung, Rodel/Schlitten

**Organisator/Kontakt:**

Irmgard Buchberger, sport.buchberger@mailbox.org, 017650376588

**Anmeldung:**

bis 09.02.25

**Teilnehmerbegrenzung:**

Keine

**Anfahrt:**

Treffpunkt um 09:30 Uhr am Parkplatz Adlgaß in Inzell  
47°46'27.2"N 12°47'48.0"E

**Kosten:**

Fahrtkosten

Sonntag 16.02.25

### **Skitour/Gemeinschaftstour**

- Beschreibung:** Skitour je nach Wetter und Schneelage.  
Mögliche Gebiete: Chiemgauer Alpen, Kitzbühler Alpen, Tuxer Alpen, Berchtesgardener Alpen
- Anforderungen/Schwierigkeit:**
- Skifahrerisches Können, Konditionelle Fitness
  - Umgang mit Tourensquiausrüstung und Erfahrung in der LVS Suche vorausgesetzt!
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** max. 1400 hm
- Zeitangabe:** ca. 5 Stunden Gesamtzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Skitourenausrüstung, LVS Gerät (3 Antennen), Aluminiumschaufel, Sonde, Harscheisen
- Organisator/Kontakt:** Markus Hiermer 0160/7967070
- Anmeldung:** 7 Tage vor Tourstart
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 4 Personen
- Treffpunkt:** Individuell, je nach Gebiet
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag, 22.02.2025

### **Skitour: Ellmauer Tor 2050 m (Kübelkar), Wilder Kaiser**

- Beschreibung:** Frauenskitour zur wohl bekanntesten Skitour des Kaisers führt von Süden durch das Kübelkar auf das Ellmauer Tor
- Aufstiegszeiten:** 3 Std.
- Höhenunterschied:** 900 m
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, Harscheisen!!
- Organisator/Tel./E-Mail:** Toni Bauer, 08633/508 589, bauer.anton@web.de
- Anmeldung:** Bis 16.02.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 7 Damen
- Abfahrt:** Oberneukirchen: Parkplatz, die genaue Abfahrtszeit wird vor der Tour bekannt gegeben
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Sonntag 23.02.2025

## **Wassersport: Frühjahrsklassiker**

- Beschreibung:** Überraschung. Es wird ein Fluss nach Wasser ausgewählt. z.B. Prien, Loisach, etc.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** bis WW III+
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Kilometer:** Überraschung
- Zeitangabe:** 3-4 h Paddelzeit
- Ausrüstung:** vollständige Wildwasserausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Tobias Aigner, [TobiasAigner@gmx.net](mailto:TobiasAigner@gmx.net), +49 1517 2420104
- Anmeldung:** bis 22.03.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 10 Personen
- Treffpunkt:** nach Vereinbarungen
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten für Fahrgemeinschaften

Sonntag 23.02.25

## **Schneeschuhtour, Ziel entsprechend Wetter-, Schnee- und Lawinenlage**

- Beschreibung:** Chiemgauer Alpen und angrenzende Gebirge bis Kaisergebirge
- Anforderungen/Schwierigkeit:** selbständiges Schneeschuhgehen, mittlere Schwierigkeit
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** ca.700 hm - 900hm
- Kilometer:** ohne Angabe
- Ausrüstung:** komplette Schneeschuhausrüstung + evtl. Gamaschen
- Organisator/Kontakt:** Schraner Gerhard, 0160-4066818
- Anmeldung:** bis 20.02.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max.12 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz
- Zeitangabe:** Aufstiegszeit ca. 2,5 - 3 Stunden, zzgl. Pausen

Freitag 28.02.2025

**Freitags-Skitour, Termine 10.01./24.01./14.02./28.02.2025**

**Beschreibung:**

Die Skitourenziele werden nach Schneelage, Lawinensituation und Wetter vom Organisator festgelegt.

Die Touren werden im Wilden Kaiser, Chiemgauer Alpen, Berchtesgadener Alpen, Salzburger Land und Kitzbüheler Alpen durchgeführt.

**Aufstiegszeiten:**

ca. 2 ½ bis 4 Std.

**Höhenunterschied:**

ca. 900 bis 1200 m

**Ausrüstung:**

Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel

**Organisator/Tel.:**

Toni Bauer, 08633/508 589, bauer.anton@web.de

**Anmeldung:**

Bis Montag vor dem Tourentag.

**Teilnehmerbegrenzung:**

max. 7 Personen

**Abfahrt:**

Parkplatz Oberneukirchen, die genaue Abfahrtszeit wird vor der Tour bekannt gegeben.

**Touren- bzw. Kursgebühr:** keine

## März 2025

Sonntag 02.03.2025

### **Wassersport: Frühjahrsklassiker Ziel nach Wasserständen Ilz,( oder Leitzach, Mangfall, ...)**

#### **Beschreibung:**

Ziel nach Vereinbarung und Wasserständen. Erstes Ziel ist die Ilz Die Ilz ist die Perle der Wildwasserbäche Ostbayerns. Ausreichend Wasser für eine Kajak Tour ist hier nur zur Schneeschmelze oder nach starken Regenfällen vorhanden, so dass nur an wenigen Tagen im Jahr die „Schwarze-Perle“ des Bayrischen Waldes befahren werden kann. Der Start auf der Ilz beginnt ruhig, weshalb sich die Paddler hier erst einmal aufwärmen und Paddeltechnik üben können. Nach wenigen Kilometern erreichen wir die „Dießensteiner Leiten“, eine der schwersten Stromschnellen auf der Ilz (Siehe Bild). Diese kann auch umtragen werden. Nach insgesamt 12 km Fahrstrecke, die geprägt ist von dem malerischen Landschaftsschutzgebiet Obere Ilz, wird der Ausstieg an der Schrottenbaumühle erreicht, eines der besten Wirtshäuser der Region.

Mindestpegel 68 cm Schrottenbaumühle

Bei Wassermangel wird ein alternativer Bach im ähnlichen Schwierigkeitsbereich angeboten

#### **Anforderungen/Schwierigkeit:** bis WW 3

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** 12km

**Zeitangabe:** ca. 3 h Paddelzeit

**Ausrüstung:** Vollständige Wildwasserausrüstung

**Organisator/Kontakt:** Tobias Aigner,  
[TobiasAigner@gmx.net](mailto:TobiasAigner@gmx.net), +49 1517 2420104

**Anmeldung:** 01.03

**Teilnehmerbegrenzung:** unbegrenzt

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 15.03.25

### **Schneeschuhwanderung**

**Beschreibung:** Ziel je nach Schnee-/Lawinenlage

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Kondition für Aufstieg bis 1000 hm erforderlich

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** bis 1.000 hm

**Zeitangabe:** bis 5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** Schneeschuhe und Stöcke

**Organisator/Kontakt:** Andrea Rock (0175 2476927)

**Anmeldung:** bis 12.03.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen

**Treffpunkt:** Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkgebühren



Samstag 15.- Dienstag 18.03.25

## **Skitour: Pfelderer Tal und Hinteres Passeiertal**

- Beschreibung:** Skitouren in der Texelgruppe und den südlichen Stubaier Alpen. Stützpunkt ist ein Gasthof bei Moos in Passeier
- Anforderungen:** Erfahrene Skitourengeher mit sehr guter Kondition sowie guter Technik für Aufstieg und Abfahrt auch im steileren Gelände
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** 900 hm (Tour am Anreisetag), sonst 1.300 hm bis 1.600 hm
- Kilometer:** 4 km (Tour am Anreisetag), sonst 6 bis 9 km
- Zeitangabe:** ca. 3 bis 5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Tourenziele:** Die Tourenziele werden vor Ort, nach Schnee- und Lawinensituation sowie Wetterlage gemeinsam ausgewählt, z. B.  
Gampen (2.350 m Tour am Anreisetag)  
Rötenspitze 2.873 m  
Kolbenspitze 2.868 m  
Gürtelspitz 2.858 m  
Hinterer Kitzkogel 3.059 m
- Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, Harscheisen, evtl. auch Steigeisen für Gipfelanstiege erforderlich
- Organisator/Kontakt:** Georg Irgmaier (Tel. 08631/7417 bzw. 01703200954) und Toni Bauer
- Anmeldung:** bis 12.01.2025 bei Georg Irgmaier
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 10 Personen
- Treffpunkt:** vss. Abfahrt um 5.00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der „Apotheke am Inn“
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten incl. Maut, Übernachtung mit HP und Ortstaxe, ggfs. Kosten für zu späte Quartiersabsage

Samstag 22.03.2025

## **Alpspitze 2628m über Ferrata (Wetterstein)**

### **Beschreibung:**

Anspruchsvolle Skitour mit Winterbesteigung der Alpspitzferrata (Klettersteig KS B). Nur für versierte WinterbergsteigerInnen und SkitourengeherInnen.

Schwere Skitour von Garmisch Partenkirchen. Auffahrt mit der Alpspitzbahn zum Osterfelderkopf. Kurze Querung von der Bergstation zum Einstieg des Klettersteigs. Mit Ski am Rücken und mit Steigeisen und Pickel ausgestattet geht es 600hm über den Klettersteig auf die Alpspitze. Der Steig ist grundsätzlich nicht schwer, jedoch kann das Sicherungsseil unter Schnee sein und Stellen können vereist sein. Bei schlechter Schnee- oder Lawinenlage muss evtl. auch über den Klettersteig abgestiegen werden.

Abfahrt durch Oberkar bis 40 Grad und nur bei sicheren Bedingungen bis zur Talstation des Bernadeinlifts. Hier ca. 300hm Gegenanstieg ins Skigebiet und über Pisten zurück zum Parkplatz.

### **Ähnlich hier:**

[https://www.alpin.de/sicher-am-berg/skitouren/22760/artikel\\_tourentipp\\_skitour\\_auf\\_die\\_alpspitze.html](https://www.alpin.de/sicher-am-berg/skitouren/22760/artikel_tourentipp_skitour_auf_die_alpspitze.html)

### **Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

### **Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

### **Anforderungen:**

schwere Skitour, Erfahrung im Gehen mit Steigeisen erforderlich, teilweise ausgesetzt.

### **Ausrüstung:**

komplette Skitourenausrüstung und zusätzlich Klettersteigset, Pickel oder Eisgerät, Steigeisen, Helm zwingend, Rucksack mit Skitragemöglichkeit

### **Organisator/Tel./E-Mail:**

[d.gerauer@gmx.de](mailto:d.gerauer@gmx.de) oder 0176 31857340 (auch Whatsapp)

### **Anmeldung:**

Bis 20.03.24

### **Teilnehmerbegrenzung:**

6

### **Abfahrt:**

Treffpunkt München, ca. 6:45 Uhr

### **Voraussichtliche Kosten:**

30 EUR für Lift (circa), Fahrtkosten

Samstag 22.03.2025

## **Wassersport: Frühlingspaddel am Inn**

### **Beschreibung:**

Kraiburg bis Mühldorf  
Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistern durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpassagen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr abwechslungsreich ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen. Der Reiz des Frühlings am Inn ist das Erwachen und Erblühen der Natur.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Wildwasser-Stufe: I - II

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** 18 km

**Zeitangabe:** ca. 3 h Paddelzeit

**Ausrüstung:** Schwimmweste, SUP- oder Kajakausrüstung

**Organisator/Kontakt:** Stangl Sepp, [sepp.stangl@gmx.de](mailto:sepp.stangl@gmx.de); +49 160 99311932

**Anmeldung:** bis 21.03.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** unbegrenzt

**Treffpunkt:** Uhrzeit nach Vereinbarung; Treffpunkt am Ausstiegspunkt in Mühldorf:  
<https://maps.app.goo.gl/uYdeXZyTcsvYkG4H9>

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 29.03.2025

## **Skitour: Eiskogel, 2.321 m, Tennengebirge**

### **Beschreibung:**

überwiegend südseitige Frühjahrsskitour, über eine große Karmulde zur Tauernscharte (2.103 m) und weiter auf der Hochfläche des Tennengebirges über den mittelsteilen Gipfelhang auf den Eiskogel. sichere Spitzkehren- und gute Skitechnik, je nach Schneeverhältnissen mäßig schwierig bis anspruchsvoll (bei sehr harten Verhältnissen), gute Kondition notwendig

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** 1.400 hm

**Kilometer:** 6 km

**Zeitangabe:** ca. 4 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, Harscheisen

**Organisator/Kontakt:** Georg Irgmaier (Tel. 08631/7417 bzw. 01703200954)

**Anmeldung:** bis 23.03.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen

**Treffpunkt:** Abfahrt vss. um 6.00 h am Dorfparkplatz in Oberneukirchen

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Montag 31.03.2025  
+ 05/06.04.2025

## **Ausbildungskurs: Wassersport Grundkurs Paddeln**

### **Beschreibung:**

Wir erlernen im Hallenbad die Grundtechnik zum Paddel und setzen das Erlernte an 2 Tagen bei der Flussfahrt um.

- Grunds Schlag und Bogenschlag Vorwärts/Rückwärts
- Kehrwasser fahren und An- und Ablegen am Ufer
- Queren von Strömungen und Seilfähre
- Schwimmen in der fließenden Strömung
- Kontrolliertes Aussteigen bei Kenterung
- Materialkunde und Ausrüstungscheck
- Grundzüge der Fahrtvorbereitung, Wetter und Pegelkunde
- Gefahren an fließenden Gewässern erkennen und beherrschen
- Grundregeln des naturverträglichen Kanusports

Der Grundkurs wird mit Kajaks durchgeführt. Die Paddeltechnik kann aber auch auf das SUP übertragen

### **Voraussetzungen:**

Mindestalter 12 Jahre

Gute Kenntnisse im Schwimmen

Bei Anmeldung ist ein Fragebogen auszufüllen

### **Ausrüstung/ Material:**

Die Paddel-Ausrüstung wird vom DAV gestellt und ist in der Kursgebühren enthalten, u. a. Neopren-Anzüge, Paddeljacken, Schwimmwesten, Helme. Wer schon eigene Ausrüstung hat, diese bitte mitbringen.

Wer ein geeignetes Boot besitzt, den bitten wir, dieses auch zu benutzen. Der Kajak muss mit Auftriebskörpern und Halteschlaufen ausgerüstet sein. Für die Fahrten auf der Alz sind zusätzlich Helm und Schwimmweste notwendig.

Als Persönliche Ausrüstung zu den Flussterminen mitzubringen: warme Funktionsunterwäsche (Fleece) und wasserfestes, fest sitzendes Schuhwerk (z. B. Turnschuhe, Outdoor-Sandalen o.ä.). Socken halten die Füße warm wenn es kalt sein sollte.

### **Kontakt Kursleiter:**

Tobias Aigner

[wassersport@alpenverein-muehldorf.de](mailto:wassersport@alpenverein-muehldorf.de)

[+49 1517 2420104](tel:+4915172420104)

### **Anmeldung:**

[wassersport@alpenverein-muehldorf.de](mailto:wassersport@alpenverein-muehldorf.de); Bei der Anmeldung wird ein Fragebogen verschickt, der ausgefüllt werden muss.

### **Teilnehmerbegrenzung:**

max. 12 Personen

### **Termine:**

31.3. 18:30 Hallenbad Burghausen

05.04 Flussfahrt Alz Hirten

06.04 Flussfahrt Alz ab Trostberg

### **Kursgebühr:**

100 EUR für Sektionsmitglieder

120 EUR für nicht Sektionsmitglieder

**April 2025**

Sonntag 06.04.2025

### **Westliche Karwendelspitze (Dammkar) und Viererkar**

**Beschreibung:**

Mittelschwere Skitour von Mittenwald. Sind ja ein paar Kilometer Anfahrt, so dass wir zwei Skitouren kombinieren. Je nach Neuschneesituation gehen wir entweder zuerst durchs Dammkar auf die Westliche Karwendelspitze und dann durch Viererkar in die Viererscharte. Solide Spitzkehrentechnik und Kondition für 1800 Höhenmeter Aufstieg erforderlich. Aber keine extremen Schwierigkeiten.

<https://www.hikalife.com/skitouren/skitouren-im-karwendel/skitour-westliche-karwendelspitze-viererscharte/>

**Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Einschätzung:**

mittelschwer (Viererkar das letzte Stück bis 40 Grad)

**Ausrüstung:**

komplette Skitourenausrüstung

**Organisator/Tel./E-Mail:**

[d.gerauer@gmx.de](mailto:d.gerauer@gmx.de) oder 0176 31857340 (auch Whatsapp)

**Anmeldung:**

Bis 31.03.25

**Teilnehmerbegrenzung:**

6

**Abfahrt:**

Treffpunkt München, ca. 6:45 Uhr

**Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten

Sonntag 06.04.2025

### **Wassersport: Kajakkurs Abschlussfahrt**

**Beschreibung:**

Am Ende Des Kajakkurse findet wieder die Abschlussfahrt auf der Alz statt. Hier laden wir alle auch alle Fortgeschrittenen bei der Wasserrettung und Techniklehre zu unterstützen.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** WW II

**Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Kilometer:**

8 km

**Zeitangabe:**

ca. 3 Stunden Paddelzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:**

vollständige Kajakausrüstung oder SUP

**Organisator/Kontakt:**

Tobias Aigner, [TobiasAigner@gmx.net](mailto:TobiasAigner@gmx.net), +49 1517 2420104

**Anmeldung:**

bis 05.04.25

**Teilnehmerbegrenzung:**

keine

Sonntag 06.04.25

### **Auf dem Schmugglerweg zum Klobenstein**

**Beschreibung:** Familienwanderung auf dem Schmugglerweg durch die Entenlochklamm zum Klobenstein ab Ettenhausen

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Leicht, ca. 170 hm

**Ausrüstung:** Festes Schuhwerk, der Jahreszeit entsprechende Bekleidung

**Organisator/Kontakt:** Irmgard Buchberger, [sport.buchberger@mailbox.org](mailto:sport.buchberger@mailbox.org), 017650376588

**Anmeldung:** bis 30.03.25

**Teilnehmerbegrenzung:** Keine

**Anfahrt:** Treffpunkt um 09:30 Uhr am Parkplatz Geigelsteinbahn in Ettenhausen (Schlechting), 47°42'15.4"N 12°22'44.0"E

**Kosten:** Fahrtkosten

Sonntag 13.04.2025

### **Wassersport: Anpaddeln am Inn**

**Beschreibung:** Jettenbach bis Mühldorf  
Dies ist die Anschlußfahrt zum Kajakkurs. Sie ist für alle Kursteilnehmer geeignet.  
Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistert durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpässagen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr abwechslungsreich ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Wildwasser-Stufe: I - II

**Kondition:**  Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**  Einfach     Mittel     Schwer

**Kilometer:** 23km

**Zeitangabe:** ca. 4 h Paddelzeit

**Ausrüstung:** Schwimmweste, SUP oder Kajakausrüstung

**Organisator/Kontakt:** Stangl Sepp, [sepp.stangl@gmx.de](mailto:sepp.stangl@gmx.de); 016099311932

**Anmeldung:** bis 12.04.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** keine

Donnerstag 17.04.2025

**Kneifelspitze ( 1189 m), Berchtesgadener Land**

**Beschreibung:**

Ausgangspunkt: Wanderparkplatz Maria Gern

**Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Einschätzung:**

leichte Wanderung mit Einkehr in der Paulshütte

**Ausrüstung:**

Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit nach eigenem Bedarf

**Organisator/Tel./E-Mail:**

08073/ 2347, ulla.brehm@online.de

**Anmeldung:**

So., 13. April 25

**Teilnehmerbegrenzung:**

keine

**Abfahrt:**

Treffpunkt: 7.30 Uhr Kletterhalle Waldkraiburg

**Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten

Freitag 18.-Montag 21.04.25

**Wassersport: Oster-Paddeln nach Wasser und Wetter**

**Beschreibung:**

Mehrtagestour je nach Wetter z.B an die Soca, Steyr, Osttirol, Lofer oder Wildalpen. Neben Paddeln sind auch Wandertouren und Klettersteigtouren geplant

**Anforderungen/Schwierigkeit:** bis WW 3

**Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Kilometer:**

je nach Bach und Abschnitt bis zu 25 km am Tag

**Zeitangabe:**

je nach Bach und Abschnitt

**Ausrüstung:**

vollständige Wildwasserausrüstung

**Organisator/Kontakt:**

Bernhard Manetsberger, +49 176 21533801

**Anmeldung:**

bis 05.04.2025

**Teilnehmerbegrenzung:**

max. 10 Personen

**Treffpunkt:**

nach Vereinbarung am Campingplatz

**Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten und Campingplatz

Samstag 26.04.25

## **Wassersport: Saalach ab Au**

- Beschreibung:** Die Saalach bietet Kanuten und Kajakfahrern in jeder Leistungsklasse ideale Bedingungen. Fahrstrecke ist der Abschnitt ab Au bis Fronau, schwierige Stellen können umtragen werden. Je nach Können besteht auch für Anfänger die Möglichkeit im späteren Streckenverlauf zuzusteigen.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** WW III abnehmend bis I
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Kilometer:** 16
- Zeitangabe:** ca. 3h Paddelzeit zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** vollständige Wildwasserausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Tobias Diendorfer, tobias.diendorfer@outlook.de
- Anmeldung:** bis 25.04.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** 10 Personen
- Treffpunkt:** nach Vereinbarung
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 26.04.25

## **Skitour Kloben**

- Beschreibung:** Ausgangspunkt Ferleiten 1151 m, Fischer Törl 2430 m, Ziel Kloben 2938m (Glocknergruppe) Grandiose Umgebung!
- Anforderungen/Schwierigkeit:** einfacher Aufstieg über Pfandlscharte ins Käfertal, Abfahrt nicht ganz einfach (Achtung Einbruchgefahr im unterem Teil, Pfandlbach) - Vorbereitung notwendig!
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** 700 hm Aufstieg / 1600 hm Abfahrt
- Kilometer:** 10 km
- Zeitangabe:** ca. 6 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** komplette Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, Harscheisen, ggf. Steigeisen
- Organisator/Kontakt:** Gerhard Seidl ( +49 176 24774509 )
- Anmeldung:** bis 24.04.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrtszeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben - Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz



## **Mai 2025**

Freitag 09. - Sonntag 11.05.25

### **Rauschberg, Selbstversorgerhütte**

- Beschreibung:** Übernachtet wird in einer Selbstversorgerhütte nahe des Rauschbergs bei Ruhpolding. Tagsüber gibt es Impulse, denen jede\*r für sich - aber getragen von der Gruppe im Gehen und Schweigen nachspürt. Abends kochen und reflektieren wir gemeinsam in unserem Rhythmus auf der Hütte. Morgens bereitet eine Gruppe das Frühstück vor und gemeinsam richten wir die Brotzeit für den Tag. Am Sonntag früh übergeben wir die Hütte gemeinsam besenrein. Eine Zeit zum Innehalten in der kraftvollen Natur der Berge, meist ohne Handyempfang.
- Einschätzung der Schwierigkeit:** blaue, teilweise rote Wanderwege, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich - reine Gehzeit ca. 6-7 Stunden, 1050hm, 12 km
- Ausrüstung:** Bergschuhe (Kategorie A/B), Trekkingstöcke, Brotzeit
- Organisator/Tel./E-Mail:** Josef Stellner, nur per eMail, berg@stellner.info
- Anmeldung:** Josef Stellner, nur per eMail, berg@stellner.info
- Teilnehmerbegrenzung:** 8 TeilnehmerInnen
- Treffpunkt:** 13:00 nahe Ruhpolding, wird noch bekanntgegeben
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten, Übernachtungskosten ca. 35 Euro / Person / Wochenende, Verpflegungskosten ca. 80 Euro / Person, Teilnahmebeitrag gemäß DAV-Regelung: 15 Euro pro Wochenende / Person

Freitag 09.05.2025

### **Wanderung vom Wanderparkplatz Sagbruck bei Brannenberg über den Sulzberg (1119 m) und dem Schrofen (1025 m)**

- Beschreibung:** Diese schöne Rundwanderung im östlichen Mangfallgebirge führt über Bergwanderwege auf 2 kleinere Gipfel, mit relativ steilem Anstieg auf den Sulzberg. Einkehrmöglichkeiten bieten entlang des Weges die Schuhbräualm und die Schlipgrubalm, falls geöffnet. Gesamtgehzeit ca. 4,0 h, 620 Hm, 9 km
- Abmarsch:** Parkplatz Sagbruck
- Einschätzung der Schwierigkeit:** Mittel
- Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf, alpine Erfahrung erforderlich
- Organisator/Tel./E-Mail:** Caren Jung; Tel: 0157-82649494; jungcaren@gmail.com
- Anmeldung:** bis 05.05.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Abfahrt:** 8:30 Uhr/ Kletterhalle Waldkraiburg
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten, Einkehr

Freitag 09.05.25+ Samstag 10.05.25 **Ausbildungskurs: „Eigenständiges Klettersteiggehen lernen und**

**verbessern“, Anfänger-Klettersteig-Kurs**

- Beschreibung:** Anleitung zum Klettersteiggehen für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene.  
Klettersteige verschiedenen Niveaus (A/B - C/[D]) werden unter Anleitung durchstiegen, wobei auf sinnvolle und korrekte (Kletter-)Technik geachtet werden soll.
- Voraussetzungen:** Teilnahme an der dazugehörigen Theorie-Veranstaltung am Freitag, 09.05.2025, 19:00 Uhr:  
„Eigenständiges Klettersteiggehen lernen und verbessern“  
Vollständige Ausrüstung bereits zur Theorie-Veranstaltung
- Ausrüstung/ Material:** Vollständige (aktuell zulässige) Klettersteigausrüstung + Kletterhelm + (KST)Handschuhe!  
+ 1 Bandschlinge und 1 Karabiner für kurze Selbstsicherung!
- Unterkunft/Verpflegung:** Brotzeit
- Kontakt Kursleiter:** Kurs- bzw. Tourenorganisator: Johannes Fischer  
Weitere Organisatoren: Unterforsthuber Gerhard, Wimmer Marcus, Gerauer Daniel (Trainer C-Bergsteigen), Fischer Andreas  
E-Mail: joe.jesus@googlemail.com  
Telefon: 0160 93203778
- Anmeldung:** bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn direkt bei der Sektion
- Teilnehmerbegrenzung:** min. 8, max. 20 Personen
- Vortreffen/ Abfahrt:** Teilnahme an der dazugehörigen Theorie-Veranstaltung am Freitag, 09.05.2025 zum Thema „Eigenständiges Klettersteiggehen lernen und verbessern“  
Abfahrt wird am Vorabend (Theorie) bekannt gegeben!
- Kursgebühr:** 60 EUR (Theorie + Praxis)

Mittwoch 14.05.25 Bergwanderung Kneifelspitze

- Beschreibung:** Bergwanderung auf die Kneifelspitze (Berchtesgadener Alpen)
- Anforderungen/Schwierigkeit:** leicht
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** 450 hm
- Kilometer:** 6 km
- Zeitangabe:** ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Schuhe mit gutem Profil
- Organisator/Kontakt:** Gerhard Seidl ( +49 176 24774509 )
- Anmeldung:** bis 13.05.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** unbegrenzt
- Treffpunkt:** Abfahrtszeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben - Kraiburg;  
Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Donnerstag 15.05.2025

## **Hundsalmjoch (1637 m), Rofangebirge**

**Beschreibung:** Ausgangspunkt: Embach- Maria Stein  
**Einschätzung der Schwierigkeit:** mittelschwere Wanderung über Buchackernalm, zurück über Feuerköpfl  
**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit nach eigenem Bedarf  
**Organisator/Tel./E-Mail:** 08073/ 2347, ulla.brehm@online.de  
**Anmeldung:** So., 11. Mai 25  
**Teilnehmerbegrenzung:** keine  
**Abfahrt:** Treffpunkt: 7.30 Uhr Huberwirt Unterreit  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 17.-25.05.25

## **Wassersport: Hohe Tatra - Polen/ Slowakei Tour**

**Beschreibung:** Die Hohe Tatra ist das Dach Polens, das kleinste und am weitesten östlich gelegene Hochgebirge Europas, Mitte Mai wollen wir dort hin. Im Dunajec Flussbett in Zabrzeta - Wietrznice gibt es eine künstliche Kajakbahn; unser erstes Ziel auf unserer Reise durch den Süden Polens. Floßfahrten auf dem Dunajec in Durchbruch durch das Pieniny-Gebirge kennt man, sie gehören zum Programm fast jeder Reise in der Region Hohe Tatra. Auch wir werden diesen Fluss mit dem Kajak erkunden. Das wird die zweite Station auf unserer Reise nach der Kanuslalomstrecke in Liptowsky Mikulasq. Dann kommen noch die Bialka und Biela, die bei gutem Wasserstand alles bieten was den Wildwassersport spannend macht. Zum Schluss noch nach Krakau, ein letztes Training auf der Kanuslalomstrecke Kolna, bevor wir die Heimreise antreten werden. Außerdem werden wir uns einfach das Land Polen anschauen. Das ist die vorläufige Planung. Ergänzungen folgen noch. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Risiko. Jegliche Haftungsansprüche im Schadensfall sowohl im Straßenverkehr als auch bei der Flussbefahrung gegenüber den Organisatoren sind ausgeschlossen. Weitere Informationen bei einem Teilnehmertreffen im März 2025.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** bis WW3 je nach Abschnitt  
**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Kilometer:** Tagesetappen bis 25 km  
**Zeitangabe:** je nach Abschnitt und Tagesetappe  
**Ausrüstung:** erforderliche Ausrüstung  
**Organisator/Kontakt:** Andreas Sklorz [asklorz@web.de](mailto:asklorz@web.de) +49 15738347563 und Walter Riepl, +49 160 2393098 [riepl.walter@posteo.de](mailto:riepl.walter@posteo.de)  
**Anmeldung:** bis März 2025  
**Teilnehmerbegrenzung:** 10 bis 12 Personen  
**Treffpunkt:** nach Vereinbarung  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Campingplatz

Samstag 17.05.25

## **Pyramidenspitze über das Winkelkar (zahmer Kaiser)**

### **Beschreibung:**

Tour über Durchholzen (735 m) – Winkelalm (1192 m) – Winkelkar + Klettersteig – Pyramidenspitze (1997 m).

Anspruchsvolle Bergwanderung mit ungesicherten Klettereien (bis max. I) und leichten bis mäßig schwierigen Klettersteigpassagen (bis max. B am Gipfelaufbau, sonst A). Der Aufstieg durch das Winkelkar und über den Klettersteig ist steinschlaggefährdet. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich.

(<https://www.hoehenrausch.de/berge/pyramidenspitze/winkelkar-klettersteig/>)

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit unbedingt erforderlich.

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** 1300 hm

**Kilometer:** 12 km

**Zeitangabe:** ca. 6 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen. Keine Einkehrmöglichkeit gegeben.

**Ausrüstung:** Steinschlaghelm, Klettersteigausrüstung.

**Organisator/Kontakt:** Christine Lorang (015256773107)

**Anmeldung:** bis 11.05.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 9 Personen

**Treffpunkt:** Abfahrt um 6:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 18.05.25

## **Mühlhörndl, Parkplatz Grattenbach nach Sachrang**

### **Beschreibung:**

Auf kleinen Steigen wandern wir teilweise schweigend – nach Einführung und mit diversen Impulsen – auf das einsame Mühlhörndl nahe Sachrang, der Weg führt weiter über die Mühlhornwand und den Wandspitz, vorbei am Rossalpenkopf und am Tauron auf teils steilen Pfaden. An der Rossalm machen wir kurze Rast, bevor wir wieder nach Grattenbach absteigen.

**Einschätzung der Schwierigkeit:** blaue, teilweise rote Wanderwege, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich – reine Gehzeit ca. 6-7 Stunden, 1050hm, 12 km

**Ausrüstung:** Bergschuhe (Kategorie A/B), Trekkingstöcke, Brotzeit

**Organisator/Tel./E-Mail:** Josef Stellner, nur per eMail, [berg@stellner.info](mailto:berg@stellner.info)

**Anmeldung:** Josef Stellner, nur per eMail, [berg@stellner.info](mailto:berg@stellner.info)

**Teilnehmerbegrenzung:** 12 TeilnehmerInnen

**Abfahrt:** 06:00 Parkplatz VR-Bank Taufkirchen, 07:30 Parkplatz Grattenbach

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Mittwoch 21.05.2025

### **Wanderung zum Gröhrkopf (1500 m), über den Nesslauer Graben und das Felsentor. Chiemgau.**

**Beschreibung:**

Mittelschwierige bis anspruchsvolle Bergwanderung. Der Zustieg von Brand zur Nesslauer Alm erfolgt im Märchenwald über einen steinigen Pfad und im Nesselauer Graben über einen breiten Fahrweg. Der Weiterweg zum Gröhrkopf ist weder markiert noch beschildert und leitet über teils sehr steile Pfade, die bei Nässe äußerst unangenehm werden können. Die steilen Grashänge beim Anstieg zum Gröhrkopf erfordern dann erhöhte Vorsicht. Der Pfad vom Sattel zwischen Gröhrkopf und Nesselauer Schneid ist zu Beginn teilweise holprig. Einkehrmöglichkeiten bietet entlang des Weges die Nesslauer Alm, Gesamtgehzeit ca. 5,0 h, 800 Hm, Parkplatz Brand

**Abmarsch:**

**Einschätzung der Schwierigkeit:** Mittel

**Ausrüstung:**

Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf

**Organisator/Tel./E-Mail:**

Caren Jung; Tel: 0157-82649494

**Anmeldung:**

Samstag, 15. Mai 2025

**Teilnehmerbegrenzung:**

keine

**Abfahrt:**

8:30 Uhr/ Parkplatz Kletterhalle Waldkraiburg

**Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten, Einkehr

Samstag 24.05.25

### **Salzburger Hochthron**

**Beschreibung:**

Marktschellenberg, Parkplatz Eishöhle(480m)-Toni-Lenz-Hütte(1450m)-Thomas-Eder-Steig-Mittagsscharte(1671m)-Salzburger Hochthron(1852m)

**Anforderungen/Schwierigkeit:** mittelschwer, anspruchsvoll, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

**Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Höhenmeter:**

1400 hm

**Kilometer:**

7,2 km

**Zeitangabe:**

ca. 7,5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:**

Wanderstöcke

**Organisator/Kontakt:**

Gerhard Unterforsthuber

**Anmeldung:**

bis 22.05.2025

**Teilnehmerbegrenzung:**

max. 8 Personen

**Treffpunkt:**

Abfahrt um 06:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten und Parkplatz, Hüttenbesuch

Samstag 24.05.2025

### **Familienwanderung zu den Almen oberhalb von Grassau**

- Beschreibung:** Familienwanderung ab Stehtrumpf über die Hefteralm zur Rachlalm und über die Zeppelinhöhe zurück zum Startpunkt
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Leicht, ca. 340 hm
- Ausrüstung:** Festes Schuhwerk, der Jahreszeit entsprechende Bekleidung
- Organisator/Kontakt:** Irmgard Buchberger, [sport.buchberger@mailbox.org](mailto:sport.buchberger@mailbox.org), 017650376588
- Anmeldung:** bis 18.05.25
- Teilnehmerbegrenzung:** Keine
- Anfahrt:** Treffpunkt um 09:30 Uhr am oberen Parkplatz Strehtrumpf  
47°46'41.5"N 12°25'53.6"E
- Kosten:** Fahrkosten

Donnerstag 29.05.25

### **Vatertags-Wanderung (nicht nur für Väter)**

- Beschreibung:** Vom Hintersteiner See zum Hohegg
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Trittsicherheit ist erforderlich
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** 670 Hm
- Zeitangabe:** Aufstiegszeit 2 ½ Std.
- Ausrüstung:** Wanderausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Sepp Wimmer, Tel. 08638/7013 oder 0160/1524314
- Anmeldung:** bis 25.05.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 8:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Donnerstag 29.05-01.06.25

## **Wassersport: Lechtal**

### **Beschreibung:**

Mehrtagesfahrt ins Lechtal.

Der Lech ist einer der größten Gebirgsflüsse der österreichischen Alpen. Bekannt ist der Lech insbesondere als leichter Wildwasserfluss und als sportlicher Wanderfluss. Er verläuft auf diesen Abschnitten weitgehend unverbaut in einem breiten Trogtal und bietet während einer Befahrung immer eine herrliche Aussicht auf das umgebene Gebirgs Panorama. Am Rückweg ist ggf. eine Fahrt auf der Oberen Isar mit geplant.

Die Fahrt wird zusammen mit dem Kanuklub Nürnberg organisiert. Am Bach wird aber in Kleingruppe gefahren je nach Können.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** bis WW -III

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** je nach Abschnitt Steeg - Camping Häselgehr

**Zeitangabe:** je nach Abschnitt

**Ausrüstung:** vollständige Wildwasserausrüstung

**Organisator/Kontakt:** Tobias Aigner, [TobiasAigner@gmx.net](mailto:TobiasAigner@gmx.net), +49 1517 2420104

**Anmeldung:** bis 01.05.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** 10

**Treffpunkt:** am Campingplatz nach Vereinbarung

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten, Campingplatz

## Juni 2025

Sonntag 01.06.25

### Familienwanderung zur Ottenalm

<b>Beschreibung:</b>	Leichte und kinderwagentaugliche Wanderung auf einer Forststraße
<b>Anforderungen/Schwierigkeit:</b>	keine besonderen Anforderungen
<b>Kondition:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Einfach <input type="checkbox"/> Mittel <input type="checkbox"/> Schwer
<b>Technik:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Einfach <input type="checkbox"/> Mittel <input type="checkbox"/> Schwer
<b>Höhenmeter:</b>	ca. 260 hm
<b>Kilometer:</b>	ca. 5 km insgesamt
<b>Zeitangabe:</b>	Gesamt inkl. Pausen ca. 4 -5 Stunden
<b>Ausrüstung:</b>	der Witterung angepasste Kleidung und festes Schuhwerk.
<b>Organisator/Kontakt:</b>	Florian Haider Tel: 01728677725 E-Mail: f.haider@gmx.net
<b>Anmeldung:</b>	bis 30.05.2025
<b>Teilnehmerbegrenzung:</b>	max. 15 Personen (inkl. Kinder).
<b>Treffpunkt:</b>	Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke.
<b>Voraussichtliche Kosten:</b>	Wenn möglich Fahrgemeinschaften bilden. Die Fahrtkosten richten sich an den Vorgaben des Alpenvereins.

Sonntag 08.06.25

### Wassersport: Sicherheitstraining

<b>Beschreibung:</b>	<p>Die Abenteuer- und Risikosportart Paddeln birgt auch für geübte Fahrer immer ein gewisses Unfallpotenzial, weshalb das richtige Sichern und Retten ein Muss für jeden Wassersportler ist. So übt und lernt man beim Sicherheitstraining nicht nur alles Wichtige zum Thema Sicherheitsausrüstung wie Helm oder Schwimmweste, sondern auch in praktischen Anwendungen wie ich jemanden rette, ohne mich dabei selbst in Gefahr zu bringen. Mit diesem Wissen und der Anwendung dazu kann man das Risiko minimieren und viel Spaß am Kajaksport haben.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ausrüstungskunde</li><li>- Wildwasserschwimmen</li><li>- Wurfsack Bergung</li><li>- Springer Rettung</li><li>- Bootsbergung</li><li>- Seilüberspannungen</li><li>- Flaschenzug</li></ul>
<b>Anforderungen/Schwierigkeit:</b>	WW II-III
<b>Kondition:</b>	<input type="checkbox"/> Einfach <input checked="" type="checkbox"/> Mittel <input type="checkbox"/> Schwer
<b>Technik:</b>	<input type="checkbox"/> Einfach <input checked="" type="checkbox"/> Mittel <input type="checkbox"/> Schwer
<b>Kilometer:</b>	Je nach Fluss
<b>Zeitangabe:</b>	ca. 4 h Paddelzeit
<b>Ausrüstung:</b>	vollständige Wildwasserausrüstung + Rettungsausrüstung
<b>Organisator/Kontakt:</b>	Vitus Schweiger <a href="mailto:v.itus@posteo.de">v.itus@posteo.de</a> +49 15128838260
<b>Anmeldung:</b>	bis 06.06.2025
<b>Teilnehmerbegrenzung:</b>	max. 15 Personen
<b>Treffpunkt:</b>	nach Vereinbarung
<b>Voraussichtliche Kosten:</b>	Fahrtkosten



Mittwoch 11.06.25

## **Senioren-Wanderung Ackernalm - Veitsberg**

**Beschreibung:** Von der Ackernalm über Thalerjoch zum Veitsberg  
**Anforderungen/Schwierigkeit:** Trittsicherheit erforderlich  
**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Höhenmeter:** 500 Hm  
**Zeitangabe:** ca.2 Std. Aufstiegszeit  
**Ausrüstung:** Wanderausrüstung  
**Organisator/Kontakt:** Sepp Wimmer, Tel. 08638/7013 oder 0160/1524314  
**Anmeldung:** 06.06.2025  
**Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen  
**Treffpunkt:** Abfahrt um 8:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 14.06.25

## **Hochstaufen über die Steinernen Jäger (Chiemgauer Alpen)**

**Beschreibung:** Tour über Padinger Alm - Steinerne Jäger - Reichenhaller Haus - Hochstaufen - Bartlmahd - Padinger Alm.  
Insgesamt anspruchsvolle Bergwanderung. Beim Anstieg von der Padinger Alm zum Abzweig an den Steinernen Jägern handelt es sich um eine mittelschwierige Bergwanderung auf größtenteils holprigen Wegen. Auf dem Weg zum Reichenhaller Haus begegnen uns einige Kletterstellen bis I+ nach UIAA und ausgesetztes Gehgelände. Der Abstieg über die Bartlmahd ist einfacher als der Aufstieg über die Steinernen Jäger und führt über steinige Wege und kleine Waldpfade.  
(<https://www.hoehenrausch.de/berge/hochstaufen/steinerne-jaeger/>)

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit unbedingt erforderlich.

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Höhenmeter:** 1200 hm  
**Kilometer:** 9,4 km  
**Zeitangabe:** ca. 6 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen.  
**Ausrüstung:** normale Bergausrüstung, festes Schuhwerk  
**Organisator/Kontakt:** Christine Lorang (015256773107)  
**Anmeldung:** bis 10.06.2025  
**Teilnehmerbegrenzung:** max. 9 Personen  
**Treffpunkt:** Abfahrt um 6:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten, Parkplatz, Hütteneinkehr

Sonntag 15.06.25

## **Wassersport: Tiroler Ache**

### **Beschreibung:**

Die Tiroler Ache liegt südlich des Chiemsees. Nach einer eher offenen Passage geht es in die landschaftlich hervorragend schöne Entenlochklamm, den Durchbruch durch die Chiemgauer Berge direkt unterhalb von Kössen. Die traumhafte Landschaft und viele Möglichkeiten gefahrlos zu üben, ziehen die Kanufahrer und besonders auch SUP-Paddler zu diesem sportlichen Wanderfluss.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Wildwasser-Stufe: I - II +

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** 12km

**Zeitangabe:** ca. 3 Paddelzeit zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** Vollständige Wildwasserausrüstung SUP oder Kajak

**Organisator/Kontakt:** Peter Windsperger, [Peter.windsperger@gmail.com](mailto:Peter.windsperger@gmail.com); +49 1590 6602018  
**Anmeldung:** bis 14.06.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** 12 Personen

**Treffpunkt:** Ausstieg 47.708230657085636, 12.393394146594243  
Fahrgemeinschaften nach Vereinbarung und Anmeldung

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Mittwoch 18.-22.06.25

## **Wassersport: Eisack/Noce Südtirol und Nord Italien**

### **Beschreibung:**

Das eher selten besuchtes Paddelgebiet liegt rund um den Brenner und gleich dahinter. Ziel sind die Bäche Eisack, Noce, Aiv

**Anforderungen/Schwierigkeit:** je nach Bach bis WW 3 teils mit Einzelzellen WW 4

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** je nach Abschnitt

**Zeitangabe:** je nach Abschnitt

**Ausrüstung:** erforderliche Ausrüstung

**Organisator/Kontakt:** Tobias Aigner, [TobiasAigner@gmx.net](mailto:TobiasAigner@gmx.net), +49 1517 2420104

**Anmeldung:** bis 01.06.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 10 Personen

**Treffpunkt:** Treffpunkt nach Vereinbarung

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 21.06.2025

**Beschreibung:**

**Alpspitz Ferrata** Alpspitz 2620m, Wetterstein, Klettersteig B  
Klettersteig auf das Wahrzeichen von Garmisch, die Alpspitz auf 2620m.

Wir fahren mit der Seilbahn zum Osterfelderkopf und erreichen von der Bergstation nach wenigen Minuten den Einstieg zur Ferrata auf die Alpspitz. Relativer langer, aber perfekt abgesicherter Klettersteig. Den Gipfel erreichen wir in 2-3h.

Der Rückweg erfolgt über den Nordwandsteig, teilweise Drahtseil gesichert, ca. 1,5-2h.

Abfahrt mit der Bahn.

Die Tour richtet sich (auch) an wenig erfahrene Klettersteiggeher und -geherinnen. Wir werden gemütlich gehen und genug Zeit haben.

**Voraussetzungen:**

Erste Klettersteigerfahrung (z.B. Einsteigerkurs der Sektion Mühldorf), Kondition für insgesamt 5h Bergtour, Trittsicherheit

Für Jugendliche geeignet.

**Siehe auch:**

<https://www.bergsteigen.com/touren/klettersteig/alpspitz-ferrata-alpspitz-klettersteig/>

**Einschätzung der Schwierigkeit:** Einige Stellen B, meist A, teilweise ausgesetzt.

**Ausrüstung:**

Klettersteigset mit Helm

**Organisator/Tel./E-Mail:**

Daniel Gerauer, d.gerauer@gmx.de, 0176 31857 340 (gerne Whatsapp)

**Anmeldung:**

bis 10.06.2025

**Teilnehmerbegrenzung:**

6

**Abfahrt:**

Ich komme aus München und würde ca. 6:30 losfahren. Treffpunkt nach Vereinbarung

Parkplatz Alpspitzbahn 7:45

**Voraussichtliche Kosten:**

Liftkarte (Berg und Tal) insgesamt ca. 35 EUR, Fahrtkosten

Samstag 21.-22.06.25

**Sonnwendfeier der BWG am Pendling (1563m)**

**Beschreibung:**

Leichte Bergwanderung vom Parkplatz Gasthof Schneeberg in Hinterthiersee über den Pendlinggipfel zum Pendlinghaus (1537m) ([www.pendlinghaus.at](http://www.pendlinghaus.at)). Dort übernachten wir in Mehrbettzimmern und der Wirt organisiert ein Sonnwendfeuer.

Je nach Wetter und Fahrgemeinschaften kann am Sonntag im Abstieg noch eine kleine Wanderung im o. g. Gebiet unternommen werden und/oder - bei entsprechendem Wetter - das Strandbad am Thiersee besucht werden.

**Einschätzung der Schwierigkeit:** Leichte Bergwanderung über Steig und Forststraße

**Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

**Höhenmeter:**

600 hm

**Zeitangabe:**

ca. 1,5 Stunden Aufstieg

**Ausrüstung:**

für Übernachtung kein Hüttenschlafsack notwendig

**Organisator/Tel./E-Mail:**

Johannes Fischer 0160 93203778

Sepp Wimmer 0160 1524314

**Anmeldung:**

bis 14.06.2025

**Teilnehmerbegrenzung:**

ca. 20 Pers.

**Abfahrt:**

ca. 12:00 Uhr

**Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten + Halbpension

Donnerstag 26.06.2025

## **Zum Seeberg ( 1538 m), Mangfallgebirge**

**Beschreibung:** Ausgangspunkt: Seebergparkplatz-Bayrisch Zell  
**Einschätzung der Schwierigkeit:** Wanderung auf steigähnlichen Pfaden, die Trittsicherheit erfordern  
**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit nach eigenem Bedarf  
**Organisator/Tel./E-Mail:** 08073/ 2347, ulla.brehm@online.de  
**Anmeldung:** So., 22. Juni 25  
**Teilnehmerbegrenzung:** keine  
**Abfahrt:** Treffpunkt: 7.30 Uhr Huberwirt Unterreit  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 28.06.25

## **Tajakante-Klettersteig und Coburger Klettersteig (optional)**

**Beschreibung:** Der Tajakante-Klettersteig gehört zu den landschaftlich schönsten Klettersteigen in Österreich. Der Zustieg erfolgt über den Hohen Gang (teilweise versichert: A/B). Der sehr gut versicherte Steig folgt fast immer der beeindruckenden Kante mit tollem Blick auf den Drachensee.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** extrem schwerer und langer Klettersteig (D/E, I-); Trittsicherheit erforderlich

**Kondition:**  Einfach     Mittel     Schwer

**Technik:**  Einfach     Mittel     Schwer

**Höhenmeter:** 1400 hm (580 hm im Steig; zusätzlich 90 hm Coburger-Klettersteig)

**Kilometer:** 12 km

**Zeitangabe:** mind. 8 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** komplette Klettersteigausrüstung (inkl. Rastschlinge) und Helm

**Organisator/Kontakt:** Anna Hundschell (0176/55109606) und Matthias Nutz (0162/7221326)

**Anmeldung:** bis 12.06.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 6 Personen

**Treffpunkt:** Treffpunkt ist um 7 Uhr an der Talstation der Ehrwalder-Almbahn; Abfahrt um 04:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 29.06.25

## **Familienwanderung - Taubensee bei Schleching**

- Beschreibung:** Ausgangspunkt Kössen, Wanderparkplatz Schafflerhof, Gehzeit insgesamt ca. 4 Std., Rundweg ca. 7 km 360 hm
- Anforderungen/Schwierigkeit:** mittel
- Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf
- Organisator/Kontakt:** Irmgard Buchberger, [sport.buchberger@mailbox.org](mailto:sport.buchberger@mailbox.org), 017650376588
- Anmeldung:** bis 22.06.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Abfahrt:** Treffpunkt 09:30 Uhr Wanderparkplatz Schafflerhof
- Kosten:** Fahrkosten

## Juli 2025

Freitag 04.-06.07.25 oder 11.-13.07.25

### Wassersport: Osttirol

- Beschreibung:** Wasserreicher Gletscherfluss in einem breiten Tal. Ein Paradies für Spielbootfahrer im Wuchtwasser. Das ist Osttirol mit der Isel und den Nebenbächen. Bei unserem Aufenthalt bieten sich etliche weitere Flüsse und Abschnitte jeglichen Schwierigkeitsgrades für Befahrungen an: Obere Isel, Drau, Defereggengbach, Möll, Gail, Liser.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** WW I- IV je nach Abschnitt
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Kilometer:** je nach Abschnitt bis zu 25 km
- Zeitangabe:** je nach Abschnitt 3 - 4 h Paddelzeit
- Ausrüstung:** vollständige Wildwasserausrüstung, ggf Klettersteigausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Tobias Aigner, [TobiasAigner@gmx.net](mailto:TobiasAigner@gmx.net), +49 1517 2420104
- Anmeldung:** bis 01.07.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen
- Treffpunkt:** Campingplatz Ainet nach Vereinbarung
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 05.07.2025

### Beschreibung:

#### Hochstaufer 1771m, Klettersteig D

Anspruchsvoller Klettersteig durch die Nordwand des Hochstaufer auf 1771m.

Vom Parkplatz in Urwies ca. 1,5h Zustieg, gegebenenfalls auch mit MTB (alle oder keiner).

Dann ca. 700hm Klettersteig bis D, ca. 3,5h. Der Steig ist gut abgesichert, aber teilweise fordernd und ausgesetzt. Oben Rast an der Hütte.

Der Rückweg erfolgt über den Normalweg, 2,5h.

Wir werden uns Zeit lassen und genügend Pausen machen. Trotzdem ist das kein Steig für Anfänger oder leicht Fortgeschrittene. Ideale Vorbereitung für die großen Klettersteige bei uns am Dachstein oder Hochkönig.

Bitte das Topo im Internet anschauen und ehrlich einschätzen, ob man der Tour gewachsen ist.

### Voraussetzungen:

Klettersteigerfahrung, Armkraft und Ausdauer, Schwindelfreiheit

### Siehe auch:

<https://www.bergsteigen.com/touren/klettersteig/pidinger-klettersteig/>

### Ausrüstung:

Klettersteigset mit Helm und Handschuhen

### Organisator/Tel./E-Mail:

Daniel Gerauer, [d.gerauer@gmx.de](mailto:d.gerauer@gmx.de), 0176 31857 340 (gerne Whatsapp)

### Anmeldung:

bis 01.07.2025

### Teilnehmerbegrenzung:

6

### Abfahrt:

Ich komme aus München und würde ca. 6:30 losfahren. Treffpunkt nach Vereinbarung, z.B. in Siegsdorf

Parkplatz Urwies 08:00

### Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten

Samstag 05.07.25

## **Krenspitze - Ostgrat**

**Beschreibung:**

Lange Gratwanderung vom Schönfeldjoch über den Wildenkarsattel auf die Krenspitze und Hinteres Sonwendjoch (Mangfallgebirge) - Einkehr in der Ackernalm

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Mittelschwierige Bergtour; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich; gute Kondition; im Bereich des Ostgrates sind ein paar ausgesetzte Passagen und Kletterstellen (I) im alpinen Gelände zu bewältigen!

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** ca. 1.100 hm

**Kilometer:** 14 km

**Zeitangabe:** ca. 6-7 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** normale Bergausrüstung; festes Schuhwerk

**Organisator/Kontakt:** Martin Berger - Kontakt: (0 176) 824 81 303 oder [martin.berger-1977@gmx.de](mailto:martin.berger-1977@gmx.de)

**Anmeldung:** bis Mittwoch, 02. Juli 2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 10 Personen

**Treffpunkt:** Abfahrt um 06:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Mautgebühr Ackernalm

Sonntag 06.07.2025

## **Familienwanderung zum Rehleitenkopf mit anschließender Einkehr im Gasthof Bichlersee**

**Beschreibung:**

Einfache, auch für Kinder geeignete Wanderung, Ausgangspunkt ist ein kleiner Parkplatz hinter dem Gasthof Bichlersee (ca. 1000 m) vorbei am Bichlersee, Richtung Hohe Asten, nach gut 3 km abzweigen Richtung Rehleitenkopf, Gipfel ca. 15 Min. nach großer Almwiese; Bademöglichkeit nach Einkehr am Badeweiher des Gasthof's Bichlersee oder direkt am See.

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** ca. 400hm

**Kilometer:** zw. 7 und 8km

**Zeitangabe:** Gesamtgehzeit ca. 4 Stunden, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** Festes Schuhwerk, Brotzeit und Trinken für unterwegs nach Bedarf, Kraxen für kleine Kinder, Badesachen (können in den Autos deponiert werden)

**Organisator/Kontakt:** Andreas Fischer / Mobil: 0175 9018664 / [big.fish.andy@gmail.com](mailto:big.fish.andy@gmail.com)

**Anmeldung:** bis 28.06.2025 ( bitte via/mit E-Mail-Adresse zwecks zeitnaher Bekanntgabe etwaiger, wetterbedingter Änderungen)

**Teilnehmerbegrenzung:** keine

**Treffpunkt:** Abfahrt um 07:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten anteilig, Parkplatz und Einkehr

Donnerstag 10.07.25, alternativ Termin 9.8.

### **Wassersport: Mondscheinpaddeln am Chiemsee**

**Beschreibung:** Bei Sonnenuntergang treffen wir uns am Chiemsee und lassen unsere Boote ins Wasser. Wir paddeln nun das Ufer bei Chieming entlang und genießen den Sonnenuntergang und die „leuchtenden Berge“. Den zweiten Teil der Rundtour legen wir dann im Schein des Vollmondes zurück.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Wildwasser-Stufe: I - II

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** 10km

**Zeitangabe:** ca. 3 Stunden Paddelzeit zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** Schwimmweste, SUP oder Kajakausrüstung; Stirnlampe oder Taschenlampe

**Organisator/Kontakt:** Stangl Sepp, [sepp.stangl@gmx.de](mailto:sepp.stangl@gmx.de); +49 160 99311932

**Anmeldung:** bis 09.07.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** unbegrenzt

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 13.07.25

### **Bergmesse der Bergwandergruppe Kraiburg (BWG)**

**Beschreibung:** leichte Bergwanderung zur Jausenstation Hollenauer Kreuz in Going/Ellmau. Begleitet von der Blaskapelle Kraiburg und dem Fischer Dreig'sang mit Karl Bönisch findet am Hollenauer Kreuz eine Bergmesse vor Kaiser-Panorama durch Bergpfarrer Werner Giglberger statt.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Keine Schwierigkeiten. Aufstieg rein auf Forststraße (teilweise etwas steil durch den Wald) bis zur Jausenstation Hollenauer Kreuz! Bei eingeschränkter Mobilität ist auch eine Auffahrt mit dem PKW möglich.

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** 260 hm

**Kilometer:** 5 km

**Zeitangabe:** ca. 1 Stunde Aufstieg

**Ausrüstung:** ggf. Wanderstöcke

**Organisator/Kontakt:** Johannes Fischer (0160 93203778), Sepp Wimmer (0160 1524314)

**Anmeldung:** bis 22.06.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** 50 Personen bei Busmitfahrt, eigene Anreise ohne Teilnehmerbegrenzung

**Treffpunkt:** Abfahrt um 07:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Buskosten, Einkehr



Donnerstag 17.07.2025

### **Dampfschiff (1425m), Chiemgauer Alpen**

**Beschreibung:**

Ausgangspunkt: Brem-Hammerergraben, ca. 3 Std. Aufstieg, Einkehr in der Rechenberg Alm

**Einschätzung der Schwierigkeit:** mittelschwere Wanderung auf schmalen Pfaden, Gipfelanstieg mit leichter Kletterei

**Ausrüstung:**

Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränk nach eigenem Bedarf

**Organisator/Tel./E-Mail:** 08073/ 2347, ulla.brehm@online.de

**Anmeldung:** So., 13. Juli 25

**Teilnehmerbegrenzung:** keine

**Abfahrt:** Treffpunkt: 7.30 Uhr Kletterhalle Waldkraiburg

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 19.- Sonntag 20.07.25

Alternativ: 26./27.07.2025

### **Anna-Klettersteig und Johann-Klettersteig mit Übernachtung auf der Südwandhütte**

**Beschreibung:**

Am Samstag fahren wir in ca. 2 ½ Stunden von Kraiburg zur Talstation der Dachstein-Gletscherbahn. Anschließend erfolgt der Aufstieg zur Südwandhütte und von dort zum Einstieg des Anna-Klettersteiges. Nach dem Klettersteig, für den wir ca. 2 Stunden brauchen steigen wir wieder zur Südwandhütte ab und übernachten dort. Am Sonntag steht dann der Johann-Klettersteig auf dem Programm. Für den Klettersteig ist sehr gute Kondition und Armkraft erforderlich. Der Abstieg erfolgt entweder per Bahn oder über den Hunerscharten-Klettersteig.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** extrem schwerer und langer Klettersteig (D bzw. D/E); Trittsicherheit erforderlich

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** Anna-Klettersteig (550 hm, davon 300 im Steig); Johann-Klettersteig (ca. 1000 hm, davon 600 im Steig)

**Zeitangabe:** mind. 9 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** komplette Klettersteigausrüstung (inkl. Rastschlinge) und Helm; Hüttenschlafsack

**Organisator/Kontakt:** Anna Hundschell (0176/55109606) und Matthias Nutz (0162/7221326) bis 01.01.2025

**Anmeldung:** max. 6 Personen

**Teilnehmerbegrenzung:** Abfahrt um 04:30 Uhr in Oberneukirchen

**Treffpunkt:** Abfahrt um 04:30 Uhr in Oberneukirchen

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten, Parkplatz, Übernachtung und Verpflegung auf der Südwandhütte (ca. 43 Euro für die Übernachtung)

Samstag 19.07.25

### **Familienwanderung von der Hintersee zur Haslalm**

- Beschreibung:** Ausgangspunkt Nationalpark-Infostelle Hintersee (Klausbachhaus), Gehzeit insgesamt ca. 4 Std., Rundweg ca. 7 km 420 hm
- Anforderungen/Schwierigkeit:** mittelschwer
- Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf
- Organisator/Kontakt:** Irmgard Buchberger, sport.buchberger@mailbox.org, 017650376588
- Anmeldung:** ja, bis 12.07.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Abfahrt:** Treffpunkt 09:30 Uhr Nationalpark-Infostelle Hintersee (Klausbachhaus)
- Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 26.-Sonntag 27.07.25

### **Hochschober-Überschreitung (Hochtour)**

- Beschreibung:** Mittelschwierige, hochalpine 2-tägige Tour auf den Hochschober (3242 m) zum Gipfelkreuz unserer DAV-Sektion Mühldorf. Der Hochschober ist der vierthöchsten Gipfel der Hochschober-Gruppe in Osttirol. Insgesamt. ca. 1700 Hm, ca. 15 km, ca. 8-9 Std.
1. Tag: Anreise und Aufstieg vom Leibnitzbachtal über Forststraße u. leichte Wanderwege zur Hochschoberhütte (2322 m) - knappe 2 Std. □ Übernachtung
  2. Tag: Aufstieg - vorbei an der Schoberlacke und über Geröll zum Nordwest-Grat (Staniskascharte 2930 m). Kletterstellen im 1. u. 2. Grad u. zum Hochschober-Gipfel (3242 m) - ca. 3-3,5 Std.
- Abstieg als Überschreitung über Südostgrat Richtung Leibnitztörl (2591 m) und Gartlsee zur Hütte und zum Ausgangspunkt ins Tal - Heimreise.
- <https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/hochschober-ueberschreitung/186620239/#dmdtab=oax-tab2>
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sowie Erfahrung im hochalpinen Gelände erforderlich.
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** 1700 hm
- Kilometer:** 15 km
- Ausrüstung:** Hüttenschlafsack; für eine gletscherfreie Hochtour angepasste Ausrüstung (v.a. Helm); genauere Infos vor der Tour - je nach aktuellen Bedingungen in Rücksprache mit Hüttenwirt;
- Organisator/Kontakt:** Johannes Fischer/0160 [93203778/joe.jesus@googlemail.com](mailto:joe.jesus@googlemail.com)
- Anmeldung:** bis 01.05.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen (Plätze im Lager 2er/3er Kabinen gebucht)
- Treffpunkt:** Abfahrt um 10:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke - nähere Infos vor der Tour
- Voraussichtliche Kosten:** Anteilige Fahrtkosten, Übernachtung 15 € mit DAV-Mitgliedsausweis, Essen/Trinken

Sonntag 27.07.25

## **Wassersport: Mittlere Salzach Raftingstrecke**

### **Beschreibung:**

Landschaftlich und wildwassertechnisch lohnender Flussabschnitt der Salzach. Der Abschnitt des größten und wasserreichsten Flusses im Salzburger Land liegt etwa zwischen Zell am See und St. Johann. Auf diesem Abschnitt verläuft der Fluss zum großen Teil durch schöne tiefe Wälder, weitgehend abseits der Straße. Nur die Eisenbahn begleitet zeitweise den Fluss. Weniger die Verblockung, die nur auf dem ersten Teil in Erscheinung tritt, als die unendlich vielen Wellen und einige wuchtige Schwälle sind hier typisch. Gerade im Juli zur Hauptschneesmelze im Großglockner und Felbertauern ist mit gutem und wuchtigem Wasser zu rechnen, weshalb die Tour für Fortgeschritten und Einstieg auf Wildwasser gut geeignet ist

**Anforderungen/Schwierigkeit:** WW III (1xIV)

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** 16 km

**Zeitangabe:** ca. 4 Stunden Paddelzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** vollständige Wildwasserausrüstung

**Organisator/Kontakt:** Vitus Schweiger [v.itus@posteo.de](mailto:v.itus@posteo.de) +49 15128838260

**Anmeldung:** bis 26.07.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 10 Personen

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

## August 2025

Mittwoch 06.08.2025

### Familienwanderung auf dem Spiel- und Sagenweg Hocheck

- Beschreibung:** Einfache für Kinder geeignete Wanderung, bei der das Spielen, Entdecken und der Spaß im Vordergrund stehen. Für Details bitte einfach unter <https://hocheck.com/sagenweg-am-hocheck/nachlesen>. Geplant sind zudem die Nutzung der „Sommerrodelbahn“ und der „Free-Fall-Rutsche“ sowie eine gemeinsame Einkehr (z.B. im Berggasthof Hocheck)
- Kondition:** Einfach Mittel Schwer
- Technik:** Einfach Mittel Schwer
- Höhenmeter:** ca. 50 hm bergauf, ca. 200 hm bergab
- Kilometer:** ca. 2,8 km
- Zeitangabe:** Gesamtgehzeit ca. 1 Stunden bis 1,5 Stunden
- Ausrüstung:** Festes Schuhwerk, Brotzeit und Trinken für unterwegs nach Bedarf, Kraxen für kleine Kinder, Badesachen (können in den Autos deponiert werden)
- Organisator/Kontakt:** Andreas Fischer / Mobil: 0175 9018664 / [big.fish.andy@gmail.com](mailto:big.fish.andy@gmail.com)
- Anmeldung:** bis 31.07.2025( bitte via/mit E-Mail-Adresse zwecks zeitnaher Bekanntgabebeiträger, wetterbedingter Änderungen)
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** Abfahrt um 08:00Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten anteilig, Parkplatz und Einkehr, Kosten für „Sommerrodelbahn“ und „Free-Fall-Rutsche“ je nach Belieben

Donnerstag 07.-Sonntag 10.08.25 **Wassersport: Wildalpen - Steirische Salza**

- Beschreibung:** Die Salza ist ein Wildfluss in der nördlichen Steiermark. In einem weitgehend unberührten Tal paddeln wir in meist glasklarem Wasser in Trinkwasserqualität. Je nach Können werden täglich 2 Touren angeboten, man kann Teilabschnitte wählen und es kann direkt am Campingplatz auch frei geübt werden. Wandern (Wasserlochklamm; Hoch Kalter) und Radfahren ist ebenfalls möglich. Unser Lager ist am Gemeindecampingplatz in Wildalpen, direkt am Fluss mit Lagerfeuer und Slalomstrecke für Abendtouren.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** WW I - III
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Kilometer:** je nach Etappe; frei wählbar
- Zeitangabe:** je nach Etappe; frei wählbar
- Ausrüstung:** vollständige Wildwasserausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Walter Riepl, +49 160 2393098 [riepl.walter@posteo.de](mailto:riepl.walter@posteo.de)
- Anmeldung:** bis 27.07.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen
- Treffpunkt:** Gemeindecampingplatz Campingplatz Wildalpen, Fahrgemeinschaften nach Vereinbarung
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Campingplatz

Sonntag 10.08- Samstag 30.08.2025

### **Jugendausfahrt! GR 20 - der König der Fernwanderwege Frankreichs**

- Beschreibung:** In 16 Etappen (bis zu 1500 Höhenmeter oder 25km/ Tag) durchwandern wir die Berge Korsikas (höchster Gipfel: Monte Cinto, 2706m) von Süd nach Nord auf dem GR20. Übernachten werden wir (wie dort üblich) voraussichtlich in Zelten neben den Hütten auf dem Weg, gepflegt werden wir uns zum großen Teil selbst mit Gaskocher etc.. Die Anfahrt erfolgt mit dem Vereinsbus und Fähre von Livorno nach Bastia.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Wandern mit Gepäck bis T3, optional Gipfelbesteigungen mit Kletterstellen bis II
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** ca. 12.500 hm
- Kilometer:** ca. 200 km
- Zeitangabe:** ca.16 Etappen mit bis zu 9h Gehzeiten/ Tag
- Ausrüstung:** Wanderausrüstung (inkl. Notfallausrüstung) für alle Wetterverhältnisse, Leichtzelt zu 2./3., Schlafsack, ggf. Kochausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Josef Hell, +49 1573 2603307, josef.hell@gmx.de
- Anmeldung:** bis 03.08.2025 (nach erreichter TN-Grenze Warteliste)
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 6 Personen; Alter: ca. 16-17 Jahre
- Treffpunkt:** Abfahrt um 09:00 Uhr in DAV Kletterzentrum Waldkraiburg
- Voraussichtliche Kosten:** 300€ TN-Beitrag, Verpflegung während der Ausfahrt

Donnerstag 14.-Sonntag 17.08.25 **Wassersport: Engadin und Oberes Tirol**

- Beschreibung:** Der Oberlauf des Inns im äußersten Osten der Schweiz bietet landschaftlich sehr schöne und wassertechnisch sehr abwechslungsreiche und sehr anspruchsvolle Flussabschnitte. Die Tour beginnt noch in Tirol mit der Sanna einem vom Arlbergmassiv gespeisten Gletscherfluss. Es geht dann weiter nach Sur En wo das Quartier zusammen mit der Paddelgruppe des ÖAV Salzburg aufgeschlagen wird. Von hier aus sind die verschiedenen Abschnitte des Inns erreichbar. Diese Tour ist nur für fortgeschrittene Kajakfahrer empfehlenswert. Die Fahrt wird zusammen mit dem SKC Salzburg angeboten.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Strecken Sanna WW III - IV; Untere Ötz WW IV; Inn - Landecker Schlucht WW IV, Inn - Giarsun Schlucht WW III - IV(+), Inn - Ardezer Schlucht WW IV+ (ohne Bobbahn und Bockschlitz), Inn - Scoul-Strecke WW III(IV), Inn- Tösener Schlucht WW III
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Kilometer:** je nach Abschnitt
- Zeitangabe:** je nach Abschnitt
- Ausrüstung:** Vollständige Wildwasserausrüstung und Bergeequipment
- Organisator/Kontakt:** Lukas Voss
- Anmeldung:** bis 01.08.25
- Teilnehmerbegrenzung:** offen
- Treffpunkt:** nach Vereinbarung, Campingplatz Sur En
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Campingplatz

Freitag 15.08.25

## **Wanderung rund um die Thorau-Alm & Hochfelln**

- Beschreibung:** Über die Fahrnbodenalm auf den Hochfelln - Weissgrabenkopf-Gröhrkopf - Nesslauer-Schneid - Kermeikopf und zurück zur Glockenschmiede
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Kletterstellen im I. Grad vor dem Weissgrabenkopf, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** 1400 hm
- Zeitangabe:** 8 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** normale Wanderausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Johann Gehringer (0157 71961069)
- Anmeldung:** bis 10.08.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 05:30 Uhr in Oberneukirchen
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkgebühren

Samstag 30.08.25

## **Wassersport: Volksfesttour**

- Beschreibung:** Jettenbach bis Mühldorf  
Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistern durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpassagen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr abwechslungsreich ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen.
- Höhepunkt ist nach dem Paddeln die gemeinsame gemütliche Einkehr am Mühldorfer Volksfest.
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Kilometer:** 23 km
- Ausrüstung:** Schwimmweste, SUP oder Kajakausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Stangl Sepp, [sepp.stangl@gmx.de](mailto:sepp.stangl@gmx.de); +49 160 99311932
- Anmeldung:** bis 29.08.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** keine Beschränkung
- Treffpunkt:** Treffpunkt am Ausstiegspunkt in Mühldorf:  
<https://maps.app.goo.gl/uYdeXZyTcsvYkG4H9>  
In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Einstiegspunkt in Jettenbach:  
<https://maps.app.goo.gl/CkeJs6VoFgSxrSpH6>
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Sonntag 31.08.25

## Familienwanderung zur Schwarzrieshütte

- Beschreibung:** Leichte aber nur bedingt kinderwagentaugliche Wanderung auf einer Forststraße, sowie kurz vor der Hütte auf einem breiteren Pfad.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** keine besonderen Anforderungen
- Kondition:**  Einfach     Mittel     Schwer
- Technik:**  Einfach     Mittel     Schwer
- Höhenmeter:** ca. 200 hm
- Kilometer:** ca. 5 km insgesamt
- Zeitangabe:** Gesamt inkl. Pausen ca. 4 -5 Stunden
- Ausrüstung:** der Witterung angepasste Kleidung und festes Schuhwerk.
- Organisator/Kontakt:** Florian Haider Tel: 01728677725 E-Mail: [f.haider@gmx.net](mailto:f.haider@gmx.net)
- Anmeldung:** bis 29.08.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen (inkl. Kinder).
- Treffpunkt:** Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke.
- Voraussichtliche Kosten:** Wenn möglich Fahrgemeinschaften bilden. Die Fahrtkosten richten sich an den Vorgaben des Alpenvereins.

## September 2025

Sonntag 07.09.25

### Wassersport: Donaudurchbruch

**Beschreibung:**

Dieser Abschnitt der Donau gehört zu den schönsten der bayerischen Donau und führt vom Kloster Weltenburg aus durch das Naturschutzgebiet „Weltenburger Enge“ bis Kelheim. Bestaunt die beeindruckenden Felsformationen, die sich senkrecht in die Höhe erheben und genießt die wunderschöne und einmalige Naturlandschaft in Bayerns erstem Nationalen Naturmonument.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Wildwasser-Stufe: I

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** 23 km

**Zeitangabe:** ca. 3 h Paddelzeit, zzgl. Pausen und Baden

**Ausrüstung:** SUP oder Kajak, Schwimmweste

**Organisator/Kontakt:** Daniel Vogel, [vogl.daniel.dv@gmail.com](mailto:vogl.daniel.dv@gmail.com), +49 15120227561

**Anmeldung:** bis 06.09.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen

**Treffpunkt:** Treffpunkt nach Vereinbarung

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Freitag 12.-Sonntag 14.09.25

### Südtirol-Fahrt der Bergwandergruppe Kraiburg

**Beschreibung:**

Touren verschiedenen Anspruchsniveaus aus den Bereichen Bergwandern, -steigen, und Klettersteiggehen werden angeboten.  
a) Leichtere „Genusswanderungen“ mit wenigen Höhenmetern  
b) Lange, schwierigere Bergwanderungen, Bergtouren mit deutlich mehr Höhenmetern, u. U. auch im „ausgesetztem“ Gelände → meist OHNE Kletter- bzw. seilversicherten Stellen  
c) Klettersteige (unterschiedlichen Niveaus) bis (meist) max. D.  
Genauere Details zu Gebiet/Touren/Busfahrt und Hotel werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben!

**Ausrüstung:** Tourenabhängig - jedoch immer ratsam: Wanderstöcke!

**Für die Klettersteige:** Vollständige KST-Ausrüstung inkl. Rastbandschlinge + Helm + KST-Handschuhe

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Organisator/Tel.:** Johannes Fischer 0160 93203778

Sepp Wimmer 0160 1524314

Andrea Rock 0175 2476927

Andreas Fischer 0175 9018664

**Anmeldung:** Möglich bis alle Busplätze vergeben sind → danach Restplätze / Warteliste

**Teilnehmerbegrenzung:** 50 - 60 Personen

**Abfahrt:** Freitag, 12.09.2025, 13:30 Uhr in Kraiburg, Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Buskosten + Halbpension + Kurtaxe



Freitag 12.- Montag 15.09.25

## **Wassersport: Kanupark Markkleeberg**

- Beschreibung:** Am Künstliche Wildwasserkanal in Markkleeberg drehen wir unser Runden. Es gibt einen Kanal für Anfänger und einen für Fortgeschrittene. Man kann aber auch die Seenplatte mit dem Wanderboot erkunden oder einfach nur am Sandstrand Sonne tanke.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** bis WW III+
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Kilometer:** 0,9 km je Runde
- Zeitangabe:** individuell
- Ausrüstung:** Wildwasserausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Bernhard Manetsberger, +49 176 21533801
- Anmeldung:** bis 01.09.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 15 Personen
- Treffpunkt:** nach Vereinbarung
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Campingplatz und Tageskarte für den Kanupark

Donnerstag 19.09.2025

## **Einsamer Auerspitz (1811 m), Mangfallgebirge**

- Beschreibung:** Ausgangspunkt: Ursprungstal, Gehzeit insgesamt ca. 5 Std., Einkehr in der Soinalm
- Einschätzung der Schwierigkeit:** Technisch einfache, aufgrund ihrer Länge mittelschwierige Bergwanderung, die über Forstwege und kleine Pfade führt.
- Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränk nach eigenem Bedarf
- Organisator/Tel./E-Mail:** 08073/ 2347, ulla.brehm@online.de
- Anmeldung:** So., 15. September 25
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Abfahrt:** Treffpunkt: 7.30 Uhr Huberwirt Unterreit
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Freitag 19. - Sonntag 21.09.25

## **Reiteralpe, Neue Traunsteiner Hütte**

- Beschreibung:** Übernachtet wird auf der neuen Traunsteiner Hütte nahe Lofer auf der Reiteralpe. Tagsüber gibt es Impulse, denen jede\*r für sich - aber getragen von der Gruppe im Gehen und in Stille nachspürt. Eine Zeit zum Innehalten in der kraftvollen Natur der Berge, ohne Handyempfang.
- Einschätzung der Schwierigkeit:** rote, teilweise schwarze Wanderwege, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich - reine Gehzeit ca. 7-8 Stunden, 1500hm, 15 km
- Ausrüstung:** Bergschuhe (Kategorie A/B), Trekkingstöcke, Brotzeit
- Organisator/Tel./E-Mail:** Josef Stellner, nur per eMail, berg@stellner.info
- Anmeldung:** Josef Stellner, nur per eMail, berg@stellner.info
- Teilnehmerbegrenzung:** 12 TeilnehmerInnen
- Treffpunkt:** 14:00 nahe Lofer, wird noch bekanntgegeben
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten, Teilnahmebeitrag gemäß DAV-Regelung: 15 Euro pro Wochenende / Person

Freitag 20.09.25

## **Klettertour Kampenwandüberschreitung**

- Beschreibung:** Vom Wanderparkplatz Hinterschwendt (900 m) über die Steinlingalm zum Einstieg, Überschreitung der Kampenwand
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Kondition: mittlere Anforderungen; bei mäßiger Fitness gut zu bewältigen. Technik: Oft wegloses, exponiertes Gelände, zum Teil ohne Wegmarkierung. Erhöhte Absturzgefahr. Kletterstellen bis zum oberen IV. Schwierigkeitsgrad nach UIAA. Orientierungssinn, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig. Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln notwendig.
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** 750 hm
- Kilometer:** 8 km
- Zeitangabe:** ca. 8 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** komplette Kletterausrüstung ( eventuell Vorbereitung )
- Organisator/Kontakt:** Gerhard Seidl ( +49 176 24774509 )
- Anmeldung:** bis 29.08.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 9 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrtszeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben - Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 21.09.25

## **Sonneck im Wilden Kaiser - Gipfelkreuz der Bergwandergruppe Kraiburg**

### **Beschreibung:**

Lange Bergtour mit seilversicherten Stellen, teilweise ausgesetzt. Im oberen Teil recht ausgesetzt am Grat entlang, es ist eine kurze Stelle seilversichert ab- und später wieder aufzuklettern.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Kondition für 1.400 hm Aufstieg, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit notwendig!

### **Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

### **Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

### **Höhenmeter:**

1.400 hm

### **Kilometer:**

12 km

### **Zeitangabe:**

ca. 6 Stunden, zzgl. Pausen

### **Ausrüstung:**

Brotzeit und Getränke, da Hütteneinkehr erst im Abstieg möglich

### **Organisator/Kontakt:**

Johannes Fischer (0160 93203778)

### **Anmeldung:**

nicht notwendig

### **Teilnehmerbegrenzung:**

keine

### **Treffpunkt:**

Abfahrt um 05:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

### **Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten und Parkgebühren

Mittwoch 24.09.25

## **Senioren-Wanderung zum Stripsenjochhaus**

### **Beschreibung:**

von der Griesner Alm zum Stripsenjochhaus, evtl. Stripsenkopf

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Trittsicherheit ist erforderlich

### **Kondition:**

Einfach     Mittel     Schwer

### **Technik:**

Einfach     Mittel     Schwer

### **Höhenmeter:**

600 Hm

### **Zeitangabe:**

ca. 2 ½ Std. Aufstiegszeit

### **Ausrüstung:**

Wanderausrüstung

### **Organisator/Kontakt:**

Sepp Wimmer, Tel. 08638/7013 oder 0160/1524314

### **Anmeldung:**

20.09.2025

### **Teilnehmerbegrenzung:**

max. 15 Personen

### **Treffpunkt:**

um 8:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

### **Voraussichtliche Kosten:**

Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 27.- Sonntag 28.09.25

## **Kufsteiner Klettersteig**

### **Beschreibung:**

Kufsteiner Klettersteig (D) im Wilden Kaiser (Talort: Kufstein/Sparchen) Aufgrund des langen Zustiegs und Abstiegs (vom Tal in ca. 2 Std. zum Anton-Karg-Haus nach Hinterbärenbad bzw. wieder zurück ins Tal) ist die Tour als 2-Tagestour mit Übernachtung geplant.

Tag 1: Zustieg zum Anton-Karg-Haus, Abendessen und Übernachtung

Tag 2: vom Anton-Karg-Haus in 1:45 Std. zum Einstieg des KST und in ca. 2:15 Std. durch 375 Hm durch die Wand auf den Gipfel des „Unteren Gamskarköpfel“ auf 1975 m.

In 1:45 Std. wieder zurück zum heutigen Ausgangspunkt und weiteren 2:15 Std. zurück ins Tal.

Insgesamt: 4:30 Std. Zustieg, 2:30 Std. im KST, 4:00 Std. Abstieg □ 11 Std. bei 1800 Hm.

Je nach Gruppe und Konditionsstärke kann die Tour erweitert und zusätzlich das Sonneck von der Nordseite bestiegen werden. (+ 1 Std. im Aufstieg)

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Klettersteig der Schwierigkeit D im alpinen Gelände mit extrem langen Abstieg

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** 1800 - 2000 hm

**Zeitangabe:** ca. 11 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** komplette, aktuell gültige Klettersteig-Ausrüstung inkl. Handschuhen + extra Bandschlinge und Karabiner für kurze Selbstsicherung.

**Organisator/Kontakt:** Johannes Fischer (0160 93203778)

**Anmeldung:** bis 07.06.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 8-10 Personen

**Treffpunkt:** Abfahrt um 13:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten, Übernachtung mit HP und Parkplatz

Sonntag 28.09.25

## **Familienwanderung - Unterwegs in der Aschauer Klamm**

### **Beschreibung:**

Ausgangspunkt Parkplatz vor dem Haiderhof, Stille Wanderung auf schmalen, teilweise schattigen Pfaden immer am Bach entlang. insgesamt ca. 3 Std., ca. 6 km, 240 hm

**Anforderungen/Schwierigkeit:** mittel

**Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf

**Organisator/Kontakt:** Irmgard Buchberger, [sport.buchberger@mailbox.org](mailto:sport.buchberger@mailbox.org), 017650376588

**Anmeldung:** bis 21.09.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** keine

**Anfahrt:** Treffpunkt 9:00 Uhr, Parkplatz vor dem Haiderhof  
47°40'20"N, 12°47'04"E

**Kosten:** Fahrtkosten

## **Oktober 2025**

Samstag 11.10.25

### **Wassersport: Herbst Tour am Inn**

**Beschreibung:**

Jettenbach bis Mühldorf  
Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistern durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpässen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr abwechslungsreich ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen. Besonders im Herbstlichen Niedrigwasser kann man das Goldene Laub der Bäume genießen.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Wildwasser-Stufe: I - II

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Kilometer:** 23 km

**Zeitangabe:** ca. 4 Stunden Paddelzeit, zzgl. Pausen

**Ausrüstung:** Schwimmweste, SUP oder Kajakausrüstung

**Organisator/Kontakt:** Stangl Sepp, [sepp.stangl@gmx.de](mailto:sepp.stangl@gmx.de); +49 160 99311932

**Anmeldung:** bis 10.10.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** unbegrenzt

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung; Treffpunkt am Ausstiegspunkt in Mühldorf:

<https://maps.app.goo.gl/uYdeXZyTcsvYkG4H9>

In Fahrgemeinschaften geht es dann zum Einstiegspunkt in Jettenbach:

<https://maps.app.goo.gl/CkeJs6VoFgSxrSpH6>

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Sonntag 12.10.25

### **Herbstliche Rundwanderung im Gebiet Trainsjoch**

**Beschreibung:**

von Schmiedthal über die Trainsalmen zum Gipfel und zurück über den Nordostgrat

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Höhenmeter:** 950 Hm

**Zeitangabe:** ca. 3 Std. Aufstiegszeit

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung

**Organisator/Kontakt:** Sepp Wimmer, Tel. 08638/7013 oder 0160/1524314

**Anmeldung:** bis 08.10.2025

**Teilnehmerbegrenzung:** max. 10 Personen

**Treffpunkt:** Abfahrt um 8:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Mittwoch 15.10.25

### **Bergwanderung Deindlalm (Heuberg)**

- Beschreibung:** Bergwanderung auf die Deindlalm, ggf. Aufstieg zum Heuberg (Chiemgau)
- Anforderungen/Schwierigkeit:** leicht
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** 300 hm + 250 hm Heuberg
- Kilometer:** 6 km
- Zeitangabe:** ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Schuhe mit gutem Profil
- Organisator/Kontakt:** Gerhard Seidl ( +49 176 24774509 )
- Anmeldung:** bis 14.10.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** unbegrenzt
- Treffpunkt:** Abfahrtszeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben - Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Freitag 17.10.2025

### **Prostkogel (1244 m ), Kaisergebirge**

- Beschreibung:** Ausgangspunkt: Erpfendorf, Aufstieg ca. 1 ½ Std., Einkehr in der Prostalm
- Einschätzung der Schwierigkeit:** einfache Bergwanderung zu einem großartigen Aussichtsberg
- Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränk nach eigenem Bedarf
- Organisator/Tel./E-Mail:** 08073/ 2347, ulla.brehm@online.de
- Anmeldung:** So., 13. Oktober 25
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Abfahrt:** Treffpunkt: 7.30 Uhr Huberwirt Unterreit
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 18.10.25

## **Berchtesgadener Hochthron Klettersteig**

- Beschreibung:** Aufstieg vom Parkplatz Rossboden über den Scheibenkaser zum Einstieg des Klettersteigs in ca. 2 Stunden. Über den aussichtsreichen Berchtesgadener Hochthronsteig (Klettersteig) in ca. 2 Stunden zum Gipfel auf 1.972 m und weiter zum Stöhrhaus (Einkehr). Rückweg über den Roßlandersteig zum Scheibenkaser, über Aufstiegsweg zurück zum Parkplatz.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Schwierigkeit C/D, meist um C. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Höhenmeter:** ca. 1.200 hm
- Kilometer:** 14 km
- Zeitangabe:** ca. 6 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** komplette Klettersteigausrüstung inkl. Rastbandschlaufe, Handschuhe und Helm
- Organisator/Kontakt:** Andrea Rock (0175 2476927)
- Anmeldung:** bis 16.10.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 9 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 06:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Tagesvignette

Samstag 25.10.25

## **Familienwanderung - Unterwegs in der Gießenbachklamm**

- Beschreibung:** Ausgangspunkt Parkplatz Gießenbachklamm Kiefersfelden, Gehzeit insgesamt ca. 3 Std., Rundweg ca. 5 km 200 hm
- Anforderungen/Schwierigkeit:** leicht
- Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf
- Organisator/Kontakt:** Irmgard Buchberger, [sport.buchberger@mailbox.org](mailto:sport.buchberger@mailbox.org), 017650376588
- Anmeldung:** bis 18.10.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Anfahrt:** Treffpunkt 09:30 Uhr Parkplatz Gießenbachklamm Kiefersfelden
- Kosten:** Fahrtkosten

Sonntag 26.10.2025 (Ausweichtermin 02.01.2025)

### **Wassersport: Halloweenfahrt auf der Ilz**

- Beschreibung:** Die etwas andere Wanderfahrt mit Gruselambiente auf der Ilz. Wir begeben uns auf die Reise von Fischhaus zum Stausee Oberilzmühle und zurück und lassen uns von der mystischen, nahezu schwarz gefärbten Ilz verzaubern. Geplant ist, die Boote (falls erwünscht) mit Halloweenkürbissen zu schmücken. Dadurch eignet sich die Ausfahrt auch sehr für Kinder.
- Einschätzung der Schwierigkeit:** Leicht, Anfänger
- Ausrüstung:** Wanderkajak, SUP, Kanadier, Schwimmweste, evtl. schon Kälteschutzkleidung
- Organisator/Tel./E-Mail:** Melanie Harpf, 01759469638, melanie.harpf@gmx.de
- Anmeldung:** bis spätestens 17.10.2025 bei Mel
- Teilnehmerbegrenzung:** -
- Abfahrt:** wird noch bekannt gegeben, Ausfahrt voraussichtlich Nachmittags, da am späten Nachmittag Nebel aufzieht und das Ambiente noch schöner macht.
- Voraussichtliche Kosten:** evtl. Kosten für 1 Kürbis



## **November 2025**

Freitag 14.11.25

### **„Bergabschied der Bergwandergruppe Kraiburg“**

- Beschreibung:** Rückblick auf das vergangene Bergjahr mit Bildervortrag und musikalischen Einlagen im Gasthof Unterbräu in Kraiburg am Inn, 20:00 Uhr
- Organisator/Kontakt:** Johannes Fischer 0160 93203778  
Sepp Wimmer 08638 7013  
Rock Andrea 0175 2476927  
Gasthof Unterbräu: 08638 7807
- Teilnehmerbegrenzung:** Begrenzte Sitzplätze mit guter Sicht!

Sonntag 30.11.25

### **Wanderung am 1. Advent**

- Beschreibung:** Ziel wird kurzfristig bekannt gegeben!
- Anforderungen/Schwierigkeit:** meist einfache Wanderung ohne besondere Schwierigkeiten
- Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer
- Ausrüstung:** Wanderausrüstung, ggf. Grödel
- Organisator/Kontakt:** Sepp Halmbacher, 08638 72556, josef.halmbacher@freenet.de
- Anmeldung:** Ja
- Teilnehmerbegrenzung:** keine Teilnehmerbegrenzung
- Treffpunkt:** Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkgebühren

## Dezember 2025

Samstag 06.12.25

### heimatliche Nikolauswanderung

**Beschreibung:** leichte Wanderung rund um Kraiburg  
**Anforderungen/Schwierigkeit:** leichte Wanderung  
**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Ausrüstung:** warme Bekleidung, Stirnlampe  
**Organisator/Kontakt:** Manuela Pechmann, 01556 6032396  
**Anmeldung:** erforderlich beim Tourenorganisator  
**Teilnehmerbegrenzung:** keine Teilnehmerbegrenzung  
**Treffpunkt:** um 17:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz Raiffeisenbank  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkgebühren

Samstag 13.12.25

### Skitour mit LVS Übungen

**Beschreibung:** leichte Skitour im Heutal mit LVS Übungen  
**Anforderungen/Schwierigkeit:** leicht bis mittel  
**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Höhenmeter:** 750 hm  
**Kilometer:** 6,5 km  
**Zeitangabe:** ca. 8 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen  
**Ausrüstung:** komplette Skiausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel  
**Organisator/Kontakt:** Gerhard Seidl ( +49 176 24774509 )  
**Anmeldung:** bis 11.12.2025  
**Teilnehmerbegrenzung:** unbegrenzt  
**Treffpunkt:** Abfahrtszeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben - Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Freitag 26.12.25

### Weihnachtswanderung

**Beschreibung:** Ziel wird kurzfristig bekannt gegeben!  
**Anforderungen/Schwierigkeit:** meist einfache Wanderung ohne besondere Schwierigkeiten  
**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer  
**Ausrüstung:** Wanderausrüstung, ggf. Grödel  
**Organisator/Kontakt:** Sepp Halmbacher, 08638 72556, josef.halmbacher@freenet.de  
**Anmeldung:** Ja  
**Teilnehmerbegrenzung:** keine Teilnehmerbegrenzung  
**Treffpunkt:** Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke  
**Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkgebühren

## Wassersport Training Hallenbad

**Termine:** 13.1./ 20.1./ 27.1./ 3.2./ 10.2./ 17.2./ 24.2. / 10.3./ 17.3./ 24.3/ 6.10./ 13.10/ 20.10/ 27.10./ 10.11/ 17.10./ 24.10./ 1.12./ 8.12./ 15.12

**Beschreibung:** Das Technik- und Rollentraining ist besonders für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und auch zum Schnuppern. Es ist ein Trainer vor Ort für individuelles Training  
Material zum Ausleihen ist vorhanden und kann auch von allen DAV Mitgliedern genutzt werden.  
Wer eigentlich Material mitbringen möchte, kann dies tun, es muss allerdings sauber und frei von Schlamm und Sand sein. Hierzu die Boote an der „Alten Kasse“ ablegt. Nur dort können diese nach innen transportiert werden.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Leicht

**Ausrüstung:** Badesachen

**Organisator/Kontakt:** Trainer vor Ort; wassersport@alpenverein-muehldorf.de

**Anmeldung:** keine

**Teilnehmerbegrenzung:** keine

**Treffpunkt:** Immer Montags Oktober - Ostern (außer Feiertage und Schulferien) ab 19 Uhr im Hallenbad Burghausen im Springerbecken  
**Voraussichtliche Kosten:** Der Eintritt beträgt 4 € pro Person gegen Vorlage des DAV Ausweises an der Kasse

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Zeitangabe:** 19:00 - 22:00



## **Wassersport Alztraining**

**Termine:** 10.4./ 24.4./ 8.5./ 22.5./ 5.5./ 26.5./ 5.6./ 26.6./ 10.7./ 24.7./ 14.8./ 28.8./ 10.9./ 25.9.

**Beschreibung:** im Frühjahr und Sommer wird ein Wildwassertraining auf der Alz angeboten.  
Auf dem Abschnitt Trostberg -Tacherting - Wiesmühl(Steinbrecher) kann vor allem Kehrwasserfahren und Paddeltechnik geübt werden. An den zwei Spielstellen ist zudem das Flusswellensurfen und Walzenreiten möglich (WW II).  
Je nach Wasserstand der Alz entstehen weitere Flusswellen und Trainingsmöglichkeiten (WW II bis WW III).  
Besonders im Sommer bei Wassertemperaturen bis 25 °C ist dies eine schöne Möglichkeit nach Feierabend noch mit dem Kaja/SUP im Wildwasser zu üben.

**Anforderungen/Schwierigkeit:** Leicht

**Ausrüstung:** Wildwasserausrüstung; Ausleihmöglichkeit gegen Gebühr

**Organisator/Kontakt:** [wassersport@alpenverein-muehldorf.de](mailto:wassersport@alpenverein-muehldorf.de)

**Anmeldung:** [wassersport@alpenverein-muehldorf.de](mailto:wassersport@alpenverein-muehldorf.de) oder Wassersport WhatsApp-Gruppe unter <https://alpenverein-muehldorf.de/wassersport>

**Teilnehmerbegrenzung:** keine

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung

Schotterparkplatz Steinbrecher bei Wiesmühl

Koordinaten: [48.10136797520114, 12.572525292432474](https://www.google.com/maps/place/48.10136797520114,12.572525292432474)

oder Tacherting Alzbrücke Koordinaten: [48.08058608754091, 12.577324173755876](https://www.google.com/maps/place/48.08058608754091,12.577324173755876)

Oder am Einstieg Trostberg Eisenbahnbrücke [48.03024797365129, 12.559691707680027](https://www.google.com/maps/place/48.03024797365129,12.559691707680027)

Je nach Teilnehmer und Abstimmung in der Whatsapp Gruppe

**Voraussichtliche Kosten:** ggf. Leihgebühr für Material und Ausrüstung

**Kondition:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Technik:**  Einfach  Mittel  Schwer

**Zeitangabe:** Treffpunkt um 17:45 zum Laden und Umziehen, 18:00 Abfahrt

**Kilometer:** Trostberg - Tacherting 7 km; Tacherting - Wiesmühl(Steinbrecher) 3 km

