

Touren- und Ausbildungsprogramm 2026

Die Sektion unternimmt Gemeinschaftstouren, die von ehrenamtlichen Organisatoren begleitet werden. Jeder Teilnehmer nimmt eigenverantwortlich, auf eigenes Risiko und eigene Kosten an den Touren teil. Das erforderliche alpine Können wird vorausgesetzt. Bei Mehrtagestouren, die einen erhöhten Anteil an Organisationskosten verursachen, wird ein Teilnehmerbeitrag von 5 Euro pro Tourentag erhoben (wird beim Organisator bezahlt, der Organisator überweist die Teilnehmergebühren an die Sektion, IBAN: DE89 7115 1020 0000 0118 66 bei der Sparkasse Altötting-Mühldorf). Mit diesem Beitrag unterstützt du die Aus- und Weiterbildung unserer Organisatoren. Aus haftungsrechtlichen Gründen dürfen nur Alpenvereinsmitglieder an den Touren teilnehmen.

Bitte informiert euch bei den jeweiligen Tourenorganisatoren über die einzelnen Touren und aktuelle Bedingungen.

„Bei Ski- oder Schneeschuhtouren ist immer die Standard-Lawinen-Notfallausrüstung, bestehend aus LVS (Lawinenverschütteten-Suchgerät), Schaufel und Sonde, Pflicht. Bei den Unternehmungen im Winter, insbesondere bei Ski- und Schneeschuhtouren, besteht auf Grund der Lawinensituation eine besondere Gefährdung! Daher muss jeder Teilnehmer genügend Erfahrung im Beurteilen der Lawinengefahr, im Umgang mit dem Verschütteten-Suchgerät und bei der Verschüttetensuche und -bergung mitbringen! Mit Ausnahme der Eingehskitouren werden gute Abfahrtstechniken und ausreichende Kondition erwartet.“

Um an den Fahrten der Wassersportgruppe teilnehmen zu können, ist es erforderlich, dass die Teilnehmer den entsprechenden Schwierigkeitsgrad sowohl als Bootfahrer als auch gegebenenfalls als Schwimmer beherrschen. Mit der Anmeldung zu einer Vereinsfahrt bestätigt jeder Teilnehmer automatisch seine Eignung gegenüber dem Fahrtenleiter. Sollte jemand unsicher sein, ob er diese Anforderungen erfüllt, ist es wichtig, den Fahrtenleiter vor Beginn der Fahrt ausdrücklich darauf hinzuweisen. Der Teilnehmer muss über eine der Fahrt entsprechende Ausrüstung verfügen. Bei Wildwasserfahrten ist ein geeignetes Boot mit Auftriebskörpern, Spritzdecke, sowie Halteschlaufen an Bug und Heck erforderlich. Zum Personenschutz sind Kälteschutzkleidung, Schwimmweste und WW-Helm notwendig. Um Kollegen helfen zu können ist ein Wurfsack obligatorisch, Verbandszeug ist wünschenswert. Achtet bitte darauf, dass die Ausrüstung in ordentlichem Zustand ist. Bei Wanderfahrten gelten entsprechend abgeschwächte Anforderungen. Jeder Teilnehmer ist für seine Ausrüstung selbst verantwortlich. Der Tourenorganisator ist jedoch berechtigt, Personen ohne angemessene Ausrüstung von der Fahrt auszuschließen.

Ausbildungskurse

Wenn nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt erfolgt die Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Sektion (Tel.: 08638/ 9818640 od. E-Mail: info@alpenverein-muehldorf.de). Gemäß Vorstandsbeschluss werden diese Kurse mit 40 EUR pro Tag und pro Teilnehmer bzw. 20 EUR für Theorieabende verrechnet. Mit diesem Beitrag unterstützt du die Aus- und Weiterbildung unserer zertifizierten Trainer. Für Kurse mit Leihmaterial bzw. für Fremdsektionsmitglieder sind Aufschläge möglich.

Die Anmeldung wird bestätigt, sobald die Kursgebühr auf das Konto IBAN: **DE89 7115 1020 0000 0118 66** bei der Sparkasse Altötting-Mühldorf eingegangen ist.

Bei Kursstornierung/Absage wegen der geforderten Mindestteilnehmerzahl wird der Betrag zurückerstattet.

Fahrtkosten

Werden von den Teilnehmern getragen. Der Vorstand empfiehlt 0,50 EUR pro gefahrenem Kilometer, zuzüglich Maut, Straßen- und Parkgebühren geteilt durch die Autoinsassen. Bitte greift wann immer möglich und verfügbar, auf unseren Vereinsbus zurück. Reservierung bitte online vornehmen: <https://alpenverein-muehldorf.de/vereinsbus/>

Aktualisierungen der hier aufgeführten Touren findet ihr auf der Homepage der Sektion: <https://alpenverein-muehldorf.de/programm/>

Dezember 2025

Samstag 06.12.25

heimatliche Nikolauswanderung

Beschreibung: leichte Wanderung rund um Kraiburg
Anforderungen/Schwierigkeit: leichte Wanderung
Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Ausrüstung: warme Bekleidung, Stirnlampe
Organisator/Kontakt: Manuela Pechmann, 01556 6032396
Anmeldung: erforderlich beim Tourenorganisator
Teilnehmerbegrenzung: keine Teilnehmerbegrenzung
Treffpunkt: um 17:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz Raiffeisenbank
Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkgebühren

Sonntag 07.12.2025

Ausbildungskurs: Training Lawinenverschüttetensuche

Beschreibung:

- Grundlegendes Verständnis der LVS-Geräte
- Anwendung der Lawinensuchtechnik mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel
- LVS-Suche (Verschütteten-Suche)
- Koordination und Kommunikation im Lawineneinsatz
- Sondieren und Freilegung Verschütteter
- Bergung und Erstversorgung
- Mehrfachverschüttung im Gelände

Voraussetzungen: Grundlegende Skitechnik

Anforderungen/Schwierigkeit:

Kondition: x Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Technik: x Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Höhenmeter: ca. 600 hm max.
Kilometer: Kursort wird noch bekanntgegeben
Zeitangabe: Ganztageskurs, ca 8h
Ausrüstung:

- Funktionierendes LVS-Gerät (3 Antennen)
- Schaufel und Sonde
- Wetterfeste Skitourenausrüstung
- Verpflegung für den Tag

Kontakt: Anmeldung über Sektion
Organisatoren: Daniel Gerauer, Markus Hiermer, Toni Bauer
Teilnehmerbegrenzung: max. 18 Personen
Treffpunkt: nach Rücksprache
Voraussichtliche Kosten: Ausbildungskosten 40 Euro, evtl. Fahrtkosten

Montag 08.12.25 (jeden zweiten Montag im Monat)

Helfertreffen: Gufferthütte 100-Jahresfeier

- Beschreibung:** Die Gufferthütte wird dieses Jahr 100 Jahre alt und das wollen wir gemeinsam feiern. Dazu benötigen wir Helfer, die Spaß an der Planung haben oder auch gerne an dem Wochenende mithelfen wollen.
- Zeitangabe:** 1,5 h
- Ausrüstung:** Gute Laune
- Kontakt:** Ramona Aigner (ramona.aigner@alpenverein-muehldorf.de; 0171-3322720
Annika Haak (Hüttenwartin, annika.haak@alpenverein-muehldorf.de; 01575-2758950
- Anmeldung:** keine
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** Kreuzerwirt Mettenheim

Samstag 13.12.25

Skitour mit LVS Übungen

- Beschreibung:** leichte Skitour im Heutal mit LVS Übungen (Keine Ausbildung!)
- Anforderungen/Schwierigkeit:** leicht bis mittel
- Kondition:** ☒ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 750 hm
- Kilometer:** 6,5 km
- Zeitangabe:** ca. 8 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** komplette Skiausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel
- Organisator/Kontakt:** Gerhard Seidl (+49 176 24774509)
- Anmeldung:** bis 11.12.2025
- Teilnehmerbegrenzung:** unbegrenzt
- Treffpunkt:** Abfahrtszeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben - Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 13.12.2025

Beschreibung:

Hochtour zum Saisonstart: Wilder Pfaff 3458 aus dem Skigebiet Stubaier Gletscher (ca. 900hm)

Einfache Hochtour vom Skigebiet.

Wir fahren mit der Seilbahn bis ganz nach oben zum Schaufeljoch auf 3150m.

Abfahrt über Piste und später Gelände auf ca. 2750m. Hier Aufstieg über gutes Skitourenengelände und den perfekt geneigten und spaltenfreien Pfaffenferner zum Pfaffenjoch. Eine längere flache Querung oben am Sulzenauferner und dann mit Ski bis auf den Gipfel des Wilden Pfaff (der übrigens gar nicht wild ist).

Abfahrt wie Aufstieg mit Gegenanstieg zum Schaufeljoch. Je nach Schneelage dann auf der Piste soweit wie möglich ins Tal, letztes Stück wahrscheinlich aber mit der Seilbahn.

Normalerweise brauchen wir bei guter Sicht keine Gletscherausrüstung und begehen den Gletscher nach gemeinsamer Abstimmung seilfrei. Trotzdem nehmen wir alles mit.

Siehe auch: https://www.tourentipp.com/de/touren/wilder-pfaff-skitour-stubaier-alpen_1712.html

Einschätzung der Schwierigkeit: mittel

Ausrüstung:

Skihohtourenausrüstung:

- LVS-Ausrüstung (LVS Gerät inkl. Batterien, Lawinsonde und -schaufel)
- Snowcard (optional)
- Erste Hilfe Set (eines pro 2 Personen)
- Karte, Führer, Kompass, Höhenmesser (optional)
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Hüftgurt
- Gletscherset: 1x Safebiner, 2x HMS- Karabiner, 4x Normalkarabiner, 2x Prusikschlinge 2m, 4m, 2x Rundschlinge 120cm, 1x Rundschlinge 30cm, idealerweise auch 1x Seilrolle mit Rücklaufsperr (Microtraxion), 1x Seilklemme (Tibloc)
- Pickel
- Eisschraube
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfallnummer (international gültig: 112)
- Sonnenschutz (Brille, Creme, Lippenstift)

Organisator/Tel./E-Mail:

Daniel Gerauer

0176 31857 340 (whatsapp bevorzugt)

Anmeldung:

bis 08.12.25

Teilnehmerbegrenzung:

6

Abfahrt:

Ich komme aus München Milbertshofen und würde ca. 5:30 losfahren, Parkplatz Skigebiet Stubaier Gletscher ca. 8:15 Uhr.

Voraussichtliche Kosten:

Liftkarte ca. 35 EUR (2024), Fahrtkosten

Freitag 26.12.25

Weihnachtswanderung

Beschreibung: Ziel wird kurzfristig bekannt gegeben!
Anforderungen/Schwierigkeit: meist einfache Wanderung ohne besondere Schwierigkeiten
Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Ausrüstung: Wanderausrüstung, ggf. Grödel
Organisator/Kontakt: Sepp Halmbacher, 08638 72556, josef.halmbacher@freenet.de
Anmeldung: Ja
Teilnehmerbegrenzung: keine Teilnehmerbegrenzung
Treffpunkt: Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkgebühren

Mittwoch 31.12.2025

Silvester-Skitour mit Gipfelüberraschung

Beschreibung: Das Skitourenziel wird nach Schneelage, Lawinensituation und Wetter vom Organisator festgelegt.
Aufstiegszeiten: ca. 3 Std.
Höhenunterschied: ca. 1000 m
Ausrüstung: Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel
Organisator/Tel.: Toni Bauer, 08633/508 589 oder 0157 700 896 50, bauer.anton@web.de
Anmeldung: bis 27.12.2025
Teilnehmerbegrenzung: max. 7 Personen
Abfahrt: Parkplatz Oberneukirchen oder Kraiburg: HEM-Tankstelle
Die genaue Abfahrtszeit wird vor der Skitour bekannt gegeben.
Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkgebühren

Freitag 09.01.2026

Freitags-Skitouren (30.01./13.02./27.02.2026)

Beschreibung:

Die Skitourenziele werden nach Schneelage, Lawinensituation und Wetter vom Organisator festgelegt.

Die Touren werden im Wilden Kaiser, Chiemgauer Alpen, Berchtesgadener Alpen, Salzburger Land und Kitzbüheler Alpen durchgeführt.

Aufstiegszeiten:

ca. 2 ½ bis 4 Std.

Höhenunterschied:

ca. 900 bis 1200 m

Ausrüstung:

Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel

Organisator/Tel.

Toni Bauer, 08633/508 589 oder 0157 700 896 50,
bauer.anton@web.de

Anmeldung:

Bis spätestens Dienstag vor dem Tourentag.

Teilnehmerbegrenzung:

max. 7 Personen

Abfahrt:

Parkplatz Oberneukirchen oder Kraiburg HEM-Tankstelle

Voraussichtliche Kosten:

Die genaue Abfahrtszeit wird vor der Skitour bekannt gegeben.
Fahrtkosten und Parkgebühren

Samstag 10.01.2026

Skitour: Ziel entsprechend Wetter-, Schnee- und Lawinenlage

Beschreibung:

Chiemgauer Alpen und angrenzende Gebirge bis Kaisergebirge

Anforderungen/Schwierigkeit: Spitzkehrentechnik, mittlere Schwierigkeit

Ausrüstung:

komplette Skitourenausrüstung mit LVS Gerät, Sonde, Schaufel, Harscheisen

Kondition:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

ca. 900 hm – 1200hm

Kilometer:

ohne Angabe

Zeitangabe:

ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Organisator/Kontakt:

Gerhard Schraner (0160-4066818)

Anmeldung:

bis 07.01.2026

Teilnehmerbegrenzung:

max. 8 Personen

Treffpunkt:

Abfahrt um 07:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 10.01.26

Wintertour Inn Mauerschwang - Mühldorf

Beschreibung:

Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistert durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpassagen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr vielfältig ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen.

Um diese Jahreszeit ist der Reiz der verschneiten und vereisten Ufer zu erleben. Das Paddelgefühl ist ein anderes als im Sommer.

Einschätzung der Schwierigkeit: Wildwasser-Stufe: I - II

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: 3-4 h

Ausrüstung: Wildwasser und Winterausrüstung, Wärmeschutz

Organisator/Tel./E-Mail: Stangl Sepp, sepp.stangl@gmx.de; +49 160 99311932

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung: 10 Personen

Abfahrt: Treffpunkt am Ausstiegspunkt in Mühldorf:

<https://maps.app.goo.gl/uYdeXZyTcsvYkG4H9>

Sonntag 11.01.2026

Feldalphorn von Kelchsau

Beschreibung: Leichte Genuss-Skitour

Anforderungen/Schwierigkeit:

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: ca. 1000 hm

Kilometer: 8,9 km

Zeitangabe: ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Skitourenausrüstung, LVS Set (3-Antennen)

Kontakt: Markus Hiermer/ 0160/7967070

Anmeldung: bis 03.01.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 8 Personen

Treffpunkt: zu definieren

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatz

Montag 12.01.26 (jeden zweiten Montag im Monat)

Helfertreffen: Gufferthütte 100-Jahresfeier

- Beschreibung:** Die Gufferthütte wird dieses Jahr 100 Jahre alt und das wollen wir gemeinsam feiern. Dazu benötigen wir Helfer, die Spaß an der Planung haben oder auch gerne an dem Wochenende mithelfen wollen.
- Zeitangabe:** 1,5 h
- Ausrüstung:** Gute Laune
- Kontakt:** Ramona Aigner (ramona.aigner@alpenverein-muehldorf.de; 0171-3322720
Annika Haak (Hüttenwartin, annika.haak@alpenverein-muehldorf.de; 01575-2758950
- Anmeldung:** keine
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** Kreuzerwirt Mettenheim

Montag 12.1./19.1./26.1./2026

Hallenbad Kajak Training

- Beschreibung:** Das Technik- und Rollentraining ist besonders für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und auch zum Schnuppern. Es ist ein Trainer vor Ort für individuelles Training
Material zum Ausleihen ist vorhanden und kann auch von allen DAV Mitgliedern genutzt werden.
Wer eigentlich Material mitbringen möchte, kann dies tun, es muss allerdings sauber und frei von Schlamm und Sand sein. Hierzu die Boote an der „Alten Kasse“ ablegt. Nur dort können diese nach innen transportiert werden. Das Hallenbad schließt Ende Januar 2026 wegen Sanierung bis Ende 2027
- Einschätzung der Schwierigkeit:** Leicht, Schnuppern , Anfänger
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Zeitangabe:** 2-3 h
- Ausrüstung:** Badesachen; Boote sind vor Ort da
- Organisator/Tel./E-Mail:** Trainer vor Ort wechselnd
- Anmeldung:** keine, einfach kommen
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Abfahrt:** ab 19 Uhr im Hallenbad Burghausen im Springerbecken
- Voraussichtliche Kosten:** Der Eintritt beträgt 4 € pro Person gegen Vorlage des DAV Ausweises an der Kasse

Donnerstag 15.01.2026

Sektionsabend im Kreuzerwirt

Treffen:

ab 18:30 Uhr

Beginn:

19:00 Uhr

Themen:

- aktuelles aus der Sektion
- Tourenrückblick
- Geplante Touren
- Vortrag

Samstag 17.01.2026

Westliche Karwendelspitze (Dammkar) und Viererkar

Beschreibung:

Mittelschwere Skitour von Mittenwald. Sind ja ein paar Kilometer Anfahrt, so dass wir zwei Skitouren kombinieren. Ja nach Neuschneesituation gehen wir entweder zuerst durchs Dammkar auf die Westliche Karwendelspitze und dann durch Viererkar in die Viererscharte. Solide Spitzkehrentechnik und Kondition für 1800 Höhenmeter Aufstieg erforderlich. Aber keine extremen Schwierigkeiten.

<https://www.hikalife.com/skitouren/skitouren-im-karwendel/skitour-westliche-karwendelspitze-viererscharte/>

Einschätzung der Schwierigkeit: mittelschwer (Viererkar das letzte Stück bis 40 Grad)

Ausrüstung:

komplette Skitourenausrüstung

Organisator/Tel./E-Mail:

Daniel Gerauer / 0176 31857340 (bitte Whatsapp)

Anmeldung:

bis 10.01.26

Teilnehmerbegrenzung:

6

Abfahrt:

Treffpunkt München, ca. 6:45 Uhr

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

Sonntag 18.01.2026

Skitour: Saalkogel aus dem Wiesenegger Graben

Beschreibung:

Der lange Wiesenegggraben führt über eine Rodelbahn und eine Almstraße zur Niederkaseralm, dann geht es über mittelsteile bis steile Almhänge bis zum breiten Rauberrücken und über den Raubergipfel unschwer zum Saalkogel.

Abfahrt am Anstiegsweg oder über die Bochumer Hütte oder zur Oberkaseralm.

Anforderungen/Schwierigkeit:

Kondition:

☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

ca. 1100 hm

Kilometer:

12 km

Zeitangabe:

ca. 4 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung:

Skitourenausrüstung, LVS Set (3-Antennen)

Kontakt:

Markus Hiermer/ 0160/7967070

Anmeldung:

bis 11.01.2026

Teilnehmerbegrenzung:

max. 8 Personen

Treffpunkt:

nach Rücksprache

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 24.01.2026

Wanderung auf die Hochries (1569m), (Ausweichtermin 25.01.2026)

Beschreibung: Winterwanderung auf den schönen Aussichtsgipfel im Chiemgau mit Einkehr in der Hochrieshütte.

Anforderungen/Schwierigkeit: leichte Wanderung

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 800 hm

Kilometer: 11 km

Zeitangabe: ca. 4 Stunden Gehzeit (hängt von den Schneebedingungen ab), zzgl. Pausen

Ausrüstung: Grödel

Organisator/Kontakt: Anna Hundscheil (0176/55109606 / annahu@web.de)

Anmeldung: bis 20.01.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 8 Personen

Treffpunkt: Abfahrt um 07:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 25.01.2026

Wiesboden 1.947 m und Ramkarkopf 2.062 m, Kitzbüheler Alpen

Beschreibung: ostseitige Skitour, Abfahrt über Niederkaralm.

Anforderungen/Schwierigkeit: sichere Spitzkehren- und gute Skitechnik

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 1.200 hm

Kilometer: 7 km

Zeitangabe: ca. 3 ½ Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Vollständige Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, Harscheisen

Kontakt: Georg Irgmaier (Tel. 08631/7417 bzw. 01703200954)
E-Mail: georg.irgmaier@t-online.de

Anmeldung: bis 15.01.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 8 Personen

Treffpunkt: Abfahrt vss. um 6.30 h am Dorfparkplatz in Oberneukirchen

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 31.01.2026

Vollmond-Wanderung zum Pendling

Beschreibung: Vom Gasthof Schneeberg über die Kala-Alm auf den Pendling, Einkehr auf der Kala-Alm, optional mit Rodel-Abfahrt

Anforderungen/Schwierigkeit: Einfache Wanderung, die Kondition erfordert

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 600 Hm

Kilometer: 4,3 km

Zeitangabe: ca. 2 ½ Std. Aufstiegszeit

Ausrüstung: winterliche Ausrüstung, Grödel erforderlich

Organisator/Kontakt: Sepp Wimmer (0160 1524314)

Anmeldung: bis 28.01.2026

Treffpunkt: Abfahrt um 14:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

Freitag 30.01.2026

Beschreibung:

Freitags-Skitouren (13.02./27.02.2026)

Die Skitourenziele werden nach Schneelage, Lawinensituation und Wetter vom Organisator festgelegt.

Die Touren werden im Wilden Kaiser, Chiemgauer Alpen, Berchtesgadener Alpen, Salzburger Land und Kitzbüheler Alpen durchgeführt.

Aufstiegszeiten:

ca. 2 ½ bis 4 Std.

Höhenunterschied:

ca. 900 bis 1200 m

Ausrüstung:

Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel

Organisator/Tel.

Toni Bauer, 08633/508 589 oder 0157 700 896 50,
bauer.anton@web.de

Anmeldung:

Bis spätestens Dienstag vor dem Tourentag.

Teilnehmerbegrenzung:

max. 7 Personen

Abfahrt:

Parkplatz Oberneukirchen oder Kraiburg HEM-Tankstelle

Die genaue Abfahrtszeit wird vor der Skitour bekannt gegeben.

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkgebühren

Februar 2026

Sonntag 01.02.2026

Gamskopf, 2.205 m, Kitzbüheler Alpen, Alpbachtal

- Beschreibung:** nord- und nordostseitige Skitour mit mehreren steilen Passagen, die entsprechende Verhältnisse erfordern.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** sichere Spitzkehren- und gute Skitechnik
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 1.100 hm
- Kilometer:** 5 km
- Zeitangabe:** ca. 3 1/2 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, Harscheisen
- Kontakt:** Georg Irgmaier (Tel. 08631/7417 bzw. 01703200954)
E-Mail: georg.irgmaier@t-online.de
- Anmeldung:** bis 28.01.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt vss. um 6.00 h am Dorfparkplatz in Oberneukirchen
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 07.02.2026

Skitour auf den großen Galtenberg, 2424 m

- Beschreibung:** Ausgangspunkt von Inneralpach, Lueger Graben. Über eine Brücke in südwestlichen Richtung durch die Waldzone über freies Gelände zur Kolbenalm. Weiter über mittelsteile Hänge nach Westen zum Rücken und von dort aus nördlich zum steilen Gipfelaufbau. Je nach Schneelage müssen die letzten Meter zum Gipfel fußläufig zurückgelegt werden. Exposition Nordost, am Gipfelhang Nordwest.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Mittelschwere Skitour mit steilen Hängen bis maximal 30-35 Grad. Gewisse Grundkondition und sichere Steig/Spitzkehrentechnik erforderlich.
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 1350 hm
- Zeitangabe:** ca. 4 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** komplette Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Schaufel, Sonde. Ggf. Harscheisen.
- Organisator/Kontakt:** Martin Schindler (0175 2424299) und Matthias Nutz (0162 7221326)
- Anmeldung:** bis 30.01.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 05.30 Uhr in Oberneukirchen, Parkplatz Raiffeisenbank.
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Montag 09.02.26 (jeden zweiten Montag im Monat)

Helfertreffen: Gufferthütte 100-Jahresfeier

Beschreibung: Die Gufferthütte wird dieses Jahr 100 Jahre alt und das wollen wir gemeinsam feiern. Dazu benötigen wir Helfer, die Spaß an der Planung haben oder auch gerne an dem Wochenende mithelfen wollen.

Zeitangabe: 1,5 h

Ausrüstung: Gute Laune

Kontakt: Ramona Aigner, ramona.aigner@alpenverein-muehldorf.de; 0171-3322720
Annika Haak (Hüttenwartin, annika.haak@alpenverein-muehldorf.de; 01575-2758950

Anmeldung: keine

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Kreuzerwirt Mettenheim

Freitag 13.02.2026

Beschreibung:

Freitags-Skitouren (27.02.2026)

Die Skitourenziele werden nach Schneelage, Lawinensituation und Wetter vom Organisator festgelegt.

Die Touren werden im Wilden Kaiser, Chiemgauer Alpen, Berchtesgadener Alpen, Salzburger Land und Kitzbüheler Alpen durchgeführt.

Aufstiegszeiten:

ca. 2 ½ bis 4 Std.

Höhenunterschied:

ca. 900 bis 1200 m

Ausrüstung:

Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel

Organisator/Tel.

Toni Bauer, 08633/508 589 oder 0157 700 896 50, bauer.anton@web.de

Anmeldung:

Bis spätestens Dienstag vor dem Tourentag

Teilnehmerbegrenzung:

max. 7 Personen

Abfahrt:

Parkplatz Oberneukirchen oder Kraiburg HEM-Tankstelle
Die genaue Abfahrtszeit wird vor der Skitour bekannt gegeben.

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkgebühren

Samstag 14.02.2026

Beschreibung:

Schneeschuhtour: Ziel entsprechend Wetter-, Schnee- und Lawinenslage

Anforderungen/Schwierigkeit: selbständiges Schneeschuhsgehen → mittlere Schwierigkeit

Kondition:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

ca. 700 hm - 900hm

Zeitangabe:

Aufstiegszeit ca. 2,5 - 3 Stunden, zzgl. Pausen

Ausrüstung:

komplette Schneeschuhausrüstung + evtl. Gamaschen

Organisator/Kontakt:

Gerhard Schraner (0160 4066818)

Anmeldung:

bis 11.02.2026

Teilnehmerbegrenzung:

max. 12 Personen

Treffpunkt:

Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatz

Mittwoch 18.02.2026 + 11 weitere Termine

Stressreduktion und Entspannung durch (Berg-)wandern, zertifiziertes 12-Wochen-Programm

- Beschreibung:** Hochwertiges, angeleitetes Entspannungsprogramm mit 3 „Bergwanderungen“ und 9 Waldwanderungen für mehr Stresskompetenz und Eigenverantwortung, um das Gesundheitsverhalten nachhaltig zu stärken und das Wohlbefinden zu verbessern, mit Transfer in den Alltag, siehe Detailbeschreibung auf <https://stellner.info/portfolios/02-09-2025-bergsport/>
- Anforderungen/Schwierigkeit:**
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** erst 0hm, dann 300 hm, dann 600hm
- Kilometer:** erst 2km, dann 5 km, dann 7km
- Zeitangabe:** erst 1,5 Std., dann 4 Std. dann 6 Std.
- Ausrüstung:** Bequeme Schuhe, später Bergschuhe
- Kontakt/Fragen:** Josef Stellner, nur per eMail, berg@stellner.info
- Anmeldung:** bis 30.01.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** min. 6 Personen - max. 12 Personen
- Treffpunkt:** Bekanntgabe nach Anmeldung, größtenteils Raum Mühldorf
- Voraussichtliche Kosten:** 280 Euro Teilnahmebeitrag, zzgl. Fahrtkosten, Verpflegungskosten und Übernachtungskosten Hütte (siehe Details)

Donnerstag 19.02.2026

Von Adlgass zur Stoißer Alm, Chiemgauer Alpen

- Beschreibung:** Wanderung überwiegend auf Alm- und Forstwegen
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Beschreibung der Anforderung an Kondition und Technik
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** ca. 550 hm
- Kilometer:** ca. 14,5 km
- Zeitangabe:** ca. 4,5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Feste Schuhe, dem Wetter entsprechende Kleidung, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf, Wanderstöcke
- Kontakt:** Ulla Brehm, 0152/09891698, ulla.brehm@online.de
- Anmeldung:** bis 15.02.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** Abfahrt um 8.15 Uhr, Kletterhalle Waldkraiburg
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

Samstag 21.02.2026

Beschreibung:

Winterrodeln je nach Schnee- und Wetterverhältnis in Going (Astberg), Söll („Hexenritt“) oder auf einer alternativen Rodelbahn Ausgangspunkt Talstation Astbergbahn oder Hochsöllbahn (beide auf ca. 730m), mit der Astbergbahn (1267m) oder Gondel rauf (1135m) und dem Schlitten wieder runter, so schnell und so oft man möchte!

Anforderungen/Schwierigkeit: Personenabhängig – abhängig von Abfahrthäufigkeit, -tempo und -geschwindigkeit

Ausrüstung:

Winterkleidung mit festem, wasserdichten Schuhwerk (mit Gamaschen) und Handschuhen, Skibrille und evtl. Rückenprotektor

Organisator/Kontakt:

Andreas Fischer (0175 9018664 / big.fish.andy@gmail.com)

Anmeldung:

bis 12.02.2026 (bitte via/mit E-Mail-Adresse zwecks zeitnaher Bekanntgabe etwaiger wetterbedingter Änderungen und wegen Rodelreservierung)

Teilnehmerbegrenzung:

keine, aber ab 14 Jahren

Treffpunkt:

Abfahrt um 07:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten anteilig, Tageskarte Sessellift / Gondelbahn, Leihgebühr Rodel, Kosten für die Einkehr

Kondition:

☒ Einfach ☒ Mittel ☒ Schwer

Technik:

☒ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

ca. 533hm / ca. 400 hm

Zeitangabe:

letzte Abfahrt zw. 15:00 Uhr und 16:00 Uhr (je nach Pistenverhältnissen)

Samstag 21.02.2026

Schitour auf den Hirzer, 2725 m

Beschreibung:

Ausgangspunkt vom Gasthaus Hanneburger, Talort Wattens. Auf zunächst flachen Wegabschnitten Richtung Pofersalm zum Pofers-Hochleger. Dann zunehmend aufsteilend zum Vorgipfel in Richtung Hauptgipfel. Exposition: überwiegend West.

Anforderungen/Schwierigkeit: Insgesamt technisch mittelschwere Schitour über Alm-u. Mattengelände mit vereinzelt 30 Grad steilen Hängen, es sind ca. 1400 hm zu bewältigen. Eine solide Grundkondition sowie Aufstiegs-u. Spitzkehrentechnik ist erforderlich.

Kondition:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

1400 hm

Zeitangabe:

ca. 4 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung:

komplette Schitourenausrüstung (Schaufel, Sonde, 3-Antennen-LVS-Gerät), ggf. Harscheisen.

Organisator/Kontakt:

Martin Schindler (0175 2424299) und Johann Gehringer (0157 71961069)

Anmeldung:

bis 10.02.2026

Teilnehmerbegrenzung:

max. 8 Personen

Treffpunkt:

Abfahrt um 05.30 Uhr in Oberneukirchen; Parkplatz Raiffeisenbank

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 22.02.2026

Winterwanderung und Rodelspaß am Frillensee

Beschreibung:	Familienwanderung auf dem Winterwanderweg zum Frillensee, mit Abfahrt auf der Rodelbahn zum Forsthaus Adlgaß		
Anforderungen/Schwierigkeit:			
Kondition:	☒ Einfach	☐ Mittel	☐ Schwer
Technik:	☒ Einfach	☐ Mittel	☐ Schwer
Höhenmeter:	152 hm		
Kilometer:	5,3 km		
Zeitangabe:	ca. 2,5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen		
Ausrüstung:	Festes, wasserdichtes Schuhwerk, der Jahreszeit entsprechende Bekleidung, Rodel/Schlitten		
Kontakt:	Irmgard Buchberger /017650376588 /sport.buchberger@mailbox.org		
Anmeldung:	bis 18.02.2026		
Teilnehmerbegrenzung:	max. 20 Personen		
Treffpunkt:	Individuelle Anreise, Parkplatz Adlgaß in Inzell		
Voraussichtliche Kosten:	Fahrtkosten, Parkplatzgebühren		

Donnerstag 26.02.2025

Safty Training in der Kletterhalle Knoten, Seil und Flaschenzug

Beschreibung:	In der Kletterhalle trainieren wir den Umgang mit Wurfsack, Seil, Karabiner und Rollen. Wir werden die Bootsbergung simulieren und auch das Klettern an der Wand mit Kajakausrüstung.		
Einschätzung der Schwierigkeit:	Einfach		
Kondition:	☒ Einfach	☐ Mittel	☐ Schwer
Technik:	☒ Einfach	☐ Mittel	☐ Schwer
Zeitangabe:	3 h		
Ausrüstung:	Sicherheitsequipment, Kajakausrüstung,		
Organisator/Tel./E-Mail:	Tobias Aigner, 0151 72420104, TobiasAigner@gmx.net		
Anmeldung:	beim Tourenleiter bis 2 Tage vor Tour		
Teilnehmerbegrenzung:	10 Personen		
Abfahrt:	Treffpunkt Kletterhalle Waldkraiburg 18:30		
Voraussichtliche Kosten:	Eintritt in die Kletterhalle		

Freitag 27.02.2026

Freitags-Skitouren

- Beschreibung:** Die Skitourenziele werden nach Schneelage, Lawinensituation und Wetter vom Organisator festgelegt.
Die Touren werden im Wilden Kaiser, Chiemgauer Alpen, Berchtesgadener Alpen, Salzburger Land und Kitzbüheler Alpen durchgeführt.
- Aufstiegszeiten:** ca. 2 ½ bis 4 Std.
- Höhenunterschied:** ca. 900 bis 1200 m
- Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung, mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel
- Organisator/Tel.** Toni Bauer, 08633/508 589 oder 0157 700 896 50,
bauer.anton@web.de
- Anmeldung:** Bis spätestens Dienstag vor dem Tourentag.
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 7 Personen
- Abfahrt:** Parkplatz Oberneukirchen oder Kraiburg HEM-Tankstelle
Die genaue Abfahrtszeit wird vor der Skitour bekannt gegeben.
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkgebühren

Samstag 28.02.2026

Wanderung über das Hochgernhaus auf den Hochgern (1748m)

(Ausweichtermin 01.03.2026)

- Beschreibung:** Von Marquartstein aus wandern wir über die Forststraße und kleinere Steige zum Hochgernhaus. Bei passenden Verhältnissen gehen wir bis zum Gipfel weiter (optional kann man natürlich in der Hütte bleiben).
- Anforderungen/Schwierigkeit:** leichte Wanderung bis zum Hochgernhaus; mittelschwere Wanderung weiter zum Gipfel
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 1100 hm
- Kilometer:** 16 km
- Zeitangabe:** ca. 6,5 Stunden Gehzeit (hängt von den Schneebedingungen ab), zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Grödel
- Organisator/Kontakt:** Anna Hundscheil (0176/55109606 / annahu@web.de)
- Anmeldung:** bis 24.02.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 07:30 Uhr in Oberneukirchen
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

März 2026

Sonntag 01.03.2026

Frühjahrsklassiker Ziel nach Wasserständen Ilz,(oder Leitzach, Mangfall, ...)

- Beschreibung:** Lasst euch überraschen. Je nach Anmeldungen wird kurzfristig ein Bach im Umkreis von 1,5 h Fahrzeit im Schwierigkeitsgrad WW II - III gewählt
- Einschätzung der Schwierigkeit:** WW II - III Vergleichbarer Bach wie Saalach ab Au
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Zeitangabe:** Tagestour
- Ausrüstung:** vollständige Wildwasserausrüstung
- Organisator/Tel./E-Mail:** Tobias Aigner, TobiasAigner@gmx.net, +49 1517 2420104
- Anmeldung:** beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour
- Teilnehmerbegrenzung:** 12 Personen
- Abfahrt:** wird kurzfristig bekannt gegeben.
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 07.03.2026

3. Watzmannkind von Hammerstiel

- Beschreibung:** Landschaftlich beeindruckende Sktiour mit relativ langem Zustieg und teilweise technisch anspruchsvoller Abfahrt durch enges Waldstück.
- Anforderungen/Schwierigkeit:**
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** ca. 1450 hm
- Kilometer:** 15 km
- Zeitangabe:** 6h, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Skitourenausrüstung, LVS-Set (3-Antennen)
- Kontakt:** Markus Hiermer/ 0160/7967070
- Anmeldung:** bis 01.03.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen
- Treffpunkt:** nach Rücksprache
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 08.03.2026

Alpspitze 2628m über Ferrata (Wetterstein)

Beschreibung:

Anspruchsvolle Skitour mit Winterbesteigung der Alpspitzferrata (Klettersteig KS B). Nur für versierte WinterbergsteigerInnen und SkitourengeherInnen.

Schwere Skitour von Garmisch Partenkirchen. Auffahrt mit der Alpspitzbahn zum Osterfelderkopf. Kurze Querung von der Bergstation zum Einstieg des Klettersteigs. Mit Ski am Rücken und mit Steigeisen und Pickel ausgestattet geht es 600hm über den Klettersteig auf die Alpspitze. Der Steig ist grundsätzlich nicht schwer, jedoch kann das Sicherungsseil unter Schnee sein und Stellen können vereist sein. Bei schlechter Schnee- oder Lawinenlage muss evtl. auch über den Klettersteig abgestiegen werden.

Abfahrt durchs Oberkar bis 40 Grad und nur bei sicheren Bedingungen bis zur Talstation des Bernadeflifts. Hier ca. 300hm Gegenanstieg ins Skigebiet und über Pisten zurück zum Parkplatz.

Ähnlich hier:

https://www.alpin.de/sicher-am-berg/skitouren/22760/artikel_tourentipp_skitour_auf_die_alpspitze.html

Einschätzung der Schwierigkeit: schwer, Erfahrung im Gehen mit Steigeisen erforderlich, teilweise ausgesetzt.

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung und zusätzlich Klettersteigset, Pickel oder Eisgerät, Steigeisen, Helm zwingend, Rucksack mit Skitragemöglichkeit

Organisator/Tel./E-Mail: Daniel Gerauer, 0176 31857340 (bitte Whatsapp)

Anmeldung: bis 20.02.26

Teilnehmerbegrenzung: 6

Abfahrt: Treffpunkt München, ca. 6:45 Uhr

Voraussichtliche Kosten: 30 EUR für Lift (circa) + Fahrtkosten

Montag 09.03.26 (jeden zweiten Montag im Monat)

Helfertreffen: Gufferthütte 100-Jahresfeier

Beschreibung:

Die Gufferthütte wird dieses Jahr 100 Jahre alt und das wollen wir gemeinsam feiern. Dazu benötigen wir Helfer, die Spaß an der Planung haben oder auch gerne an dem Wochenende mithelfen wollen.

Zeitangabe: 1,5 h

Ausrüstung: Gute Laune

Kontakt: Ramona Aigner, ramona.aigner@alpenverein-muehldorf.de; 0171-3322720

Annika Haak (Hüttenwartin, annika.haak@alpenverein-muehldorf.de; 01575-2758950

Anmeldung: keine

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Kreuzerwirt Mettenheim

Samstag 14.03.2026

(Ausweichtermin 15.03.2026)

Wanderung über das Spitzsteinhaus auf den Spitzstein (1596m)

- Beschreibung:** Von Sachrang aus wandern zum Spitzsteinhaus. Bei passenden Verhältnissen gehen wir bis zum Gipfel weiter (optional kann man natürlich in der Hütte bleiben).
- Anforderungen/Schwierigkeit:** leichte Wanderung bis zum Spitzsteinhaus; mittelschwere Wanderung weiter zum Gipfel
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 860 hm
- Kilometer:** 8,4 km
- Zeitangabe:** ca. 4,5 Stunden Gehzeit (hängt von den Schneebedingungen ab), zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Grödel
- Organisator/Kontakt:** Anna Hundscheil (0176/55109606 / annahu@web.de)
- Anmeldung:** bis 10.03.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 8 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 07:30 Uhr in Kraiburg
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 15.03.2026

Frühjahrsklassiker Ziel nach Wasserständen Ilz,(oder Leitzach, Mangfall, ...)

- Beschreibung:** Lasst euch überraschen. Je nach Anmeldungen wird kurzfristig ein Bach im Umkreis von 1,5 h Fahrzeit im Schwierigkeitsgrad WW II - III gewählt
- Einschätzung der Schwierigkeit:** WW II - III Vergleichbarer Bach wie Saalach ab Au
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Zeitangabe:** Tagestour
- Ausrüstung:** Vollständige Wildwasserausrüstung
- Organisator/Tel./E-Mail:** Bernhard Manetsberger, +49 176 21533801
- Anmeldung:** beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour
- Teilnehmerbegrenzung:** 12 Personen
- Abfahrt:** wird kurzfristig bekannt gegeben.
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Donnerstag 19.03.2026

Auf den großen und kleinen Madron (Petersbergl),

Mangfallgebirge

Beschreibung:

Der Anstieg führt auf idylischem Pfad an den Wasserfällen der Wolfsschlucht vorbei, ein einsamer Steig auf den großen Madron. Eine Einkehr gibt es im Berggasthaus Petersberg.

Anforderungen/Schwierigkeit: Beschreibung der Anforderung an Kondition und Technik

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: ca. 580 hm

Kilometer: 10 km

Zeitangabe: ca. 3 ½ bis 4 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Feste Schuhe, dem Wetter entsprechende Kleidung, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf, Wanderstöcke

Kontakt: Ulla Brehm, 0152/09891698, ulla.brehm@online.de

Anmeldung: bis 15.03.2026

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Abfahrt um 8.00 Uhr in Unterreit beim Huberwirt

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

Donnerstag 19.03.2026

Sektionsabend im Kreuzerwirt

Treffen: ab 18:30 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

Themen:

- aktuelles aus der Sektion
- Tourenrückblick
- Geplante Touren
- Vortrag

Freitag 20.- Sonntag 22.03.2026

DAV-Familiengruppen-Wochenende in Haus Lofer

Beschreibung: Familientouren rund um Haus Lofer

Anforderungen/Schwierigkeit:

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: max. 500 hm

Kilometer: max. 7-10 km

Zeitangabe: ca. 3-5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Solide, wetterangepasste Bergwanderausrüstung, Übernachtung

Kontakt: Barié-Wimmer, Friederike – DAV-Familiengruppe
friedilie@googlemail.com

Anmeldung: bis 01.03.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. Personenanzahl erreicht – Warteliste

Treffpunkt: Individuelle Anreise, Treffpunkt Haus Lofer – 16:30 Uhr

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten, Übernachtung, Verpflegung und Parkgebühren

Sonntag 22.3.2026

Frühlingstour Inn, Jettenbach bis Mühldorf

Beschreibung:

Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistert durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpassagen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr vielfältig ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen.

Einschätzung der Schwierigkeit: Wildwasser-Stufe: I – II

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: 3-4 h

Ausrüstung: Schwimmweste, SUP oder Kajakausrüstung

Organisator/Tel./E-Mail: Stangl Sepp, sepp.stangl@gmx.de; 016099311932

Anmeldung: bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Treffpunkt am Ausstiegspunkt in Mühldorf:

<https://maps.app.goo.gl/uYdeXZyTcsvYkG4H9>

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Mittwoch 25.03.2026

Senioren-Wanderung zum Brunnsteinhaus

Beschreibung:

Vom Gasthaus Rosengasse über Baumoosalm und Seeonalm zum Brunnsteinhaus mit Einkehr

Anforderungen/Schwierigkeit: anspruchsvolle Wanderung auf Bergpfaden

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 400 Hm

Kilometer: 5,4 km einfache Strecke

Zeitangabe: ca. 2 Stunden Aufstiegszeit

Ausrüstung: entsprechende Kleidung und Ausrüstung

Organisator/Kontakt: Sepp Wimmer (0160 1524314)

Anmeldung: bis 22.03.2026

Treffpunkt: Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

Donnerstag 26.03. bis Sonntag 29.03.2026

Skitouren im Pfelderer Tal und Hinterem Passeiertal

- Beschreibung:** Skitouren in der Texelgruppe und den südlichen Stubaier Alpen. Stützpunkt ist der Gasthof Platterwirt bei Moos in Passeier
- Tourenziele:** Die Tourenziele werden vor Ort, nach Schnee- und Lawinensituation sowie Wetterlage gemeinsam ausgewählt, z. B.
Gampen (2.350 m Tour am Anreisetag)
Rötenspitze 2.873 m
Kolbenspitze 2.868 m
Gürtelspitz 2.858 m
Hinterer Kitzkogel 3.059 m
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Erfahrene Skitourengeher mit sehr guter Kondition sowie guter Technik für Aufstieg und Abfahrt auch im steileren Gelände
- Kondition:** ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☒ Schwer
- Höhenmeter:** 900 hm (Tour am Anreisetag), sonst 1.300 hm bis 1.600 hm
- Kilometer:** 6 – 9 km
- Zeitangabe:** ca. 3 bis 5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS-Gerät, Sonde und Schaufel, Harscheisen, evtl. auch Steigeisen für Gipfelanstiege erforderlich
- Kontakt:** Organisator Toni Bauer und Georg Irgmaier
- Anmeldung:** bei Toni Bauer bis 15.01.2026
08633/508 589 oder 0157 700 896 50, bauer.anton@web.de
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 10 Personen
- Treffpunkt:** vss. Abfahrt um 5.00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der „Apotheke am Inn“
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten incl. Maut, Übernachtung mit HP und Ortstaxe, ggfs. Kosten für zu späte Quartiersabsage

Donnerstag 26.3.2026 – Dienstag 7.4.2026

Korsika

- Beschreibung:** Es geht mit der Fähre auf die Insel Korsika zum Paddeln. Besonders im Frühjahr gibt es hier bei Schneeschmelze oder Regen ideale Bedingungen, um Flüsse von der Quelle bis zur Mündung ins Meer zu befahren. Von den zwei Stützpunkten aus sind viele Flüsse innerhalb kürzester Zeit erreichbar. Ziele sind die Klassiker der Westküste wie Golo, Traviniano, Asco, Veccio Fiumen Orbu, Travo und Taravo.
- Minderst Voraussetzung:** beherrschen der Flüsse Saalach Slalomstrecke bei 30 m³/s oder Soca Abseilstrecke
- Einschätzung der Schwierigkeit:** WW III – IV
- Kondition:** ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
- Zeitangabe:** Mehrtagestour 12 Tage
- Ausrüstung:** Vollständige Wildwasserausrüstung
- Organisator/Tel./E-Mail:** Tobias Aigner, TobiasAigner@gmx.net, +49 1517 2420104
- Anmeldung:** beim Tourenorganisator bis 27.2.25
- Teilnehmerbegrenzung:** 12 Personen
- Abfahrt:** nach Vereinbarung
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten, ca 200 € Fähre und Campingplatz

April 2026

Donnerstag 09.04.2026

Gufferthütte: Helfer-Infotreffen Auswintern

- Beschreibung:** Das Auswintern der Gufferthütte steht Anfang Mai auf der Agenda. Der Abend dient zum Austausch von interessierten Helfern mit dem Hüttenteam. Es werden anstehende Arbeiten besprochen.
- Ausrüstung:** gute Laune
- Kontakt:** Annika Haak (Hüttenwartin), annika.haak@alpenverein-muehldorf.de, 01575/2758950 (gerne per WhatsApp)
- Anmeldung:** keine
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** 18:00 Uhr beim Kreuzerwirt in Mettenheim

Sonntag 12.4.2026

Frühlingstour Inn Jettenbach bis Mühldorf

- Beschreibung:** Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistert durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpassagen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr vielfältig ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen.
- Einschätzung der Schwierigkeit:** Wildwasser-Stufe: I – II
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Zeitangabe:** 3-4 h
- Ausrüstung:** Schwimmweste, SUP oder Kajakausrüstung
- Organisator/Tel./E-Mail:** Stangl Sepp, sepp.stangl@gmx.de; 016099311932
- Anmeldung:** beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour
- Teilnehmerbegrenzung:** 12 Personen
- Abfahrt:** Treffpunkt am Ausstiegspunkt in Mühldorf:
<https://maps.app.goo.gl/uYdeXZyTcsvYkG4H9>
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Montag 13.04.26 (jeden zweiten Montag im Monat)

Helfertreffen: Gufferthütte 100-Jahresfeier

Beschreibung: Die Gufferthütte wird dieses Jahr 100 Jahre alt und das wollen wir gemeinsam feiern. Dazu benötigen wir Helfer, die Spaß an der Planung haben oder auch gerne an dem Wochenende mithelfen wollen.

Zeitangabe: 1,5 h

Ausrüstung: Gute Laune

Kontakt: Ramona Aigner, ramona.aigner@alpenverein-muehldorf.de;
0171-3322720
Annika Haak (Hüttenwartin, annika.haak@alpenverein-muehldorf.de;
01575-2758950

Anmeldung: keine

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Kreuzerwirt Mettenheim

Donnerstag 16.04.2026

Gerner Höhenweg und Kneifelspitze (Berchtesgadner Alpen)

Beschreibung: Eine schöne aussichtsreiche Wanderung auf Waldwegen am Fuße des Untersberg und Gipfeloption mit Panoramablick zum Watzmann. Eine Einkehr gibt es in der Paulshütte.

Anforderungen/Schwierigkeit: Beschreibung der Anforderung an Kondition und Technik

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: ca. 600 hm

Kilometer: ca. 14 km

Zeitangabe: ca. 4,5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf, Wanderstöcke

Kontakt: Ulla Brehm, 0152/09891698, ulla.brehm@online.de

Anmeldung: bis 12.04.2026

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Abfahrt um 8.15 Uhr an der Kletterhalle in Waldkraiburg

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

Freitag 17.4.2026 – Sonntag 19.4.2026

Nördliche Kalkalpen Pyrn

Beschreibung: Unser Ziel sind die Bäche Steyr, Teichl, und Enns. (alle vergleichbar mit der Steirischen Salza). Leichte Wildwasser lädt zum Üben ein

Einschätzung der Schwierigkeit: WW II-III

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: Mehrtagestour

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung

Organisator/Tel./E-Mail: Johannes Hartl 01713578269; johanneshartl96@gmail.com

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 1.04.26

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Bedingungen werden noch geklärt

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Sonntag 19.04.2026

Familienwanderung - Krokusblüte am Heuberg

Beschreibung: Familientour während der Krokusblüte am Heuberg - über den Waldparkplatz Gammern am Bach entlang und durch den Wald zu den Daffnerwaldalmen und von dort - je nach Wetterlage und Gruppe - bis zum Heuberggipfel und zurück.

Anforderungen/Schwierigkeit:

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 556 hm

Kilometer: 7,0 km

Zeitangabe: ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, der Jahreszeit entsprechende Bekleidung

Kontakt: Irmgard Buchberger /017650376588
/sport.buchberger@mailbox.org

Anmeldung: bis 12.04.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 20 Personen

Treffpunkt: Individuelle Anreise, Treffpunkt am Waldparkplatz Gammern

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten, Parkplatzgebühren

Sonntag 19.04.2026

Enduro Tour - Haindorfer Berg Trails

Beschreibung:

Chiemgau / Aschau im Chiemgau

Die Tour beginnt direkt am Wanderparkplatz Kohlstatt in Aschau im Chiemgau. Von dort aus geht es bergauf in Richtung Haindorfer Berg.

- **Aufstieg:** Wir fahren vom Wanderparkplatz bis Bucha, wo der Aufstieg beginnt. Die letzten Höhenmeter zum Gipfel des Haindorfer Bergs (1123 m) auf einem schmalen Pfad sind steil und werden geschoben.
- **Gipfelpause:** Oben erwartet uns ein fantastischer Blick auf die Kampenwand.
- **Trailabfahrt:** Der herausfordernde Trail führt über einen wurzeligen, zum Teil steinigen Rücken, dann in Serpentinaen hinab bis zum Schönbrandweg.
- **Trailspielplatz:** Vom Schönbrandweg zweigen mehrere Varianten ab – darunter ein besonders flowiger Trail in Falllinie.

Anforderungen/Schwierigkeit:

Die Trails sind bei feuchten Bedingungen fahrbar. Erfahrung im verwurzelten, steilen und verblockten Trails notwendig. Bei Feuchte Schwierigkeit S3.

Kondition:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer

Höhenmeter:

535 hm

Kilometer:

9 km

Zeitangabe:

ca. 2 Stunden Fahrzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung:

Persönliche Schutzausrüstung nach persönlichem
Sicherheitsempfinden / Verpflegung

Organisator/Kontakt:

Franz Xaver Brandl (+49 178 5523218)

Anmeldung:

keine

Teilnehmerbegrenzung:

keine

Treffpunkt:

Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
oder 09:15 Wanderparkplatz Kohlstatt / Aschau im Chiemgau (in
diesem Fall bitte kurze Nachricht an mich)

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatz

Samstag 25.04.2026

Hochkönig (2941m) vom Arturhaus

Beschreibung:

Eine wahrhaft königliche Skitour - recht lange und anstrengend, nicht allzu schwierig und mit großartiger Kulisse! Der höchste Gipfel der Berchtesgadener Alpen bietet schöne Abfahrtsmöglichkeiten, dazwischen aber immer wieder etwas lästige Querungen und Gegenanstiege. Solide Spitzkehrentechnik und Kondition für 1550 Höhenmeter Aufstieg erforderlich. Aber keine extremen Schwierigkeiten.

Die Länge der gesamten Unternehmung darf nicht unterschätzt werden, da nicht nur eine große Strecke zurückgelegt werden muss, sondern auch die Abfahrt durch kleine Gegenanstiege Zeit und Kraft kostet.

https://www.tourentipp.com/de/touren/hochkoenig-skitour-arturhaus_493.html

Einschätzung der Schwierigkeit: mittelschwer (Ein Abschnitt bis 35 Grad)

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung

Organisator/Tel./E-Mail: Daniel Gerauer, 0176 31857340 (bitte Whatsapp)

Anmeldung: bis 20.04.26

Teilnehmerbegrenzung: 6

Abfahrt: nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Sonntag 26.04.26, Vorbesprechung Donnerstag 23.04.2026, 19.00 Uhr

Beschreibung:

Sommeraustein - Südostgrat; Salzkammergut (Wolfgangsee)

Genussklettertour mit doch guten Kletterstellen trotz moderater Schwierigkeit und herrlicher Aussicht. Bei passendem Wetter würden wir anschließend uns im Anschluss kurz im See abfrischen.

Voraussetzung:

Kondition für 1100 Höhenmeter inkl. Klettern, Beherrschen der Sicherungstechnik in Mehrseillängenrouten, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Einschätzung der Schwierigkeit: UIAA 3+ in 6 Seillängen

Ausrüstung:

Pro Teilnehmer:

3 HMS Karabiner, Alpintube, Prusik, Bandschlingen (1x120cm, 2x60cm) Helm, Gurt, Kletterschuhe, geeignete Kleidung und Schuhwerk für Zu- und Abstieg, ggf. Badesachen zum kurzen abfrischen

Pro Seilschaft:

min. 50m Einfachseil oder Halbseile; 7 Exen; Erste Hilfe Set
Grundsortiment Klemmkeile und Friends

Optional:

Organisator/Tel./E-Mail: Thomas Bauer/+4915734051993/alpin.bauer@gmx.de

Anmeldung: bis 20.04.26

Teilnehmerbegrenzung: max. 4 Teilnehmer

Abfahrt: voraussichtlich 7.00, wetterabhängige Änderung möglich

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten + Verpflegung + x Euro

Sonntag 26.04.2026

Ausbildungskurs: „Eigenständiges Klettersteiggehen lernen und verbessern“ → Anfänger-Klettersteig-Kurs

Beschreibung:

Anleitung zum Klettersteiggehen für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene.
Klettersteige verschiedenen Niveaus (A/B – C[/D]) werden unter Anleitung durchstiegen, wobei auf sinnvolle und korrekte (Kletter-)Technik geachtet werden soll.

Voraussetzungen:

Materialcheck am Parkplatz und kurzer Theorieteil vor Ort!
Vollständige Ausrüstung bei der Abfahrt am Parkplatz!
Rechtzeitige Anmeldung über die Sektion Mühldorf bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn
DAV-Mitgliedschaft

Material/Ausrüstung:

Vollständige (aktuell zulässige) Klettersteigausrüstung + Kletterhelm + (KST)Handschuhe!
1 Bandschlinge und 1 Karabiner für kurze Selbstsicherung!
Verpflegung

Abfahrt:

Abfahrt wird zeitnah zum Veranstaltungstermin bekannt gegeben

Teilnehmerzahl:

Mindest-TN-Zahl: 8, Maximal-TN-Zahl: 20

Kursleiter:

Johannes Fischer

Weitere Organisatoren: Unterforsthuber Gerhard, Wimmer Marcus,
Gerauer Daniel (Trainer C-Bergsteigen), Fischer Andreas

Johannes Fischer, E-Mail: joe.jesus@googlemail.com
0160 93203778

Anmeldung bis:
Kursgebühr:

möglichst frühzeitig, spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn
40 Euro
Sektion Mühldorf a. Inn des Deutschen Alpenvereins
Sparkasse Mü-Aö
DE89 7115 1020 0000 0118 66
Verwendungszweck: Ausbildungskurs Klettersteig

Sonntag 26.04.2026

Samstag 02.05.2026

Sonntag 03.05.2026

Ausbildungskurs: Wassersport Grundkurs Paddeln

Flussfahrt Alz Hirten

Flussfahrt Alz ab Trostberg

Flussfahrt Alz ab Trostberg

Beschreibung:

Wir erlernen die Grundtechnik zum Paddel und setzen das Erlernete bei der Flussfahrt um.

- Grunds Schlag und Bogenschlag Vorwärts/Rückwärts
- Kehrwasser fahren und An- und Ablegen am Ufer
- Queren von Strömungen und Seilfähre
- Schwimmen in der fließenden Strömung
- Kontrolliertes Aussteigen bei Kenterung
- Materialkunde und Ausrüstungscheck
- Grundzüge der Fahrtvorbereitung, Wetter und Pegelkunde
- Gefahren an fließenden Gewässern erkennen und beherrschen
- Grundregeln des naturverträglichen Kanusport

Der Grundkurs wird mit Kajaks durchgeführt. Die Paddeltechnik kann aber auch auf das SUP übertragen werden

Voraussetzungen:

Mindestalter 12 Jahre

Gute Kenntnisse im Schwimmen

Bei Anmeldung ist ein Fragebogen auszufüllen

Material/Ausrüstung:

Die Paddel-Ausrüstung wird vom DAV gestellt und ist in der Kursgebühren enthalten, u. a. Neopren-Anzüge, Paddeljacken, Schwimmwesten, Helme. Wer schon eigene Ausrüstung hat, diese bitte mitbringen.

Wer ein geeignetes Boot besitzt, den bitten wir, dieses auch zu benutzen. Der Kajak muss mit Auftriebskörpern und Halteschlaufen ausgerüstet sein. Für die Fahrten auf der Alz sind zusätzlich Helm und Schwimmweste notwendig.

Als Persönliche Ausrüstung zu den Flussterminen mitzubringen: warme Funktionsunterwäsche (Fleece) und wasserfestes, feststehendes Schuhwerk (z. B. Turnschuhe, Outdoor-Sandalen o.ä.). Socken halten die Füße warm wenn es kalt sein sollte.

Kursort:

26.04. Flussfahrt Alz Hirten Auenstraße

02./03.05 Flussfahrt Alz ParkplatzTacherting, Feichtner Straße 45

Teilnehmerzahl:

Max.12

Anmeldung bis:

18.4.2025

Anmeldeformular:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAAN_tg3pbhUQVNLmJhKQkM4TTAwNjIHRkY2NUJSSjBKUy4u

Die Kursgebühr ist bis 21.4. zu Überweisen an :

Sektion Mühldorf a. Inn des Deutschen Alpenvereins

Sparkasse Mü-Aö

DE89 7115 1020 0000 0118 66

Verwendungszweck: Ausbildungskurs Wassersport Grundkurs

Kursgebühr:

100 € für Sektionsmitglieder

120 € für nicht Sektionsmitglieder

Mai 2026

Freitag 01.- Dienstag 05.05.2026

Gufferthütte: Arbeitseinsatz Auswintern

- Beschreibung:** Die Gufferthütte wird mit vielen freiwilligen Helfern aus dem Winterschlaf geholt. Darunter sind Wiederkehrende Arbeiten, die zu Beginn jeder Saison anstehen sowie einige kleine weitere Projekte. *(sollte die Versorgungsstraße zur Hütte noch nicht geräumt sein, so wird der Termin zum Auswintern um eine Woche nach hinten geschoben)*
- Ausrüstung:** Feste Bergschuhe oder Arbeitsschuhe, Arbeitskleidung, wetterfeste + warme Kleidung, Brotzeit, Schlafsack, Stirnlampe, gute Laune
- Kontakt:** Annika Haak (Hüttenwartin), annika.haak@alpenverein-muehldorf.de, 01575/2758950 (gerne per WhatsApp)
- Anmeldung:** bis 15.04.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 30 Personen
- Treffpunkt:** Anreise in Kleingruppen (Abfahrtszeiten & -orte werden selbstständig kurz vor dem Auswintern in der WhatsApp-Gruppe geplant)

Sonntag 03.05.2026

von Melleck aufs Sonntagshorn

- Beschreibung:** Wir starten an der Landesgrenze in Melleck und gehen ostseitig auf den Kamm zwischen Sonntagshorn und Peitingköpfl. Zuerst aufs Sonntagshorn, danach aufs Peitingköpfl und Abstieg über die Wetterfahne nach Unken und zurück nach Melleck.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** schmale Wege, Schneefelder, Kondition für 1500 hm + 20 km
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 1500 hm
- Kilometer:** 20 km
- Zeitangabe:** ca.8 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** normale Wanderausrüstung, Grödel
- Organisator/Kontakt:** Johann Gehringer (01577 1961069)
- Anmeldung:** bis 01.05.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** 10 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 6:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Freitag 08.05.2026

Saalach ab Au

Beschreibung:

Die Saalach bietet Kanuten und Kajakfahrern in jeder Leistungsklasse ideale Bedingungen. Fahrstrecke ist der Abschnitt ab Au bis Fronau, schwierige Stellen können umtragen werden. Je nach Können besteht auch für Anfänger die Möglichkeit im späteren Streckenverlauf zuzusteigen. Diese Fahrt ist speziell auch für Familien mit Kindern oder als Anschlussfahrt nach dem Kajakkurs geeignet

Einschätzung der Schwierigkeit: WW II-III

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: Tagestour

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung

Organisator/Tel./E-Mail: Vitus Schweiger v.itus@posteo.de +49 15128838260

Anmeldung: beim Organisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Samstag 09.05.2026

Wanderung auf das große Hundshorn (1.705 m), Salzburger Saalachtal

Beschreibung:

Aufstieg vom Parkplatz Wildental über die Strohwohner Schlucht und die Scheffsnother Alm auf das große Hundshorn (1.705 m). Rückweg über die Wildental-Schlucht zurück zum Parkplatz. Auf der Tour gibt es keine Einkehrmöglichkeit.

Anforderungen/Schwierigkeit: Einfache, aber lange Rundwanderung. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: ca. 1.100 hm

Kilometer: 14 km

Zeitangabe: ca. 6 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung, ggf. Grödel bei Schnee-/Eisresten, Brotzeit

Organisator/Kontakt: Andrea Rock (0175 2476927)

Anmeldung: bis 05.05.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 20 Personen

Treffpunkt: Abfahrt um 06:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

Montag 11.05.26 (jeden zweiten Montag im Monat)

Helfertreffen: Gufferthütte 100-Jahresfeier

Beschreibung: Die Gufferthütte wird dieses Jahr 100 Jahre alt und das wollen wir gemeinsam feiern. Dazu benötigen wir Helfer, die Spaß an der Planung haben oder auch gerne an dem Wochenende mithelfen wollen.

Zeitangabe: 1,5 h

Ausrüstung: Gute Laune

Kontakt: Ramona Aigner, ramona.aigner@alpenverein-muehldorf.de;
0171-3322720
Annika Haak (Hüttenwartin, annika.haak@alpenverein-muehldorf.de;
01575-2758950

Anmeldung: keine

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Kreuzerwirt Mettenheim

Donnerstag 14.05.2026

Vatertags-Wanderung zum Ascherjoch (1.556 m)

Beschreibung: Vom Parkplatz Ursprungstal über Ascherjochalm und Saurüssel zum Ascherjoch und Semmelkopf, dann Abstieg über die Mariandl-Alm mit Einkehr

Anforderungen/Schwierigkeit: anspruchsvolle Wanderung auf Bergpfaden

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 730 Hm

Kilometer: 5,8 km einfache Strecke

Zeitangabe: ca. 2 ½ Stunden Aufstiegszeit

Ausrüstung: entsprechende Kleidung und Ausrüstung

Organisator/Kontakt: Sepp Wimmer (0160 1524314)

Anmeldung: bis 10.05.2026

Treffpunkt: Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

- Beschreibung:** Der Vorderrhein ist einer der landschaftlich interessantesten Flüsse der Schweiz. Er entspringt in 3000 m hohen Bergen in der Nähe des Gotthardtunnels. Einige Kilometer unterhalb der Stadt Ilanz bis kurz vor Reichenau durchbricht der Fluss die große Flimser-Schlucht (Grand Canyon der Schweiz). Das Besondere an dieser Schlucht sind die riesigen Bergsturzzonen, bei denen das typische weiße Kalkgestein freigelegt wurde (s. Bild unten). In Reichenau verbindet sich der Vorderrhein mit dem von Süden hinzufließenden [Hinterrhein](#) zum Rhein. Ziele sind die verschiedenen Abschnitte des Vorderrhein, Hinterrhein, Albula und Landquart. Die malerischen Abschnitte des Gebietes sind leichte Abschnitte (vgl. Steirische Salza).
- Einschätzung der Schwierigkeit:** WWII – III
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Zeitangabe:** Mehrtagestour
- Ausrüstung:** Vollständige Wildwasserausrüstung
- Organisator/Tel./E-Mail:** Tobias Aigner, TobiasAigner@gmx.net, +49 1517 2420104
- Anmeldung:** beim Organisator bis zum 1.5.
- Teilnehmerbegrenzung:** 12 Personen
- Abfahrt:** nach Vereinbarung
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Sonntag 17.05.2026

Familientour zur Hefteralm über die Rottauer Wasserfälle

- Beschreibung:** Wir folgen dem Plätschern zum idyllischen Rottauer Wasserfall und wandern anschließend durch den Wald und über Almböden hinauf zur Hefteralm. Eine abwechslungsreiche und familientaugliche Rundtour
- Anforderungen/Schwierigkeit:**
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 562 hm
- Kilometer:** 6,7 km
- Zeitangabe:** ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Festes Schuhwerk, der Jahreszeit entsprechende Bekleidung
- Kontakt:** Irmgard Buchberger /017650376588
/sport.buchberger@mailbox.org
- Anmeldung:** bis 13.05.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 20 Personen
- Treffpunkt:** Individuelle Anreise, Parkplatz Museum Salz&Moor bei Grassau
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Sonntag 17.05.2026

Allmountain Tour - Salinenwege

Beschreibung:

Die Tour beginnt in Weißbach an der Alpenstraße und bietet für jeden etwas.

Auffahrt/Abfahrt: Wir starten am Thumsee in diese abwechslungsreiche MTB-Tour. Eine gute Kondition schadet nicht, denn Abfahrten und Anstiege wechseln sich laufend ab. Zwischendurch bietet die Tour immer wieder Trail-Einlagen, die zum Spielen einladen. Ungefähr auf der Hälfte der Tour kehren wir in Weißbach an der Alpenstraße ein, um anschließend wieder die Kalorien zu verfeuern.

Gipfelpause: Leider keine, aber die Aussichten sind trotzdem schön.

Trails: Nicht zu herausfordernd, aber bei entsprechendem Tempo Spaßig.

Anforderungen/Schwierigkeit: Trailerfahrung notwendig, aber die Schwierigkeiten halten sich in Grenzen. Daher S1 - S2.

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 800 Hm

Kilometer: 21 km

Zeitangabe: ca. 4 Stunden Fahrzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Persönliche Schutzausrüstung nach persönlichem Sicherheitsempfinden / Verpflegung

Organisator/Kontakt: Franz Xaver Brandl (+49 178 5523218)

Anmeldung: per Whatsapp an mich

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke oder 09:45 Parkplatz Thumsee / Bad Reichenhall (in diesem Fall bitte kurze Nachricht an mich)

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatz

Montag 18.5. – Montag 25.5.2026 **Tessin/Piermont/Aostatal**

Beschreibung:

Es geht in die Südalpen wo mediteranes Flair auf alpine Gebiete trifft. Es soll ein Roadtrip durch dieses Gebiet werden. Von technisch anspruchsvollen steilen verblockten Flüssen bis zum Wuchtwasser-Bach ist bis zum WW IV+ alles dabei.

Minderst Voraussetzung beherrschen der Flüsse Saalach Slalomstrecke bei 30 m3/s oder Soca Abseilstrecke

Einschätzung der Schwierigkeit: WW III - IV+

Kondition: ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer

Zeitangabe: Mehrtagestour

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung, Bergeausrüstung

Organisator/Tel./E-Mail: Tobias Aigner, TobiasAigner@gmx.net, +49 1517 2420104

Anmeldung: beim Organisator bis zum 1.5.

Teilnehmerbegrenzung: 8 Personen

Abfahrt: Direkt im Anschluss an die Graubünden Fahrt

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Donnerstag 21.05.2026

Laubenstein, Abereck, Predigtstuhl

Beschreibung: Der Weg führt durch den Laubensteinkessel, dann folgt eine schöne Kammwanderung. Eine Einkehr gibt es in der Hofalm.

Anforderungen/Schwierigkeit: Beschreibung der Anforderung an Kondition und Technik

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 950 hm

Kilometer: 17 km

Zeitangabe: ca. 5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf, Wanderstöcke.

Kontakt: Ulla Brehm, 0152/09891698, ulla.brehm@online.de

Anmeldung: bis 17.05.2026

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Abfahrt um 7.30 Uhr beim Huberwirt in Unterreit

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

Donnerstag 21.05.2026

Sektionsabend im Kreuzerwirt

Treffen: ab 18:30 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

Themen:

- aktuelles aus der Sektion
- Tourenrückblick
- Geplante Touren
- Vortrag

Samstag 30.05.2026

Zellerhorn-Runde (Chiemgau)

Beschreibung: Eine anspruchsvolle 5-Gipfel Rundtour über Aschau i. Chiemgau mit Einkehr in der Hofalm oder Frasdorfer Hütte

Anforderungen/Schwierigkeit: Mittelschwierige Bergtour, Trittsicherheit u. Schwindelfreiheit erforderlich; gute Kondition

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: ca. 1.000 hm

Kilometer: ca. 12 km

Zeitangabe: ca. 6 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: normale Bergausrüstung, festes Schuhwerk

Organisator/Kontakt: Martin Berger jun (0176 82481303 / martin.berger-1977@gmx.de)
Christoph Berger

Anmeldung: bis 27.05.2026

Teilnehmerbegrenzung: ca. 10 Personen

Treffpunkt: Abfahrt um 07:00 Uhr in Kraiburg a. Inn; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkgebühren

Sonntag 31.5.2026

Mondscheintour Chiemsee

Beschreibung:

Bei Sonnenuntergang treffen wir uns am Chiemsee und lassen unsere Boote ins Wasser. Wir paddeln nun das Ufer bei Chieming entlang und genießen den Sonnenuntergang und die „leuchtenden Berge“. Den zweiten Teil der Rundtour legen wir dann im Schein des Vollmondes zurück.

Einschätzung der Schwierigkeit: WW I

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: 3-4 h

Ausrüstung:

Vollständige Wildwasserausrüstung,

Organisator/Tel./E-Mail: Stangl Sepp, sepp.stangl@gmx.de; +49 160 99311932

Anmeldung: beim Organisator

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Juni 2026

Mittwoch 03.06.2026

Familienwanderung durch die Teufelsgasse zum Prostkögerl mit anschließender Einkehr in der Prostalm

- Beschreibung:** Eine leichte bis mittelschwierige Wanderung in den Kitzbüheler Alpen in Tirol auf bis zu 1.244 m entlang der geheimnisvollen Teufelsgasse. Almstraßen und leichte Wanderwege, in der Teufelsgasse leicht alpines, abwechslungsreiches Gelände.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Mittlere Ausdauer
- Kondition:** ☒ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** ca. 400 hm
- Kilometer:** ca. 8 km
- Zeitangabe:** Gesamtgezeit zw. 3,5 und 4 Stunden, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Festes Schuhwerk, Brotzeit und Getränke für unterwegs nach Bedarf, Kraxen für kleine Kinder
- Organisator/Kontakt:** Andreas Fischer (0175 9018664 / big.fish.andy@gmail.com)
- Anmeldung:** bis 25.05.2026 (bitte via/mit E-Mail-Adresse zwecks zeitnaher Bekanntgabe etwaiger wetterbedingter Änderungen)
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** Abfahrt um 07:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten anteilig, Parkplatz und Einkehr

Donnerstag 04.06 – Sonntag 07.06.2026 **Soca - Bovec**

- Beschreibung:** Die smaragdgrüne Soča gilt als eine der schönsten Wildwasserstrecken Europas. Von ruhigen Passagen bis hin zu spritzigem Wildwasser (WW I-IV) bietet sie alles, was das Paddlerherz höherschlagen lässt. Die Tour richtet sich an von Anfängern bis zum fortgeschrittenen Paddler

Mögliche Flussabschnitte:

- Soča je nach Abschnitt von WW I-II bis Abschnitte WW IV ist alles dabei
- Koritnica: Nebenfluss der Soča (WW III-IV, je nach Wasserstand)
- Weitere Tagesausflüge in der Region möglich wie Bergtouren, Trekkingtouren, Radtour

Einschätzung der Schwierigkeit: WW I – IV

- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Zeitangabe:** Mehrtagestour
- Ausrüstung:** Vollständige Wildwasserausrüstung,
- Organisator/Tel./E-Mail:** Bernhard Manetsberger, +49 176 21533801
- Anmeldung:** beim Organisator bis 15.5.
- Teilnehmerbegrenzung:** 12 Personen
- Abfahrt:** Nach Vereinbarung
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten; Tageskarte Fluss je nach abschnitt <https://www.soca-plovba.si/english/>; <https://www.soca-valley.com/de/>

Samstag 06.06.2026

Brecherspitz (1683 m)

- Beschreibung:** Von Neuhaus über Schlierseespitz auf den Brecherspitz Vorgipfel, dann über Westgrat zum Brecherspitz (1685m). Runter zur Anklalm (Einkehr) und zum Parkplatz zurück.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Schwer, trittsicher und Schwindelfreiheit. Ungesicherte Gratwanderung.
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
- Höhenmeter:** 1000 hm
- Kilometer:** 12 km
- Zeitangabe:** ca. 5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Wanderstöcke
- Organisator/Kontakt:** Gerhard Unterforsthuber (0173 8228995)
- Anmeldung:** bis 04.06.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** Abfahrt um 06:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz, Einkehr

Montag 08.06.26 (jeden zweiten Montag im Monat)

Helfertreffen: Gufferthütte 100-Jahresfeier

- Beschreibung:** Die Gufferthütte wird dieses Jahr 100 Jahre alt und das wollen wir gemeinsam feiern. Dazu benötigen wir Helfer, die Spaß an der Planung haben oder auch gerne an dem Wochenende mithelfen wollen.
- Zeitangabe:** 1,5 h
- Ausrüstung:** Gute Laune
- Kontakt:** Ramona Aigner, ramona.aigner@alpenverein-muehldorf.de; 0171-3322720
Annika Haak (Hüttenwartin, annika.haak@alpenverein-muehldorf.de; 01575-2758950)
- Anmeldung:** keine
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** Kreuzerwirt Mettenheim

Donnerstag 11.06.2026

Senioren-Wanderung zur Freudenreich-Alm (1.253 m)

Beschreibung: Von Neuhaus auf die Bodenschneidalm und weiter zur Freudenreich-Alm im Gebiet Schliersee

Anforderungen/Schwierigkeit: einfache Wanderung auf Almstrassen und Wegen

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 510 Hm

Kilometer: 4,5 km einfache Strecke

Zeitangabe: ca. 2 Stunden Aufstiegszeit

Ausrüstung: entsprechende Kleidung

Organisator/Kontakt: Sepp Wimmer (0160 1524314)

Anmeldung: bis 07.06.2026

Treffpunkt: Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

Samstag 13.06.2026

Pyramidenspitze über das Winkelkar (Zahmer Kaiser)

Beschreibung: Tour von Durchholzen (735 m) über die Winkelalm (1192 m) und das Winkelkar + Klettersteig zur Pyramidenspitze (1997 m).
Anspruchsvolle Bergwanderung mit ungesicherten Klettereien (bis max. I) und Klettersteigpassagen (bis max. B am Gipfelaufbau, sonst A).
Steinschlaggefahr beim Auf- und Abstieg durch das Winkelkar und über den Klettersteig.

Anforderungen/Schwierigkeit: Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit unbedingt erforderlich.

Kondition: ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 1300 hm

Kilometer: Keine Angabe

Zeitangabe: ca. 6 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen.

Ausrüstung: Steinschlaghelm, Klettersteigausrüstung

Organisator/Kontakt: Christine Lorang (01525 6773107)

Anmeldung: bis 08.06.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 9 Personen

Treffpunkt: Abfahrt um 6:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

Sonntag 14.06.2026

Enduro-Tour - Rock'n'Rolla - Hochplatte

Beschreibung:

Die Enduro-Tour auf die Hochplatte mit zünftigem Finale bietet für jeden etwas.

- **Auffahrt/Abfahrt:** Unsere Tour beginnt am Wanderparkplatz der Hochplattenbahn in Marquartstein. Von dort aus fahren wir aber nicht wie üblich über die Forstautobahn zur Staffnalm sondern gönnen uns den anstrengenden und abwechslungsreich Uphill auf der Nordseite der Hochplatte, die mit schönen Ausblicken und ruhigen Waldpassagen punktet.

An der Staffnalm angekommen, setzen wir die Tour fort zur Piesenhausener Hochalm, der schön gelegenen Alm mit Blick auf das Achantal und die Kampenwand. Nach einer ausreichenden Stärkung (bitte kein Alkohol, der Rock'n'Rolla fordert Konzentration) geht es zurück zur Staffnalm, wo wir direkt in den Rock'n'Rolla Trail einsteigen - ein flüssiger, technisch reizvoller, angelegter Singletrail mit S2-S3-Charakter, der in Serpentinaen durch den Wald zur Talstation der Hochplattenbahn führt.

- **Gipfelpause:** Falls wir Lust haben, das Rad auf den Gipfel der Hochplatte zu tragen, und so noch einen S2 - S3 mitnehmen, dann ja. Falls nein, dann ist die Aussicht von der Piesenhausener Hochalm trotzdem schön.
- **Trails:** Abwechslungsreich. Wie es sich bei einer Enduro-Tour gehört sind die Trails bei der Abfahrt nichts mehr für Sitzenbleiber und „Ich-habe-Angst-ums-Rad“-Ritter“.

Anforderungen/Schwierigkeit: Wie beschrieben sowohl im Up- als auch im Downhill anstrengende Tour.

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 900 Hm

Kilometer: 10 km

Zeitangabe: ca. 4 Stunden Fahrzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Persönliche Schutzausrüstung nach persönlichem Sicherheitsempfinden / Verpflegung

Organisator/Kontakt: Franz Xaver Brandl (+49 178 5523218)

Anmeldung: per Whatsapp an mich

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Abfahrt um 07:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke oder 08:15 Parkplatz Hochplattenbahn Marquartstein (in diesem Fall bitte kurze Nachricht an mich).

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten, Einkehr und (noch kostenfreier) Parkplatz.

Sonntag 14.06.2026

Tiroler Ache

Beschreibung:

Die Tiroler Ache liegt südlich des Chiemsees. Nach einer eher offenen Passage geht es in die landschaftlich hervorragend schöne Entenlochklamm, den Durchbruch durch die Chiemgauer Berge direkt unterhalb von Kössen. Die traumhafte Landschaft und viele Möglichkeiten gefahrlos zu üben, ziehen die Kanufahrer und besonders auch SUP-Paddler zu diesem sportlichen Wanderfluss.

Einschätzung der Schwierigkeit: WW I-II

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Zeitangabe: Tagestour
Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung,
Organisator/Tel./E-Mail: Peter Windsperger, Peter.windsperger@gmail.com; +49 1590 6602018
Anmeldung: beim Organisator
Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen
Abfahrt: Nach Vereinbarung
Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Donnerstag 18.06.2026

Erlbergkopf, Chiemgauer Alpen

Beschreibung:

Wanderung auf einen unscheinbaren Gipfel im Schatten von Gederer- und Kampenwand. Es gibt eine Einkehr in der Weissenalm.

Anforderungen/Schwierigkeit: Beschreibung der Anforderung an Kondition und Technik

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Höhenmeter: ca.580 hm
Kilometer: ca.9km
Zeitangabe: ca. 4 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
Ausrüstung: Festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf, Wanderstöcke
Kontakt: Ulla Brehm, 0152/09891698, ulla.brehm@online.de
Anmeldung: bis 14.06.2026
Teilnehmerbegrenzung: keine
Treffpunkt: Abfahrt um 7.30 Uhr beim Huberwirt in Unterreit
Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

Freitag 19- Sonntag 21.06.2026

Familienwochenende auf der Gufferthütte

Beschreibung:	Familientouren rund um die Gufferthütte mit einem gemeinsamen Aufstieg am Freitag und Abstieg am Sonntag.
Anforderungen/Schwierigkeit:	
Kondition:	☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Technik:	☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Höhenmeter:	ca. 350-500 hm
Kilometer:	ca. 6-9 km
Zeitangabe:	ca. 3 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
Ausrüstung:	Solide, wetterangepasste Bergwanderausrüstung, Hüttenausstattung
Kontakt:	Barié-Wimmer, Friederike - DAV-Familiengruppe friedilie@googlemail.com
Anmeldung:	bis 30.04.2026
Teilnehmerbegrenzung:	max. 30 Personen
Treffpunkt:	Individuelle Anreise, Treffpunkt am Parkplatz Köglboden
Voraussichtliche Kosten:	Fahrtkosten, Übernachtung und Parkgebühren

Samstag 20.06.2026

Klettertour Kleiner Watzmann - alte Westwand (III+)

Beschreibung:	Der vielleicht ausgesetzteste Iller Deutschlands? Anreise mit Zug und MTB nach Berchtesgaden, von dort bewältigen wir die 900hm zur Kührointalm mit dem Radl (Forstweg) und steigen weitere 600hm ins Watzmannkar auf. Anschließend 200hm genussvolle und teils sehr ausgesetzte Kletterei durch die beeindruckende Westwand, Abstieg über Normalweg oder Mooslahnerkopf.
Anforderungen/Schwierigkeit:	absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, kürzere Passagen I-II sollten auch seilfrei bewältigt werden können. Erste MSL-Erfahrung vorteilhaft. Sicheres Beherrschen des III. SG im Nachstieg, sehr gute Kondition.
Kondition:	☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
Technik:	☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
Höhenmeter:	900 hm MTB + 800hm zu Fuß
Kilometer:	24 km MTB + 5km zu Fuß
Zeitangabe:	ca. 10 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
Ausrüstung:	komplette Kletterausrüstung
Kontakt:	Janosch Potocki, +49 176 56756628 (gerne WhatsApp) Josef Hell, +49 1573 2603307, josef.hell@gmx.de
Anmeldung:	bis 15.06.2026
Teilnehmerbegrenzung:	max. 4 Personen
Treffpunkt:	Abfahrt ca. 6:00 in Mühlendorf mit dem Zug
Voraussichtliche Kosten:	Zug (wird evtl. durch Kooperation von der SOB übernommen)

Samstag 20.- Sonntag 21.06.2026 **Sonnwendfeier der BWG am Pendling** (1563m)

Beschreibung: Leichte Bergwanderung vom Parkplatz Gasthof Schneeberg in Hinterthiersee über den Pendlinggipfel zum Pendlinghaus (1537m) (www.pendlinghaus.at). Dort übernachten wir in Mehrbettzimmern und der Wirt organisiert ein Sonnwendfeuer.
Je nach Wetter und Fahrgemeinschaften kann am Sonntag im Abstieg noch eine kleine Wanderung im o. g. Gebiet unternommen werden und/oder – bei entsprechendem Wetter – das Strandbad am Thiersee besucht werden.

Einschätzung der Schwierigkeit: Leichte Bergwanderung über Steig und Forststraße

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 600 hm

Zeitangabe: ca. 1,5 Stunden Aufstieg

Ausrüstung: für Übernachtung kein Hüttenschlafsack notwendig

Organisator/Tel./E-Mail: Johannes Fischer 0160 93203778
Sepp Wimmer 0160 1524314

Anmeldung: bis 13.06.2026

Teilnehmerbegrenzung: ca. 20 Pers.

Abfahrt: ca. 12:00 Uhr; Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten + Halbpension

Samstag 20.06.2026

Sonnenwendtour Inn Jettenbach - Mühldorf

Beschreibung: Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistert durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpässagen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr vielfältig ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen.

Einschätzung der Schwierigkeit: WW I-II

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: 3-4h

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung,

Organisator/Tel./E-Mail: Stangl Sepp, sepp.stangl@gmx.de; +49 160 99311932

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Nach Vereinbarung; Treffpunkt am Ausstiegspunkt in Mühldorf:
<https://maps.app.goo.gl/uYdeXZyTcsvYkG4H9>

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Samstag 27.06.2026

Grünstein (1303 m) Isidor-Klettersteig (KS C)

- Beschreibung:** Schöner Klettersteig auf den Grünstein. Schwierigkeit C. Es gibt Varianten bis E (neben unserem Steig). Zustieg ca. 45 Minuten, Abstieg 1,5h. Klettersteig ca. 3h. Insgesamt 5-5,5h
- Voraussetzungen:** Erste Klettersteigerfahrung (z.B. Einsteigerkurs der Sektion Mühldorf), Kondition für insgesamt 5h Bergtour, Trittsicherheit
Für Jugendliche geeignet.
Siehe auch:
https://www.tourentipp.com/de/touren/isidor-klettersteig-gruenstein_1829.html

Einschätzung der Schwierigkeit: Einige Stellen C, meist darunter, teilweise ausgesetzt.

- Ausrüstung:** Klettersteigset mit Helm
- Organisator/Tel./E-Mail:** Daniel Gerauer 0176 31857 340 (bitte Whatsapp)
- Anmeldung:** bis 20.06.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** 6
- Abfahrt:** nach Vereinbarung
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Samstag 27.- Sonntag 28.06.2026 **Klettersteig Leoganger Süd und Birnhornüberschreitung**

- Beschreibung:** Am Samstag in der Früh fahren wir nach Leogang. Dort angekommen geht es über den markierten Normalaufstieg zur Passauer Hütte (Trittsicherheit nötig, ca. 2,5 Stunden). Kurz vor der Hütte zweigt der Weg zum Einstieg des Klettersteiges ab. Nach einer Rast am Gipfel steigen wir dann über den Leoganger Nord-Klettersteig zur Passauer Hütte ab und übernachten dort. Am nächsten Tag geht es über den Hofersteig auf das Birnhorn (600 HM) und über den Kuchelnieder zurück zur Passauer Hütte und anschließend wieder ins Tal.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Sehr schwerer Klettersteig in sehr steilem Gelände bewertet mit E am Leoganger Süd und C/D im Abstieg am Leoganger Nord sowie anspruchsvolle Bergtour (Schwindelfreiheit und Trittsicherheit notwendig) am nächsten Tag auf das Birnhorn mit leichten Kletterstellen.
- Kondition:** ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
- Höhenmeter:** 1300 hm
- Zeitangabe:** ca. 7 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Komplettes Klettersteigset mit Helm und Rastschlinge, Hüttenschlafsack
- Organisator/Kontakt:** Anna Hundscheil (0176 55109606 / Annahu@web.de) oder Nutz Matthias (0162 7221326 / Matthias_Nutz@web.de)
- Anmeldung:** bis 01.03.2026 (Hüttenreservierung)
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 6 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 06:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz, Übernachtung auf der Hütte (Preis im Lager 13 Euro und 20 Euro im Zimmerlager für DAV Mitglieder), Frühstück 15 Euro und Abendessen zwischen 15 und 18 Euro), Fahrtkosten. Für Stornierungen bis zu 3 Tage vor Reservierungsdatum werden pro Person 20 Euro verrechnet.

Sonntag 28.06.2026

Familienwanderung Hochfelln

- Beschreibung:** Familientour auf einen der Paradeberge des Chiemgaus für Kinder ab Jahrgang 2019. Über die Steinbergalm steigen wir über die Bründlingsalm bis zum Hochfellngipfel auf.
- Anforderungen/Schwierigkeit:**
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 600 hm
- Kilometer:** ca. 9 km
- Zeitangabe:** ca. 5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Solide, wetterangepasste Bergwanderausrüstung, Stöcke
- Kontakt:** Barié-Wimmer, Friederike - DAV-Familiengruppe
friedilie@googlemail.com
- Anmeldung:** bis 22.06.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 20 Personen
- Treffpunkt:** Individuelle Anreise, Treffpunkt am Parkplatz Steinbergalm (Ruhpolding)
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten, Verpflegungskosten und Parkplatzgebühren

Sonntag 28.6.2026

Königssee-/Ramsauer-/Berchtesgadener Ache

- Beschreibung:** Die Königssee Ache ist ein Fluss in Bayern, der vom Königssee bei Schönau am Königssee abfließt und bei Berchtesgaden in die Berchtesgadener Ache mündet. Für Kajakfahrer ist sie ein kleiner, aber sehr interessanter Wildfluss – vor allem bei passender Wasserführung. Hier ist eine detaillierte Beschreibung für das Kajakfahren auf der Königssee Ache. Die Ache verläuft zuerst relativ zahm, wird dann aber schnell steiler, es folgen verblockte und enge Passagen mit teils kräftigen Schwällen. Nach dem Zusammenfluss geht es im leichten Wildwasser auf der Berchtesgadener Ache weiter bis Markt Schellenberg

- Einschätzung der Schwierigkeit:** Oberer Abschnitt WW III+ dann leichter bis WW II
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Zeitangabe:** Tagestour
- Ausrüstung:** Vollständige Wildwasserausrüstung,
- Organisator/Tel./E-Mail:** Andreas Sklorz, asklorz@web.de, +49 15738347563
- Anmeldung:** beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour
- Teilnehmerbegrenzung:** 12 Personen
- Abfahrt:** Nach Vereinbarung
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Juli 2026

Freitag 03.07 – Sonntag 05.07.2026 **Alpinklettern rund um die Hofpürghütte** (Dachsteingebirge)

- Beschreibung:** Gemeinsam Klettern und Spaß haben!
1. Tag: Anfahrt und Hüttenaufstieg (1h), Einklettern im hüttennahen Klettergarten, ggf. Auffrischung MSL-Technik
2.-3.Tag: selbstständige Klettertouren je nach Lust und Laune. zB Bischofsmütze Normalweg (III) oder Jahnweg (V), Hochkesselkopf SW-Verschneidung (V+) oder „mit 66 Jahren“ (VI+), Angerstein Deyekamin und Nordgrat (IV+). Die Touren sind nur Vorschläge, das Gebiet ist sehr vielfältig, hier sollte für jeden was dabei sein.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** absolute Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, selbstständiges MSL-Klettern im IV. Grad, Beherrschen der Sicherungs- und Abseiltechnik.
ACHTUNG: Kein Kurs! Eigenständige MSL-Erfahrung zwingend erforderlich!
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
Technik: ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
Höhenmeter: 1200 hm
Kilometer: 15 km
Zeitangabe: ca. 8 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
Ausrüstung: komplette Kletterausrüstung
Kontakt: Janosch Potocki, +49 176 56756628 (gerne WhatsApp)
Josef Hell, +49 1573 2603307, josef.hell@gmx.de
Anmeldung: bis 25.06.2026
Teilnehmerbegrenzung: max. 8 Personen
Treffpunkt: Abfahrt ca. 7:00 in Waldkraiburg (nach Absprache)
Voraussichtliche Kosten: TN-Beitrag laut Satzung 15€ + ÜN (Lager) und Reisekosten

Samstag 04.07.2026

Hochstaufen Rail and Hike

- Beschreibung:** Vom Bahnhof Piding über den Fuderheuberg und die Steinernen Jäger auf den Hochstaufen
- Einschätzung der Schwierigkeit:** schwierig - 7h Gehzeit, 1400hm im Aufstieg und im Abstieg
- Ausrüstung:** Tagesgepäck
- Organisator/E-Mail:** Josef Stellner, berg@stellner.info
- Anmeldung:** berg@stellner.info
- Teilnehmerbegrenzung:** 12
- Abfahrt:** Mühldorf Bahnhof vorr. um 05:08
- Voraussichtliche Kosten:** Bahnticket kostenlos

Samstag 04.07.2026

Zugspitze (2962m) über Tiroler Weg (Stopselzieher) von Ehrwald

Beschreibung:

Eine schöne Alternative zur überlaufenen Höllentalroute auf die Zugspitze. Die Tour von der Tiroler Seite auf Deutschlands höchsten Berg ist zwar nicht ganz so abwechslungsreich, dafür aber weniger anspruchsvoll und kürzer als die durchs Höllental. Doch auch der Tiroler Weg überwindet stattliche 1750 Höhenmeter und führt von Ehrwald über die Wiener Neustädter Hütte durch den Stopselzieher hinauf zum Gipfel. Neben einer guten Kondition und sicherem Wetter braucht es auch etwas Trittsicherheit auf einfachen und sehr gut gesicherten Felspassagen. Da es sich mit Ausnahme des Stopselziehers überwiegend um Gehgelände handelt, kann man hier jedoch nicht von einem klassischen Klettersteig sprechen. Geübte Bergwanderer dürfen sich die Tour also schon zutrauen. Die Rückfahrt erfolgt per Bahn.

Voraussetzungen:

Konditionsstarke Geherinnen und Geher. Trittsicherheit. Dauer 5h zum Gipfel.

Auch für Jugendliche geeignet.

Siehe auch:

https://www.tourentipp.com/de/touren/zugspitze-bergtour-stopselzieher-tirol-ehrwald_1836.html

Schwierigkeit:

Die Route führt über schmale Schottersteige und durch eine teilweise gesicherte Felsflanke. Dabei ist aber nur die Passage durch den sogenannten Stopselzieher wirklich steil und etwas ausgesetzt. Trotz der vielen Drahtseile und der Eisentritte ist die Tour kein klassischer Klettersteig, denn auch der gesicherte Teil führt meist über Gehgelände. Die Ausnahme sind eigentlich nur die paar Meter durch den Stopselzieher, wo man die Arme schon zu Hilfe nehmen muss. Die Klettersteigbewertung wäre A/B für diese Passage.

Bergwandererausrüstung mit Helm. Wärmende Kleidung.

Ausrüstung:

Organisator/Tel./E-Mail:

Daniel Gerauer 0176 31857 340 (bitte Whatsapp)

Anmeldung:

bis 27.06.2026

Teilnehmerbegrenzung:

6

Abfahrt:

Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten:

Liftkarte ca. 45 EUR, Fahrtkosten

Sonntag 05.07.2026

Familienwanderung zur Feldlahnalm

- Beschreibung:** Leichte Wanderung einem Bach entlang. Leider ist dieser Weg nicht Kinderwagen geeignet.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Keine besonderen Anforderungen.
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** ca. 300 hm
- Kilometer:** ca. 6 km (Auf und Abstieg)
- Zeitangabe:** ca. 1,5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Der Witterung angepasste Kleidung, festes Schuhwerk und für Kleinkinder eine Kraxe oder ähnliches.
- Organisator/Kontakt:** Florian Haider (01728677725 / E-Mail: f.haider@gmx.net)
- Anmeldung:** bis 27.06.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 20 Personen (inkl. Kinder)
- Treffpunkt:** Abfahrt um 8:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatzgebühren, wenn möglich
Fahrgemeinschaften bilden

Freitag 10.- Sonntag 12.07.2026 **Gufferthütte 100-Jahre-Jubiläumswochenende**

- Beschreibung:** Die Gufferthütte wird dieses Jahr 100 Jahre alt und das wollen wir gemeinsam feiern. Alle sind eingeladen an den Festlichkeiten teilzunehmen. Es wird ein buntes Programm mit unter anderem einer Bergmesse, Musikprogramm, Community-Trailrun, Tombola, Kinderprogramm geboten. Näheres zum Programm wird Anfang 2026 veröffentlicht.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Einfach
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 550 hm / ein Shuttleservice für Geschwächere wird eingerichtet
- Kilometer:** 12 km
- Zeitangabe:** ca. 4 Stunden Gehzeit
- Ausrüstung:** Gute Laune
- Kontakt:** Ramona Aigner (ramona.aigner@alpenverein-muehldorf.de; 0171-3322720)
Annika Haak (Hüttenwartin, annika.haak@alpenverein-muehldorf.de; 01575-2758950)
- Anmeldung:** bis 31.05.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 65 Personen
- Treffpunkt:** wird mit dem Programm Anfang 2026 veröffentlicht
- Voraussichtliche Kosten:** wird mit dem Programm Anfang 2026 veröffentlicht

Sonntag 12.07.2026

Bergmesse der Bergwandergruppe Kraiburg (BWG)

Beschreibung:

leichte Bergwanderung zur Jausenstation Hollenauer Kreuz in Going/Ellmau. Begleitet von der Blaskapelle Kraiburg und dem Fischer Dreig'sang mit Karl Bönisch findet am Hollenauer Kreuz eine Bergmesse vor Kaiser-Panorama durch Bergpfarrer Werner Giglberger statt.

Anforderungen/Schwierigkeit: Keine Schwierigkeiten. Aufstieg rein auf Forststraße (teilweise etwas steil durch den Wald) bis zur Jausenstation Hollenauer Kreuz! Bei eingeschränkter Mobilität ist auch eine Auffahrt mit dem PKW möglich.

Kondition:

☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

260 hm

Kilometer:

5 km

Zeitangabe:

ca. 1 Stunde Aufstieg

Ausrüstung:

ggf. Wanderstöcke

Organisator/Kontakt:

Johannes Fischer (0160 93203778), Sepp Wimmer (0160 1524314)

Anmeldung:

bis 21.06.2026

Treffpunkt:

Abfahrt um 07:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten:

bei genügend Anmeldungen wird ein Bus gebucht (ca. 20 €).
Andernfalls werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Donnerstag 16.07.2026

Aschauer Klamm, Berchtesgadner Alpen

Beschreibung:

Eine idyllische, wenig bekannte Klawmwanderung.

Anforderungen/Schwierigkeit: Beschreibung der Anforderung an Kondition und Technik

Kondition:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

390 hm

Kilometer:

ca. 14 km

Zeitangabe:

ca. 4,5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung:

festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung,
Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf, Wanderstöcke

Kontakt:

Ulla Brehm, 0152/09891698, ulla.brehm@online.de

Anmeldung:

bis 12.07.2026

Teilnehmerbegrenzung:

keine

Treffpunkt:

Abfahrt um 7:00 Uhr an der Kletterhalle Waldkraiburg

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

Donnerstag 16.07.2026

Sektionsabend im Kreuzerwirt

Treffen:

ab 18:30 Uhr

Beginn:

19:00 Uhr

Themen:

- aktuelles aus der Sektion
- Tourenrückblick
- Geplante Touren
- Vortrag

Samstag 18. – Sonntag 19.07.2026 **Hochschober-Überschreitung** (Hochtour)

Beschreibung:

Mittelschwierige, hochalpine 2-tägige Tour auf den Hochschober (3242 m) zum Gipfelkreuz unserer DAV-Sektion Mühldorf. Der Hochschober ist der vierthöchste Gipfel der Hochschober-Gruppe in Osttirol. Insgesamt. ca. 1700 Hm, ca. 15 km, ca. 8-9 Std.

1. Tag: Anreise und Aufstieg vom Leibnitzbachtal über Forststraße u. leichte Wanderwege zur Hochschoberhütte (2322 m) – knappe 2 Std. □ Übernachtung
2. Tag: Aufstieg - vorbei an der Schoberlacke und über Geröll zum Nordwest-Grat (Staniskascharte 2930 m). Kletterstellen im 1. u. 2. Grad u. zum Hochschober-Gipfel (3242 m) – ca. 3-3,5 Std.

Abstieg als Überschreitung über Südostgrat Richtung Leibnitztörl (2591 m) und Gartlsee zur Hütte und zum Ausgangspunkt ins Tal – Heimreise.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/de/tour/hochschober-ueberschreitung/186620239/#dmdtab=oax-tab2>

Anforderungen/Schwierigkeit: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sowie Erfahrung im hochalpinen Gelände erforderlich.

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☒ Schwer

Höhenmeter: 1700 hm

Kilometer: 15 km

Ausrüstung: Hüttenschlafsack; für eine gletscherfreie Hochtour angepasste Ausrüstung (v.a. Helm); genauere Infos vor der Tour – je nach aktuellen Bedingungen in Rücksprache mit Hüttenwirt;

Organisator/Kontakt: Johannes Fischer (0160 93203778 / joe.jesus@googlemail.com)

Anmeldung: so bald wie möglich, spätestens bis 01.05.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 15 Personen (Plätze im Lager 2er/3er Kabinen gebucht)

Treffpunkt: Abfahrt um 11:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke – nähere Infos vor der Tour

Voraussichtliche Kosten: Anteilige Fahrtkosten, Übernachtung 15 € mit DAV-Mitgliedsausweis, Essen/Getränke

Samstag 18.07.2026

Obere Isar

Beschreibung:

Die Obere Isar gehört zu den landschaftlich schönsten Wildflüssen Deutschlands. Der Fluss entspringt im Tiroler Karwendelgebirge und fließt durch eine beeindruckende Alpenkulisse Richtung Bayern. Die Kajaktour beginnt in **Scharnitz** an der Grenze zu Deutschland und führt durch das wunderschöne Isartal bis nach **Krün** oder **Wallgau**. Alternativ bei zu wenig Wasser auf den Oberen Abschnitten werden Abschnitte unterhalb des Sylvensteinspeichersee gefahren, die ganzjährig Wasser führen

Einschätzung der Schwierigkeit: II - III

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: Tagestour

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung,

Organisator/Tel./E-Mail: Andreas Sklorz asklorz@web.de +49 15738347563

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten, Taxi

Beschreibung:

Los geht's an der Talstation der Fleckalmbahn in Kirchberg in Tirol. Auffahrt/Abfahrt: Wir starten die erste Runde mit Muskelkraft und nehmen den moderat ansteigenden Weg über den Brandseitenbach zur mittleren Fleckalm. Ab dort wird es schottrig, aber nie unfair – und das Panorama der Kitzbüheler Alpen begleitet uns treu bis ganz nach oben.

Die Abfahrt? Ein echtes Trail-Feuerwerk! Vom Gipfel geht's erst ein paar Meter auf dem Forstweg dahin, bevor der legendäre Fleckalm-Trail beginnt – und der hat's in sich. Über 7 Kilometer feinsten Singletrail, gespickt mit allem, was das Bikerherz höherschlagen lässt: Wurzeln, Anlieger, Spitzkehren und Flowpassagen.

Wer will gönnt sich ein Tagedticket und shuttled noch ein paar Mal im Anschluss mit der Bahn und erkundet weitere Trails.

Gipfelpause: Oben auf der Ehrenbachhöhe angekommen, heißt es: durchatmen, staunen und genießen. Der Rundumblick reicht vom Wilden Kaiser über das Kitzbüheler Horn bis zu den Hohen Tauern – ein echtes Postkartenmotiv. Und weil die Aussicht allein nicht satt macht, laden gemütliche Hütten zur Einkehr ein.

Trail: Es geht hier um den Trail. Und um die Erwärmung des Dämpferöls.

Anforderungen/Schwierigkeit: Trailerfahrung mit S2- S3 notwendig, um Spaß zu haben. Die Anforderungen steigen mit dem Tempo. Angst um das Material ist hinderlich.

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 965 Hm

Kilometer: 5 km (einfach)

Zeitangabe: ca. 4 Stunden Fahrzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Persönliche Schutzausrüstung nach persönlichem Sicherheitsempfinden / Verpflegung nach Bedarf

Organisator/Kontakt: Franz Xaver Brandl (+49 178 5523218)

Anmeldung: per Whatsapp an mich

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Abfahrt um 07:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke oder 09:30 Parkplatz Fleckalmbahn / Kirchberg in Tirol (in diesem Fall bitte kurze Nachricht an mich)

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten, Einkehr (fakultativ aber erwünscht), Parkplatz. Nach Bedarf Liftkarte für die weiteren Runden.

Beschreibung: Die Möll ist ein alpiner Wildfluss in Kärnten, der sich ideal für Kajakfahrer aller Erfahrungsstufen eignet. Die Tour führt durch eine beeindruckende Gebirgslandschaft mit kristallklarem Wasser, frischer Bergluft und einem abwechslungsreichen Flussverlauf – von ruhigen Abschnitten bis zu spritzigen Stromschnellen.

Einschätzung der Schwierigkeit: WW I – III (-)

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: Mehrtagestour

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung,

Organisator/Tel./E-Mail: Johannes Hartl 01713578269; johanneshartl96@gmail.com

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Samstag 25.07.2026

Ackerlspitze (Nordseitig) von der Griesener Alm → auf über kleines, ab über großes Griesener Tor!!! → Rundweg im unteren Teil! (evtl. Abstecher zur Lärcheggspitze)

Beschreibung: Großartige Felstour im II. Schwierigkeitsgrad – eine anspruchsvolle, sehr interessante Bergtour von der Nordseite des Wilden Kaisers aus.

Anforderungen/Schwierigkeit: Anspruchsvolle Bergtour mit leichten Felskletterpassagen bis II. UIAA, wobei es sich dabei um Einzelstellen handelt (also nicht anhaltend). Ausgesetzt wird es erst ganz am Ende; moderate Steinschlaggefahr. Anstieg und Abstieg erfordern in diesem Gelände absolute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und auch etwas alpine Erfahrung. Unterwegs keine Einkehrmöglichkeit. Das Berggasthaus Griesner Alm am Ausgangs- bzw. Endpunkt der Tour.
https://www.tourentipp.com/de/touren/ackerlspitze-wilder-kaiser-bergtour-klettern_1600.html#anchor_7aa4943b Accordion-Infos-und-Tourensteckbrief

Kondition: ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer

Höhenmeter: ca. 1350 hm (bis 1954 hm, inkl. Lärcheggspitze)

Kilometer: ca. 4,5 km (bis 10,5 km inkl. Lärcheggspitze bei Rundtour)

Zeitangabe: ca. 7,5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Normale Bergtouren-Ausrüstung + Helm (Steinschlaggefahr!) und Brotzeit

Organisator/Kontakt: Johannes Fischer (0160 93203778)

Anmeldung: bis 19.07.2026

Teilnehmerbegrenzung: ca. 10 Personen

Treffpunkt: Abfahrt um 06:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

Sonntag 26.07.2026

Unterwegs in der Aschauer Klamm - Familientour

Beschreibung:

Wir wandern entlang des Aschauer Bachs durch die schattige Klamm, vorbei an kleinen Wasserfällen und vielen faszinierenden Gumpen.

Anforderungen/Schwierigkeit:

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 286 hm

Kilometer: 6,7 km

Zeitangabe: ca. 3,0 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, der Jahreszeit entsprechende Bekleidung

Kontakt: Irmgard Buchberger /017650376588

/sport.buchberger@mailbox.org

Anmeldung: bis 22.07.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 20 Personen

Treffpunkt: Individuelle Anreise, Parkplatz am Haiderhof bei Schneizlreuth

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten, Parkplatzgebühren

Freitag 31.7.2026

Obere Alz

Beschreibung:

Die Obere Alz, der einzige Abfluss des Chiemsees, bietet eine landschaftlich reizvolle und gemütliche Kajaktour, die sich besonders für Einsteiger, Familien oder Paddler eignet, die eine entspannte Fahrt durch naturnahe Umgebung suchen. Die klassische Tour beginnt in **Seebruck**, direkt unterhalb des Wehrs an der Straßenbrücke. Von dort aus fließt die Alz in einem sanften, gleichmäßigen Tempo durch eine abwechslungsreiche, fast unberührte Flusslandschaft. Das Wasser ist sehr klar und warm. Die Ufer sind oft von Schilf gesäumt oder mit Bäumen bewachsen, deren Äste sich über das Wasser neigen und für schattige Abschnitte sorgen. Immer wieder passiert man kleine Kiesbänke, an denen sich kurze Pausen oder ein erfrischendes Bad anbieten. Die Flussführung ist leicht mäandierend, was die Fahrt nie langweilig werden lässt, aber auch keine technischen Schwierigkeiten mit sich bringt.

Einschätzung der Schwierigkeit: WW 0-I

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: 3-4 h

Ausrüstung: Schwimmweste und Boot

Organisator/Tel./E-Mail: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

August 2026

Donnerstag 06.08. – Sonntag 09.08.2026 **Wildalpen Steirische Salza**

Beschreibung: Die Salza ist ein Wildfluss in der nördlichen Steiermark. In einem weitgehend unberührten Tal paddeln wir in meist glasklarem Wasser in Trinkwasserqualität. Je nach Können werden täglich 2 Touren angeboten, man kann Teilabschnitte wählen und es kann direkt am Campingplatz auch frei geübt werden. Wandern (Wasserlochklamm; Hoch Kalter) und Radfahren ist ebenfalls möglich. Unser Lager ist am Gemeindecampingplatz in Wildalpen, direkt am Fluss mit Lagerfeuer und Slalomstrecke für Abendtouren.

Einschätzung der Schwierigkeit: WW I-III

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: Mehrtagestour

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung,

Organisator/Tel./E-Mail: Walter Riepl, +49 160 2393098 riepl.walter@posteo.de

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 20.07.

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Sonntag 09.08.2026

Familienwanderung zur Kranzhornalm (mit der Möglichkeit einer Weiterwanderung zum Gipfel)

Beschreibung: Bis zur Kranzhornalm eine leichte kinderwagentaugliche Wanderung über breite Forstwege. Geht man weiter zum Gipfel wird es steiler und pfadiger. Der Weg ist dann für Kinderwagen nicht mehr geeignet.

Anforderungen/Schwierigkeit: Keine besonderen Anforderungen bis zur Alm, dann Trittsicherheit.

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: ca. 340 hm + ca. 150 hm zum Gipfel

Kilometer: ca. 5 km (Auf und Abstieg) (mit Gipfel ca. 6km)

Zeitangabe: ca. 1 Stunde Gehzeit, zzgl. Pausen. (Mit Gipfel + ca. 45Min.)

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Kleidung, festes Schuhwerk und für Kleinkinder eine Kraxe oder ähnliches. Wer nur bis zur Alm geht, braucht keine Kraxe.

Organisator/Kontakt: Florian Haider (01728677725 / E-Mail: f.haider@gmx.net)

Anmeldung: bis 08.08.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 20 Personen (inkl. Kinder)

Treffpunkt: Abfahrt um 7:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühren, wenn möglich
Fahrgemeinschaften bilden

Freitag 14.08 – Sonntag 16.08.2026

Engadin

Beschreibung:

Der Oberlauf des Inns im äußersten Osten der Schweiz bietet landschaftlich sehr schöne und wassertechnisch sehr abwechslungsreiche und sehr anspruchsvolle Flussabschnitte. Die Tour beginnt noch in Tirol mit der Sanna einem vom Arlbergmassiv gespeisten Gletscherfluss. Es geht dann weiter nach Sur En wo das Quartier zusammen mit der Paddelgruppe des ÖAV Salzburg aufgeschlagen wird. Von hier aus sind die verschiedenen Abschnitte des Inns erreichbar. Diese Tour ist nur für fortgeschrittene Kajakfahrer empfehlenswert. Die Fahrt wird zusammen mit dem SKC Salzburg angeboten.

Einschätzung der Schwierigkeit:

Strecken:

Sanna WW III – IV;

Untere Ötz WW IV;

Inn - Landecker Schlucht WW IV,

Inn - Garsun Schlucht WW III – IV(+),

Inn - Ardezer Schlucht WW IV+ (ohne Bobbahn und Bockschlitz),

Inn - Scoul-Strecke WW III(IV),

Inn- Tösener Schlucht WW III

Inn Zernezter Strecke II – III

Kondition:

☐ Einfach ☒ Mittel ☒ Schwer

Technik:

☐ Einfach ☒ Mittel ☒ Schwer

Zeitangabe:

Mehrtagestour

Ausrüstung:

Vollständige Wildwasserausrüstung und Bergeequipment

Organisator/Tel./E-Mail:

Lukas Voss

Anmeldung:

beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung:

12 Personen

Abfahrt:

Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten

Samstag 15.08.2026

Gratwanderung vom Brauneck zur Benediktenwand

Beschreibung:

wir gehen von Lenggries aufs Brauneck, über einige Gipfel zur Benediktenwand und als Rundweg wieder zurück

Anforderungen/Schwierigkeit:

einfacher, aber langer Weg

Kondition:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

1550 hm

Kilometer:

19 km

Zeitangabe:

ca. 9,5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung:

normale Wanderausrüstung

Organisator/Kontakt:

Johann Gehringer (01577 1961069)

Anmeldung:

bis 13.08.2026

Teilnehmerbegrenzung:

max. 10 Personen

Treffpunkt:

Abfahrt um 5:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 30.08.2026

Volksfesttour Inn

Beschreibung:

Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistert durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpassagen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr vielfältig ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen.

Höhepunkt ist nach dem Paddeln die gemeinsame gemütliche Einkehr am Mühldorfer Volksfest.

Einschätzung der Schwierigkeit: WW I-II+

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: 3-4 h

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung

Organisator/Tel./E-Mail: Stangl Sepp, sepp.stangl@gmx.de; +49 160 99311932

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

September 2026

Sonntag 06.09.2026 Vorbesprechung 03.09.2026 um 19.00 **Krabelstube - Hiefler, Tennengebirge**

- Beschreibung:** Wir klettern die beliebte Tour mit tollen Wasserrillenplatten und teilweise weitere Bohrhakenabstände.
Einschätzung der Schwierigkeit: UIAA 5 obl. 4+ in 6 Seillängen teilweise weitere Hakenabstände, 4+ muss beherrscht werden
- Voraussetzung:** Kondition für 1100 Höhenmeter inkl. Klettern, Beherrschen der Sicherungstechnik in Mehrseillängenrouten, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Ausrüstung:**
Pro Teilnehmer:
3 HMS Karabiner, Alpintube, Prusik Bandschlingen (1x120cm, 2x60cm) Helm, Gurt, Kletterschuhe, geeignete Kleidung und Schuhwerk für Zu- und Abstieg,
Pro Seilschaft:
min. 50m Einfachseil oder Halbseile; 10 Exen; Erste Hilfe Set
Optional: Grundsortiment Klemmkeile und Friends
- Organisator/Tel./E-Mail:** Thomas Bauer/+4915734051993/alpin.bauer@gmx.de in Begleitung von Marion Kirmeier
- Anmeldung:** bis 31.08.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 6 Teilnehmer
- Abfahrt:** voraussichtlich 6.00, wetterabhängige Änderung möglich
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten (auch Maut) + Verpflegung + x Euro

Freitag 11.- Sonntag 13.09.2026

Südtirol-Fahrt der Bergwandergruppe Kraiburg

- Beschreibung:** Touren verschiedenen Anspruchsniveaus aus den Bereichen Bergwandern, -steigen, und Klettersteiggehen werden angeboten.
a) Leichtere „Genusswanderungen“ mit wenigen Höhenmetern
b) Lange, schwierigere Bergwanderungen, Bergtouren mit deutlich mehr Höhenmetern, u. U. auch im „ausgesetztem“ Gelände → meist OHNE Kletter- bzw. seilversicherten Stellen
c) Klettersteige (unterschiedlichen Niveaus) bis (meist) max. D.
Genauere Details zu Gebiet/Touren/Busfahrt und Hotel werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben!
- Kondition:** ☒ Einfach ☒ Mittel ☒ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☒ Mittel ☒ Schwer
- Ausrüstung:** Tourenabhängig – jedoch immer ratsam: Wanderstöcke!
- Für die Klettersteige:** Vollständige KST-Ausrüstung inkl. Rastbandschlinge + Helm + KST-Handschuhe
- Organisator/Tel.:** Johannes Fischer 0160 93203778
Sepp Wimmer 0160 1524314
Andrea Rock 0175 2476927
Andreas Fischer 0175 9018664
- Anmeldung:** Möglich bis alle Busplätze vergeben sind → danach Restplätze / Warteliste
- Teilnehmerbegrenzung:** 50 - 60 Personen
- Abfahrt:** Freitag, 11.09.2026, 13:30 Uhr in Kraiburg, Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Buskosten + Halbpension + Kurtaxe

Donnerstag 17.09.2026

Sonnwendwand, Chiemgauer Alpen

- Beschreibung:** Die Wanderung bietet eine stille Alternative zur Kampenwand, Eine Einkehr gibt es in der Hofbauernalm
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Beschreibung der Anforderung an Kondition und Technik
- Kondition:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 820 hm
- Kilometer:** ca. 11 km
- Zeitangabe:** 4,5 bis 5 Stunden Gehzeit zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf
- Kontakt:** Ulla Brehm, 0152/09891698, ulla.brehm@online.de
- Anmeldung:** bis 13.09.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** Abfahrt um 7:00 Uhr an der Kletterhalle Waldkraiburg
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

Donnerstag 17.09.2026

Sektionsabend im Kreuzerwirt

Treffen: ab 18:30 Uhr
Beginn: 19:00 Uhr
Themen:

- aktuelles aus der Sektion
- Tourenrückblick
- Geplante Touren
- Vortrag

Donnerstag 17.09- Sonntag 20.09.2026 **Oberes Tirol**

Beschreibung: Ziele sind Sanna, Imster Schlucht und Ötz
Einschätzung der Schwierigkeit: WW III-IV
Kondition: ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
Technik: ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
Zeitangabe: Mehrtagestour
Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung,
Organisator/Tel./E-Mail: Johannes Hartl 01713578269; johanneshartl96@gmail.com
Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour
Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen
Abfahrt: Nach Vereinbarung
Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Freitag 18. – Sonntag 20.09.26 **Reiteralpe, Neue Traunsteiner Hütte**

Beschreibung: Übernachtet wird auf der neuen Traunsteiner Hütte nahe Lofer auf der Reiteralpe. Tagsüber gibt es Impulse, denen jede*r für sich – aber getragen von der Gruppe im Gehen und in Stille nachspürt. Eine Zeit zum Innehalten in der kraftvollen Natur der Berge, ohne Handyempfang.

Einschätzung der Schwierigkeit: rote, teilweise schwarze Wanderwege, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich – reine Gehzeit ca. 7-8 Stunden, 1500hm, 15 km

Ausrüstung: Bergschuhe (Kategorie A/B), Trekkingstöcke, Brotzeit
Organisator/Tel./E-Mail: Josef Stellner, nur per eMail, berg@stellner.info
Anmeldung: Josef Stellner, nur per eMail, berg@stellner.info
Teilnehmerbegrenzung: 12 TeilnehmerInnen
Treffpunkt: 14:00 nahe Lofer, wird noch bekanntgegeben
Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten, Übernachtungskosten, Verpflegungskosten, Teilnahmebeitrag gemäß DAV-Regelung: 15 Euro pro Wochenende / Person

Samstag 19.09.2026

Klettertour über Kraxengrat auf Kopfkrazen (2178)

Beschreibung:

Schöne Gratkletterei bis IV. Grad
Der eingebaute Grat verläuft über durchwegs festen Fels. Die Tour ist leicht zu finden und bis auf die letzten vier Seillängen auch in den unteren Schwierigkeitsgraden mit BH, die auch sehr bei der Orientierung helfen, gesichert. An den schweren Stellen, die auch sehr schönen Fels aufweisen, stecken viele Haken. In den letzten Längen wird die Tour aber hinsichtlich Wegfindung und Absicherung alpin. Siehe auch:

<https://www.bergsteigen.com/touren/klettern/kraxengrat/>

Zustieg ca. 2h.

Insgesamt 23 Seillängen, einige aber sehr kurz. Evtl. auch abschnittsweise seilfrei, 4-5h Kletterei

Abstieg 2,5h.

Einschätzung der Schwierigkeit: UIAA 4

Eher alpiner Anstieg mit einigen Bohrhaken, die schweren Stellen sind meist gut mit Bohrhaken gesichert.

Ausrüstung:

Klettersausrüstung mit Helm, Einfachseil, Sicherungsmaterial

Organisator/Tel./E-Mail:

Daniel Gerauer 0176 31857 340 (bitte Whatsapp)

Anmeldung:

bis 12.09.2026

Teilnehmerbegrenzung:

6 (2 Seilschaften)

Abfahrt:

Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten

Sonntag 20.09.2026

Sonneck im Wilden Kaiser - Gipfelkreuz der Bergwandergruppe Kraiburg

Beschreibung:

Lange Bergtour mit seilversicherten Stellen, teilweise ausgesetzt. Im oberen Teil recht ausgesetzt am Grat entlang, es ist eine kurze Stelle seilversichert ab- und später wieder aufzuklettern.

Anforderungen/Schwierigkeit: Kondition für 1.400 hm Aufstieg, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit notwendig!

Kondition:

☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer

Technik:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

1.400 hm

Kilometer:

12 km

Zeitangabe:

ca. 6 Stunden, zzgl. Pausen

Ausrüstung:

Brotzeit und Getränke, da Hütteneinkehr erst im Abstieg möglich

Organisator/Kontakt:

Johannes Fischer (0160 93203778)

Anmeldung:

nicht notwendig

Teilnehmerbegrenzung:

keine

Treffpunkt:

Abfahrt um 05:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkgebühren

Samstag 26.09.2026 (Ausweichtermin 27.09.2026) **Schönfeldspitze** (2653m)

- Beschreibung:** Die Schönfeldspitze ist nach dem Selbhorn der zweithöchste Gipfel des Steinernen Meers in den Berchtesgadener Alpen und vor allem durch ihr markantes Gipfelkreuz weithin bekannt.
Am Samstag in der Früh starten wir unsere Tour am Parkplatz Sandten. Von dort führt ein gut markierter Steig zunächst zum Riemannhaus, bevor wir weiter zum Wandfuß der Schönfeldspitze aufsteigen. Der Einstieg erfolgt über leichte Kletterei durch eine Schrofenflanke, bis wir ein Band erreichen, über das wir südseitig zur Ostflanke queren. Dort wartet eine kurze, aber luftige Plattenpassage, bevor wir im Schrofen Gelände nach wenigen Minuten den Gipfel erreichen. Beim Abstieg überschreiten wir noch die Gipfel von Wurmkopf, Schönegg und Sommerstein und genießen dabei ein letztes Mal den großartigen Rundblick über das Steinernes Meer, bevor wir zum Ausgangspunkt zurückkehren.
- Anforderungen/Schwierigkeit:** Sehr schwere Bergtour 1800 Hm bei einer Gehzeit von ca. 8 Stunden, leichte Kletterei 1/1+ sowie eine kurze luftige Plattenpassage (B/C)
- Kondition:** ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
- Höhenmeter:** 1800 hm
- Zeitangabe:** ca. 11 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Komplettes Klettersteigset mit Helm und Rastschlinge
- Organisator/Kontakt:** Anna Hundscheil (0176 55109606 / Annahu@web.de) oder Nutz Matthias (0162 7221326 / Matthias_Nutz@web.de)
- Anmeldung:** bis 13.09.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 6 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 05:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatz

Sonntag 27.09.2026

Jenbachtal - Familienwanderung in Bad Feilnbach

- Beschreibung:** Der Weg führt entlang des plätschernden Jenbachs durch schattige Wälder und bietet immer wieder schöne Ausblicke. Ziel kann die gemütliche Schuhbräualm oder der abwechslungsreiche Jenbachsteig sein. Rückweg auf gleichem oder alternativen Pfad durchs idyllische Tal.
- Anforderungen/Schwierigkeit:**
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 380 hm
- Kilometer:** 7,0 km
- Zeitangabe:** ca. 4,0 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen
- Ausrüstung:** Bergwanderausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf
- Kontakt:** Irmgard Buchberger /017650376588
/sport.buchberger@mailbox.org
- Anmeldung:** bis 23.09.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 20 Personen
- Treffpunkt:** Individuelle Anreise, Parkplatz Jenbachtal, Bad Feilnbach
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten

Mittwoch 30.09.2026

Senioren-Wanderung zum Mitterberg (1.214 m)

- Beschreibung:** Vom Parkplatz Brannenburg (Bergstraße) zum Mitterberg, Einkehr auf der Schuhbräu-Alm
- Anforderungen/Schwierigkeit:** einfache Wanderung auf Almstraßen und Wegen
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 550 Hm
- Kilometer:** 4,7 km einfache Strecke
- Zeitangabe:** ca. 2 Stunden Aufstiegszeit
- Ausrüstung:** entsprechende Kleidung
- Organisator/Kontakt:** Sepp Wimmer (0160 1524314)
- Anmeldung:** bis 27.09.2026
- Treffpunkt:** Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

Oktober 2026

Donnerstag 01.10.2026

Gufferthütte: Helfer-Infotreffen Einwintern

- Beschreibung:** Das Einwintern der Gufferthütte steht Anfang Mai auf der Agenda. Der Abend dient zum Austausch von interessierten Helfern mit dem Hüttenteam. Es werden anstehende Arbeiten besprochen.
- Ausrüstung:** gute Laune J
- Kontakt:** Annika Haak (Hüttenwartin), annika.haak@alpenverein-muehldorf.de, 01575/2758950 (gerne per WhatsApp)
- Anmeldung:** keine
- Teilnehmerbegrenzung:** keine
- Treffpunkt:** 18:00 Uhr beim Kreuzerwirt in Mettenheim

Samstag 03.10.2026

Überschreitung Scheffauer über Widauersteig (Zahmer Kaiser)

- Beschreibung:** Aufstieg von Norden vom Hintersteiner See über Walleralm (1170m), Hocheck (1470m), Kaindlhütte (1293m) und den Widauersteig (Klettersteig A/B) zum Scheffauer (2111m). Abstieg nach Süden über die Steiner Hochalm (1255m) zurück zum Hintersteiner See.
(<https://www.wilderkaiser.info/de/tours/ueberschreitung-scheffauer-ueber-widauersteig.html>)
- Anforderungen/Schwierigkeit:** hohe Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie alpine Erfahrung unbedingt erforderlich.
- Kondition:** ☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer
- Technik:** ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer
- Höhenmeter:** 1400 hm
- Kilometer:** 13 km
- Zeitangabe:** ca. 8 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen.
- Ausrüstung:** Steinschlaghelm, Klettersteigausrüstung
- Organisator/Kontakt:** Christine Lorang (01525 6773107)
- Anmeldung:** bis 28.09.2026
- Teilnehmerbegrenzung:** max. 9 Personen
- Treffpunkt:** Abfahrt um 6:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

Samstag 10.10.2026

Abpaddeln Inn

Beschreibung:

Der letzte naturbelassene Abschnitt des Inn in Bayern begeistert durch seine Landschaft mit einsamen Sandinseln und dem Höhepunkt der Ehringer Steilwand als auch durch abwechslungsreiches Wasser. Flachwasserpässen wechseln sich mit spritzigen Schwällen ab, so dass es sehr vielfältig ist. Besonders die Renaturierungsmaßnahmen der letzten Jahre haben auch für Anfänger Trainingsmöglichkeiten zum Kehrwasserfahren geschaffen.

Einschätzung der Schwierigkeit: WW I-II+

Kondition:

☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe:

3-4h

Ausrüstung:

Vollständige Wildwasserausrüstung,

Organisator/Tel./E-Mail:

Stangl Sepp, sepp.stangl@gmx.de; +49 160 99311932

Anmeldung:

beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung:

12 Personen

Abfahrt:

Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten

Sonntag 11.10.2026

Wanderung zum Feldberg (Wilder Kaiser)

Beschreibung:

Von der Griesener Alm über die Hintere Ranggenalm zum Feldberg (1.813 m) und weiter zum Stripsenjochhaus mit Einkehr

Anforderungen/Schwierigkeit: anspruchsvolle Wanderung auf Bergpfaden

Kondition:

☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer

Technik:

☐ Einfach ☐ Mittel ☒ Schwer

Höhenmeter:

912 Hm

Kilometer:

6,3 km einfache Strecke

Zeitangabe:

ca. 3 ½ Stunden Aufstiegszeit

Ausrüstung:

entsprechende Kleidung und Ausrüstung

Organisator/Kontakt:

Sepp Wimmer (0160 1524314)

Anmeldung:

bis 07.10.2026

Treffpunkt:

Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatzgebühren

Donnerstag 15.10.2026

Rotwand, Mangfallgebirge

Beschreibung: Der Aufstieg erfolgt durch den Pfanngraben, eine Einkehr im Rotwandhaus

Anforderungen/Schwierigkeit: Beschreibung der Anforderung an Kondition und Technik

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 1050 hm

Kilometer: 14 km

Zeitangabe: 4.5 bis 5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf, Wanderstöcke

Kontakt: Ulla Brehm, 0152/09891698, ulla.brehm@online.de

Anmeldung: bis 11.10. 2026

Teilnehmerbegrenzung: keine

Treffpunkt: Abfahrt um 7:00 Uhr beim Huberwirt in Unterreit

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

Freitag 16.10 – Sonntag 25.10.2026

Balkan Tour

Beschreibung: Der Balkan gilt unter Paddlern als echter Geheimtipp: wilde Schluchten, türkisblaues Wasser und ursprüngliche Natur erwarten dich. Flüsse sind zum Beispiel:
Tara-Schlucht (Montenegro) – tiefste Schlucht Europas, WW III-IV
Vjosa (Albanien) – einer der letzten frei fließenden Wildflüsse Europas, WW II-III
Neretva (Bosnien & Herzegowina) – technisch fordernd und landschaftlich spektakulär, WW III-IV
Weitere Informationen beim Vortreffen

Einschätzung der Schwierigkeit: je nach Strecke

Kondition: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: Mehrtagestour

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung,

Organisator/Tel./E-Mail: Johannes Hartl 01713578269; johanneshartl96@gmail.com ; Andreas Sklorz asklorz@web.de +49 15738347563

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 31.07

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Sonntag 18.10.2026

Moorrundweg Staudach-Egern (Familientour)

Beschreibung:

Es geht zunächst auf dem kleinen Moorrundweg in die Egerndacher Filzen. Vorbei an den ersten Info-Stationen zweigen wir rechts ab und wandern durch die Staudacher Filzen bis zur Tiroler Ache. Wir folgen dem Fluss abwärts, bis wir wieder auf den kleinen Moorrundweg treffen, der uns zurück zum Ausgangspunkt führt. Dort lädt der Gasthof Zum Ott, oder einige Meter weiter der Gasthof Mühlwinkl, zur Einkehr.

Anforderungen/Schwierigkeit:

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 19 hm

Kilometer: 7,0 km

Zeitangabe: ca. 3,0 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Bergwandrausrüstung, gutes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke nach eigenem Bedarf

Kontakt: Irmgard Buchberger /017650376588
/sport.buchberger@mailbox.org

Anmeldung: bis 23.09.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 20 Personen

Treffpunkt: Individuelle Anreise, Egerndach Parkplatz an der Kirche

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Freitag 23.- Sonntag 25.10.2026

Gufferthütte: Arbeitseinsatz Einwintern

Beschreibung:

Die Gufferthütte wird mit vielen freiwilligen Helfern eingewintert. Darunter sind Wiederkehrende Arbeiten, die zu Ende jeder Saison anstehen sowie einige kleine weitere Projekte.

Ausrüstung: Feste Bergschuhe oder Arbeitsschuhe, Arbeitskleidung, wetterfeste + warme Kleidung, Brotzeit, Schlafsack, Stirnlampe, gute Laune

Kontakt: Annika Haak (Hüttenwartin), annika.haak@alpenverein-muehldorf.de, 01575/2758950 (gerne per WhatsApp)

Anmeldung: bis 15.04.2026

Teilnehmerbegrenzung: max. 30 Personen

Treffpunkt: Anreise in Kleingruppen (Abfahrtszeiten & -orte werden selbstständig kurz vor dem Einwintern in der WhatsApp-Gruppe geplant)

Samstag 24.10.2026

Hintere Goinger Halt (2.192 m), Wilder Kaiser

Beschreibung:

Aufstieg vom Parkplatz Wochenbrunner Alm über die Gruttenhütte, den Jubiläumssteig (Klettersteig A/B & 1-) und das Kübelkar zum Ellmauer Tor (1.981 m) und weiter zur Hintere Goinger Halt (2.192 m). Rückweg über die Gaudeamushütte zurück zum Parkplatz. Auf der Tour gibt es außer am Ausgangspunkt Wochenbrunner Alm keine Einkehrmöglichkeit da die Hütten um diese Jahreszeit bereits geschlossen haben!

Anforderungen/Schwierigkeit: steile, ausgesetzte Passagen, Tritt- & Schwindelfreiheit erforderlich, teilweise Sicherungen mit Stahlseilen und Ketten

Kondition:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☐ Einfach ☒ Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter:

ca. 1.100 hm

Kilometer:

10 km

Zeitangabe:

ca. 5 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung:

Helm (Steinschlaggefahr), Klettersteighandschuhe ratsam, für ungeübte Klettersteiggeher zusätzlich Klettersteigausrüstung, Brotzeit

Organisator/Kontakt:

Andrea Rock (0175 2476927)

Anmeldung:

bis 20.10.2026

Teilnehmerbegrenzung:

max. 12 Personen

Treffpunkt:

Abfahrt um 07:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten:

Fahrtkosten und Parkplatzgebühr

November 2026

Samstag 07.11.2026

Aiplspitz (1759 m) und Jägerkamp (1746m)

Beschreibung: Vom Parkplatz Spitzingsattel aus über die Schönfeldhütte auf den Aiplspitz mit Abstecher auf den Jägerkamp.

Anforderungen/Schwierigkeit: Mittel, teilweise Seilsicherung. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Kondition: ☐ Einfach x Mittel ☐ Schwer

Technik: ☐ Einfach x Mittel ☐ Schwer

Höhenmeter: 750 hm

Kilometer: 10 km

Zeitangabe: ca. 4 Stunden Gehzeit, zzgl. Pausen

Ausrüstung: Wanderstöcke

Organisator/Kontakt: Gerhard Unterforsthuber (0173 8228995)

Anmeldung: bis 05.11.2026

Teilnehmerbegrenzung: Keine

Treffpunkt: um 06:30 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkplatz, Einkehr

Freitag 13.11.2026, 20:00 Uhr

„Bergabschied der Bergwandergruppe Kraiburg“

Beschreibung: Rückblick auf das vergangene Bergjahr mit Bildervortrag und musikalischen Einlagen im Gasthof Unterbräu in Kraiburg am Inn, 20:00 Uhr

Organisator/Kontakt: Johannes Fischer 0160 93203778
Sepp Wimmer 08638 7013
Rock Andrea 0175 2476927
Gasthof Unterbräu: 08638 7807

Teilnehmerbegrenzung: Begrenzte Sitzplätze mit guter Sicht!

Donnerstag 19.11.2026

Sektionsabend im Kreuzerwirt

Treffen: ab 18:30 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

Themen:

- aktuelles aus der Sektion
- Tourenrückblick
- Geplante Touren
- Vortrag

Sonntag 29.11.2026

Wanderung am 1. Advent

- Beschreibung:** Ziel wird kurzfristig bekannt gegeben!
- Anforderungen/Schwierigkeit:** meist einfache Wanderung ohne besondere Schwierigkeiten
- Kondition:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Technik:** ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
- Ausrüstung:** Wanderausrüstung, ggf. Grödel
- Organisator/Kontakt:** Sepp Halmbacher (08638 72556 / josef.halmbacher@freenet.de)
- Anmeldung:** Ja
- Teilnehmerbegrenzung:** keine Teilnehmerbegrenzung
- Treffpunkt:** Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
- Voraussichtliche Kosten:** Fahrtkosten und Parkgebühren

Dezember 2026

Samstag 05.12.2026

heimatliche Nikolauswanderung

Beschreibung: leichte Wanderung rund um Kraiburg
Anforderungen/Schwierigkeit: leichte Wanderung
Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Ausrüstung: warme Bekleidung, Stirnlampe
Organisator/Kontakt: Manuela Pechmann (01556 6032396)
Anmeldung: erforderlich beim Tourenorganisator
Teilnehmerbegrenzung: keine Teilnehmerbegrenzung
Treffpunkt: um 17:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz Raiffeisenbank
Voraussichtliche Kosten: keine

Samstag 26.12.2026

Weihnachtswanderung

Beschreibung: Ziel wird kurzfristig bekannt gegeben!
Anforderungen/Schwierigkeit: meist einfache Wanderung ohne besondere Schwierigkeiten
Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer
Ausrüstung: Wanderausrüstung, ggf. Grödel
Organisator/Kontakt: Sepp Halmbacher (08638 72556, josef.halmbacher@freenet.de)
Anmeldung: Ja
Teilnehmerbegrenzung: keine Teilnehmerbegrenzung
Treffpunkt: Abfahrt um 08:00 Uhr in Kraiburg; Parkplatz gegenüber der Apotheke
Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten und Parkgebühren

Trainings-Touren

Termin:

21.5./25.6./9.7./23.7./13.8./27.8./10.9./24.9.2026



Tour mit Gebietsangabe: Alztraining

Beschreibung:

Abschnitt Trostberg -Tacherting - Wiesmühl(Steinbrecher) kann vor allem Kehrwasserfahren und Paddeltechnik geübt werden.

An den zwei Spielstellen ist zudem das Flusswellensurfen und Walzenreiten möglich (WW II).

Je nach Wasserstand der Alz entstehen weitere Flusswellen und Trainingsmöglichkeiten (WW II bis WW III).

Besonders im Sommer bei Wassertemperaturen bis 25 °C ist dies eine schöne Möglichkeit nach Feierabend noch mit dem Kaja/SUP im Wildwasser zu üben.

Es wird abwechselnd einmal Techniktraining und einmal freies Fahren auf den Abschnitten angeboten. Details sind jeweils in der WhatsApp Gruppe vermerkt.

Einschätzung der Schwierigkeit: WW II (III)

Kondition:

☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik:

☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe:

3 h

Ausrüstung:

Wildwasserausrüstung; Ausleihmöglichkeit gegen Gebühr

Organisator/Tel./E-Mail:

Wechselnder Trainer

Anmeldung:

wassersport@alpenverein-muehldorf.de oder Wassersport WhatsApp-Gruppe unter <https://alpenverein-muehldorf.de/wassersport/>

Teilnehmerbegrenzung:

12 Personen

Abfahrt:

Schotterparkplatz Steinbrecher bei Wiesmühl

Koordinaten: [48.10136797520114, 12.572525292432474](#)

oder Tacherting Alzbrücke Koordinaten: [48.08058608754091, 12.577324173755876](#)

Oder am Einstieg Trostberg Eisenbahnbrücke [48.03024797365129, 12.559691707680027](#)

Je nach Teilnehmer und Abstimmung in der Whatsapp Gruppe

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

Termin: 9.4./12.4./11.6./13.7./21.9./8.10.2026

Tour mit Gebietsangabe: **Alz Kindertraining**

Beschreibung: Wir bieten ein spannendes und sicheres Kajaktraining für Kinder an, bei dem der Spaß auf dem Wasser im Vordergrund steht. Spielerisch werden die Grundlagen des Kajakfahrens vermittelt - von der Paddeltechnik über Bootsbeherrschung bis hin zu ersten kleinen Touren. Das Training findet unter Anleitung erfahrener Übungsleiter*innen statt und ist ideal für Kinder, die gerne draußen aktiv sind
Kinder im Alter von **8-16 Jahren**; Schwimmkenntnisse erforderlich

Einschätzung der Schwierigkeit: II

Kondition: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Technik: ☒ Einfach ☐ Mittel ☐ Schwer

Zeitangabe: 3h

Ausrüstung: Vollständige Wildwasserausrüstung,

Organisator/Tel./E-Mail: Vitus Schweiger v.itus@posteo.de +49 15128838260

Anmeldung: beim Tourenorganisator bis 2 Tage vor Tour

Teilnehmerbegrenzung: 12 Personen

Abfahrt: Nach Vereinbarung

Voraussichtliche Kosten: Fahrtkosten

